

## 反复晕厥查不出病因？胸科医院开展心电监测新技术，为患者护“心”

2021年09月30日

作者：陶婷婷 邓天



最近，方老伯老是突然晕厥，有时候在买菜路上，眼前一黑，就倒地了！过了几分钟才醒过来。老伯到医院做了各种检查，核磁共振、心电图、CT、血常规，连神经科也去看了，就是查不出原因。反复晕厥，却找不到病因怎么办？上海市胸科医院心内科副主任、起搏器亚专科主任李若谷团队提出了解决方案！她运用最前沿的长程心电监测系统（ICM）技术，为方老伯查明了反复晕厥的心脏病因，及时治疗挽救患者于猝死边缘。

不明原因昏厥，小心是心脏病在“搞鬼”

像方老伯这样不明原因昏倒的现象叫晕厥，是大脑发生了几秒至几分钟的“短路”，可能造成各种危险意外发生。其中，心源性晕厥的后果最为严重，常常危及生命。传统的心电检查方式如心电图、24小时动态心电图等，因监测时间太短，若患者不发作病情就很难发现异常，这也成为心源性晕厥临床诊治的难点。

为了让更多患者尽早明确病因，李若谷主任团队探索开展了心脏疾病诊断的新技术，为患者注射式植入皮下心电监测系统（ICM）。这就像一个心脏的“行车记录仪”，可以连续三年监测患者心脏情况，能及时、准确、完整记录症状发作时的心电情况，诊断率是常规心电检查的6.5倍，任何心脏疾病与问题都能被“捕捉”到。

心脏停跳、室速室颤，小小记录仪救大命

1个月后，方老伯再次发生了晕厥。这次，监测器完整记录下了他发作时的心电图，是持续27秒的室速室颤！晕厥的“罪魁祸首”终于找到了！要知道，室速十分危险，很容易导致猝死，方老伯想想还有些后怕……明确病因后，李若谷主任为他进行了治疗。此后，老伯再未发生过晕厥。

心跳过快很危险，心跳太慢也叫人捏一把冷汗。66岁的张阿婆最近一个月里晕厥了3次，每次持续10几秒，也是做了各种检查都没发现问题。李若谷主任与她沟通后，决定也进行心电ICM监测。4个月后，阿婆再次晕厥，回医院随访后发现，昏厥时她心脏停跳竟然长达12秒！阿婆真是命大啊……说不定哪次晕厥就再也醒不过来了。针对患者的窦性停搏，李主任第一时间为她做了治疗，有效预防了猝死的发生。

持续监测保护，将心脏性猝死防治前移

ICM心电监测系统是目前国际上最前沿的评估潜在心律失常的诊断技术。作为全国较早开展起搏器介入手术的单位之一，胸科医院已成功完成20余例心电监测系统手术，为诸多患者找出了隐藏在心脏里的“炸弹”。同时，医院起搏器团队在缓慢性心律失常的起搏治疗、心衰的心脏再同步化治疗（CRT）、埋藏式心脏复律除颤器（ICD）的植入、希浦系统起搏、无导线起搏器技术等方面均积累了领先、丰富的经验。

李若谷主任介绍说：“这个心电监测器的体积比大号回形针还小，就像打针一样注射到皮下，伤口就黄豆粒那么长，手术过程只需5分钟，患者当天即可出院。生活、出行、做检查都不受影响。”明确晕厥原因，为后续的精准确治疗提供了重要指导，更将大大前移心脏性猝死的防治，为患者守护生命之“心”。

编辑：liuchun 审核：liuchun

证件信息：沪ICP备10219502号 (<https://beian.miit.gov.cn>)

 沪公网安备 31010102006630号 (<http://www.beian.gov.cn/portal/registerSystemInfo?recordcode=31010102006630>)

中国互联网举报中心 (<https://www.12377.cn/>)

Copyright © 2009-2022

上海科技报社版权所有

上海科荧多媒体发展有限公司技术支持



(//bszs.conac.cn/sitename?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59)