



德科学家：高血压加速人脑老化

<http://www.firstlight.cn> 2005-02-28

德国科学家研究发现，高血压会使人脑正常的老化过程变快，因而高血压病人患阿尔茨海默氏症的风险比普通人可能要高。

当人步入中年时，大脑神经细胞减少，重量减轻，开始自然萎缩。德新社2005年2月24日报道说，德国马普学会教育研究所乌尔曼·林登贝格尔教授及同事共挑选了72名年龄在20至70岁之间的成年人作为研究对象，其中部分人患有高血压。

研究人员通过核自旋X射线断层摄影装置观察发现，在所研究的人脑12个区域中有11个出现了容积缩小现象。而在高血压病人中，与记忆有关的区域如海马区萎缩得尤其厉害，且高血压病史越长，脑萎缩情况越明显。

林登贝格尔指出，高血压比人们认为的更危险，高血压病人患阿尔茨海默氏症的风险可能更大。目前，林登贝格尔正与同事进行第二步实验，研究大脑变化与心理变化之间的关系。

[存档文本](#)