

[首页](#)[医院概况](#)[科室介绍](#)[专家介绍](#)[就医指南](#)[友谊博览](#)[科研教学](#)[院务公开](#)[在线服务](#)您所在的位置：[首页](#) >> [友谊博览](#) >> [友谊新闻](#)

友谊博览

[友谊新闻](#)[媒体报道](#)[医院微博](#)[精彩专题](#)[和谐医患](#)[健康教育](#)[友谊通讯](#)[护理园地](#)[党建工作](#)[群团工作](#)[联系方式](#)[西城院区](#)[北京市西城区永...](#)[010-63138585](#)[通州院区](#)[北京市通州区潞...](#)[010-80838585](#)

友谊新闻

“个性化阶梯性治疗”让膝痛患者重返无痛健康生活

发布时间：2021-05-21 浏览次数：293

字号：[+](#) [-](#)

膝关节骨关节炎，又称退行性骨关节炎，是最常见的关节疾病，尤其危害老年人的健康，并给社会带来沉重的负担。膝关节骨性关节炎的进展是一个渐进的过程，即阶梯性的发展，因此在治疗的过程中，也应当多方面考虑个体情况，精准判断病情发展，进行“个性化阶梯性治疗”。近日，我院骨科中心副主任郭艾带领关节外科团队，为多位膝关节骨关节炎患者量身定制了个性化阶梯性手术治疗，助患者摆脱病痛困扰。

病例一

患者刘女士2年前开始出现膝关节疼痛不适，运动后尤其明显，患者来我院就诊后，治疗团队考虑到患者年轻且膝关节骨关节炎较轻，选择对其进行关节镜微创手术。手术过程中，治疗团队通过两个不到1cm的手术切口，对患者损伤的半月板、软骨以及增生的滑膜组织进行清理和修整。手术时间短、术后恢复快，手术效果明显，患者术后疼痛明显改善。

病例二

患者杨女士从6年前起，患者逐渐出现了小腿的内翻畸形（O型腿），这让她在朋友亲人面前及其自卑。3年前开始出现膝关节活动后疼痛，这让她不能像同龄人一样工作、跳舞、上下楼。患者来我院就诊后，考虑到患者比较年轻，还需要从事体力劳动，治疗团队选择对其进行小切口微创胫骨高位截骨矫形术，将患侧下肢力线进行矫正，减轻承受应力较大的内侧膝关节间室的负担。术后患者下肢“O型腿”明显改善、缓解疼痛。

病例三

患者张先生从3年前开始出现活动后膝关节疼痛不适，这让他无法与朋友一起爬山、运动。为了回归正常的生活，患者找到郭艾主任团队寻求帮助，经过详细的评估后，患者被诊断为膝关节内侧间室的软骨严重磨损，而下肢力线正常。根据患者情况，治疗团队对其进行了小切口膝关节内侧单髁置换手术，手术仅仅将磨损严重的内侧间室进行了置换，保留了外侧间室以及髌股关节的完整，不仅解决了患者膝关节疼痛的问题，还保留了患者大部分自身膝关节的功能。术后，患者恢复情况良好，如今已逐步恢复到正常运动水平。

病例四

患者杨女士6年前出现膝关节活动后疼痛，2年前症状明显加重，仅仅行走50米就无法继续行走，膝关节无法完全伸直并且仅能屈曲不到100°。患者来我院就诊后，治疗团队仔细评估后，发现患者膝关节内外侧间室和髌股关节均严重磨损，大量的骨质增生，于是决定对其进行全膝关节置换术，患者术后疼痛及功能明显改善。

上述的四个病例中，治疗团队根据患者的年龄、症状、病情发展程度等情况进行全方面考量，为患者设定个性化阶梯性治疗方案，得到了良好的效果。近年来，随着关节外科理念的不断革新，手术技术的不断进步，“个性化阶梯性治疗”已成为关节外科专家优先选择的治疗策略。郭艾表示：“目前我院（通州院区）关节外科很好地贯彻膝关节骨关节炎阶梯化治疗理念，真正实现了精准治疗膝关节骨关节炎的目标，让患者重启无痛健康生活！”（骨科）

分享到:  

上一篇: [北京友谊医院\(通州院区\)紧密型医联体揭牌](#)

下一篇: [护士的小发明 天使的大爱心](#)

[国家卫生健康委员会](#) | [北京市卫生健康委员会](#) | [北京市医院管理中心](#) | [国家消化系统疾病临床医学研究中心](#)

[网站首页](#) | [网站地图](#) | [帮助信息](#) | [隐私声明](#) | [关于我们](#) | [乘车路线](#)

咨询电话: 010-63138585 版权所有: 北京友谊医院 ICP备案: 京ICP备05085276号 技术支持: 

工信部链接: <https://beian.miit.gov.cn>  京公网安备11010202008305号



返回顶部