

## 顽固性头痛20余年，仁济医院成功实施枕大神经减压术解顽疾

2021年04月13日

作者：陶婷婷





枕大神经分布区域

张阿姨受头痛困扰二十余年，近期头痛呈持续性，用她自己的话讲，就是感觉脑袋要“爆裂”了，特别是晚上，后脑勺触碰到枕头就会痛到无法忍受，根本无法入睡，严重影响生活质量。张阿姨得知上海交通大学医学院附属仁济医院神经外科能治疗这个病，便千里迢迢赶来。周洪语主任医师团队接诊后，通过枕大神经减压术为张阿姨解除了困扰二十多年的顽固性头痛。

张阿姨的头痛表现为右侧后头部疼痛，向同侧头顶部放射。早年症状时重时轻，靠吃止痛药或者打“封闭针”就能缓解。近年来，头痛越来越厉害，止痛药大把吃，“封闭针”也打了几十次，均无效果。两年多前，在外院行射频治疗，依然不能缓解。

入院后仔细查体发现，张阿姨右侧枕大神经在穿出斜方肌腱膜处压痛明显，局部皮下有条索状增生，可以诊断为枕神经痛。经团队讨论后，决定行“右侧枕大神经减压术”。术中首先彻底松解右侧枕大神经与纤维筋膜组织的粘连，然后再处理与枕大神经形成缠绕状压迫的枕动脉。术后，患者的头痛完全缓解，垫枕头睡觉也不再痛了。

几天后张阿姨顺利出院，临走时说：“您们解决了折磨我20多年的头痛，我终于能睡上好觉了，太感谢了！”

据神经外科功能团队马军峰医师介绍，枕神经痛是指枕大神经、枕小神经或第三枕神经等支配区域的疼痛疾病，在临床中十分常见，尤以枕大神经痛发病率最高。枕大神经痛多见于中年女性，由劳损、炎性刺激等原因导致局部软组织渗出、粘连，从而刺激、卡压或牵拉枕大神经，引起神经分布区域内的剧烈疼痛。常表现为单侧枕部的刀割样、闪电样剧痛，向同侧头顶部放射，

痛起来不敢转头，严重影响日常生活。目前的治疗方法有口服止痛药、局部封闭和射频毁损治疗。对疗效不佳或反复发作的患者，建议进行周围神经减压术或者枕神经刺激术，有效率可达95%以上！此外，枕神经减压术、枕神经刺激术还可以治疗某些类型的偏头痛，效果也很显著。

编辑：liuchun 审核：liuchun

证件信息：沪ICP备10219502号 (<https://beian.miit.gov.cn>)



沪公网安备 31010102006630号 (<http://www.beian.gov.cn/portal/registerSystemInfo?recordcode=31010102006630>)

中国互联网举报中心 (<https://www.12377.cn/>)

Copyright © 2009-2022

上海科技报社版权所有

上海科荧多媒体发展有限公司技术支持



([//bszs.conac.cn/sitename?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59](http://bszs.conac.cn/sitename?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59))