

您的位置: 首页 > 湘雅新闻 > 医院要闻

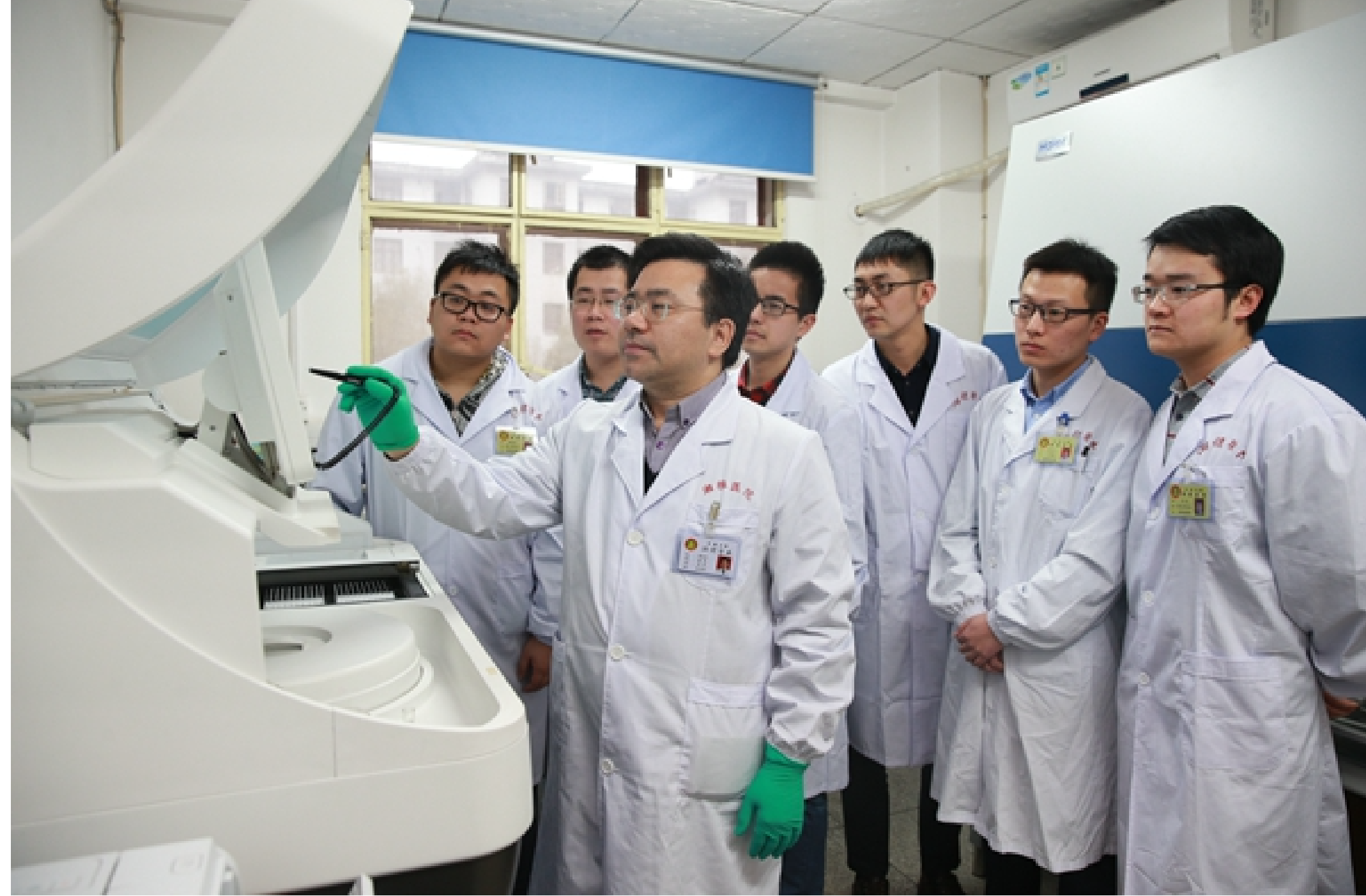
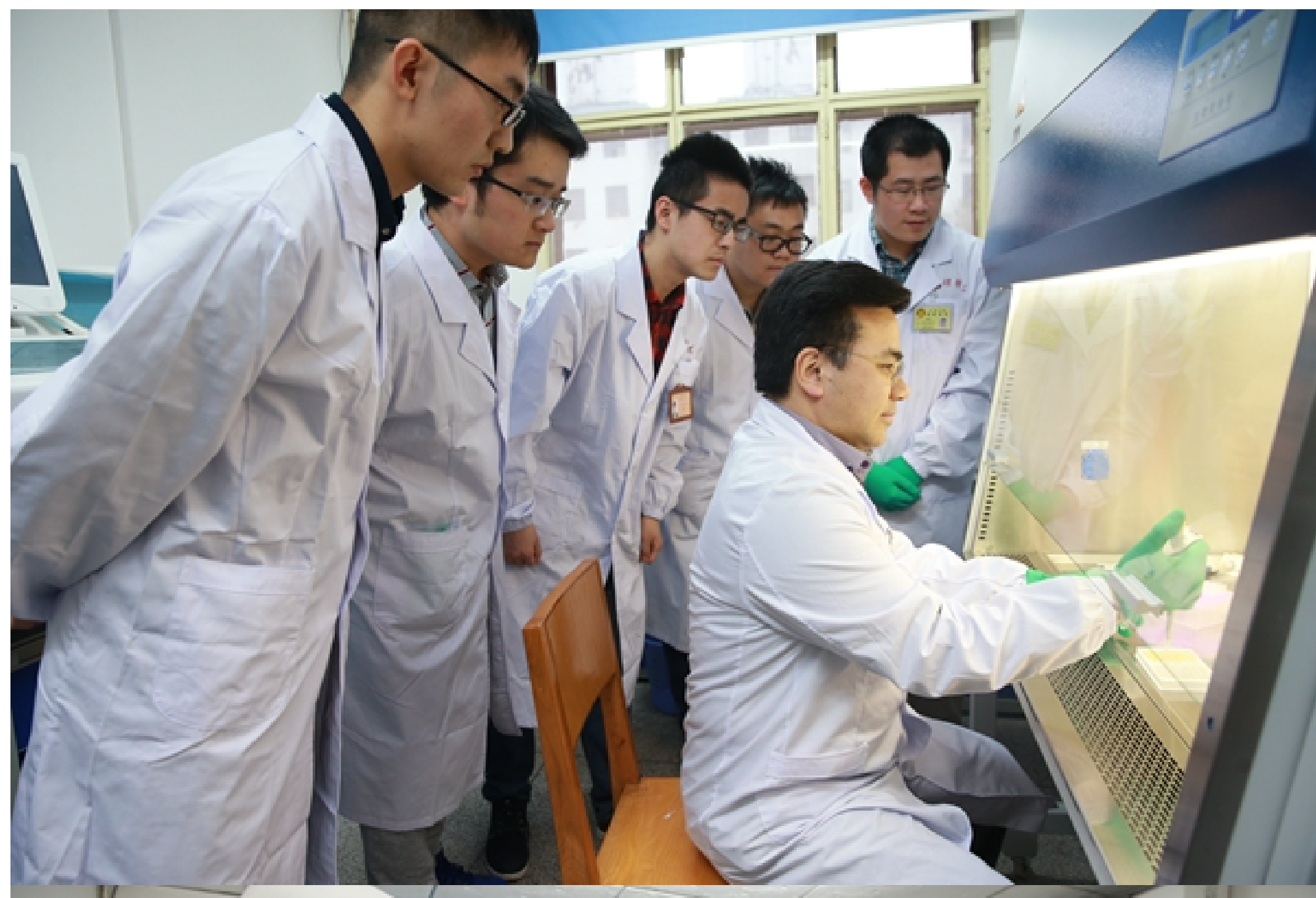
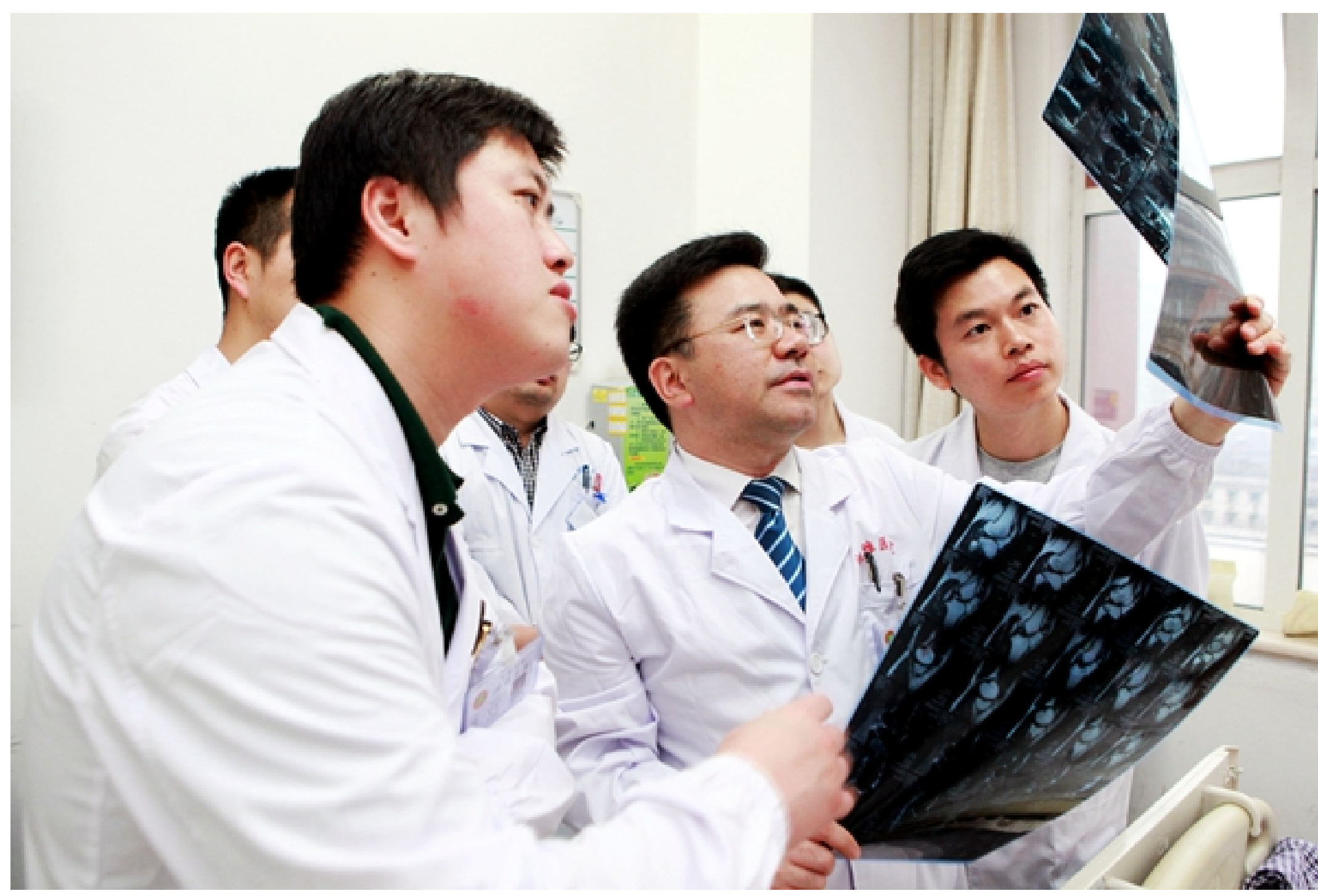
潜心深耕一隅，争创国际一流——雷光华教授团队骨关节炎防治科技创新进展介绍

发布时间: 2022-12-26 党总支: 第七党总支 科室: 党委宣传部 作者: 罗闻 点击量: 1573

一直以来，曲马多被多部国际权威指南作为骨关节炎(OA)镇痛的一线药物进行推荐，成了骨科医生治疗骨关节炎处方的“常选项”之一。直到中南大学湘雅医院院长、国家老年疾病临床医学研究中心主任雷光华教授团队开展高质量真实世界研究明确曲马多的“罪状”之后，权威才被拉下神坛，相关指南纷纷修改。这个公然与国际指南唱反调的团队一步一步走到了骨关节炎防治研究的国际舞台中央……

教育部科技进步奖一等奖、中华医学科技奖一等奖、华夏医学科技奖一等奖、吴阶平医药创新奖等奖项接踵而来，一系列国际高水平论文连续发表……这些都是对雷光华教授团队在开展“骨关节炎防治策略创新与应用”项目过程中付出的艰辛和努力的肯定。

然而团队深知，要想早期预防和精准治疗骨关节炎，还面临着一系列挑战：发病机理、危险因素尚不十分明确；药物泛而不精、安全性有待提升……针对这些瓶颈问题，雷光华教授带领团队攻坚克难，紧密对接“健康中国2030健康老龄化”专项行动，潜心钻研十五载，在骨关节炎临床防治领域实现了系列创新突破，揭示了多种国人患病危险因素，创新了骨关节炎药物治疗策略，提升了我国在该领域的国际学术地位和影响力。



敢于迎难而上，自建人群队列探索国人发病危险因素

俗话说“人老先老腿”，随着年龄增大，关节软骨退变剥脱导致关节间隙变窄，并出现一系列炎症反应，影响患者走路等日常活动。研究显示：我国中老年人原发性骨关节炎总体患病率高达46.3%，随着社会人口老龄化加剧，患者数量还在不断增加。

“作为一名临床医生，20年前我就开始重点关注骨关节炎这种与中老年人生活息息相关的骨关节炎退行性疾病。”雷光华教授介绍，当前骨关节炎的发病机理和危险因素还不十分明确，而建立稳定随访的自然人群队列，可揭示骨关节炎的发病率和发病相关危险因素，从而指导早期预防和早期治疗。

为了明确中国人的骨关节炎发病危险因素以及相关发病机理，雷光华教授团队从2013年开始，在湘西龙山县偏远山区随机抽取了25个村建立了一项自然人群队列，每年组建一支20人左右的调研队伍，为当地50岁以上的居民开展健康体检和骨关节炎相关影像随访，并建成了完善的生物样本库。

自然人群队列的建立和长期随访实际操作起来比想象中要困难很多。据湖南省重点实验室常务副主任雷超教授介绍，首先是招募难，25个村50岁以上的人群应答必须超过80%，否则将存在明显的选择偏倚；其次是随访难，每年的调研也就两三个月的窗口期，经常有村民前两年完成了随访，后面几年就外出打工或不知所踪了，但是又必须想办法把失访率控制在20%以下；第三是质控难，所有数据都要经过严格的质量把关，如果出现质量问题，结果就失去了意义。此外，更不要说团队成员每年都得克服隆冬的严寒和山区工作生活的艰辛了。

好在当地上到县委、县政府、人大政协、卫生局和疾控中心，下到每个村的村支书、村长和防疫专干都深刻领会到这项工作的意义，都全力支持这项工作，团队每年才得以能够顺利背着大量医疗设备和物资走村入寨，挨家挨户为村民们做好体检和随访。

雷光华教授团队基于此自主建立的自然人群队列首次明确了肠道菌群失调与骨关节炎和高尿酸血症患病的相关性，研究成果两次以原创论著形式发表于专业领域顶级期刊Arthritis Rheumatol (IF 15.483)，为进一步阐明骨关节炎疾病的发病机制提供了新思路，为后续探索防治新靶点提供了重要理论依据。

敢于挑战权威，明确药物安全性更新OA一线用药

骨关节炎患者基数十分庞大，疾病特点具有多样性，很难用一种治疗方式来解除问题。治疗的首要目的就是镇痛，某种药物如果能够缓解疼痛，患者的大部分诉求也就能够得到解决。当前市面上的镇痛药物有几百种之多，但效果各不一样，而且很多药物的安全性尚未被完全明确，接受治疗的患者难免存在安全隐患。雷光华教授团队针对骨关节炎常用镇痛药物安全性评价做了大量研究，甚至敢于挑战国际权威指南。

曲马多是全球最常用的弱阿片类镇痛药，被多个国际权威骨关节炎诊疗指南推荐为治疗一线用药，在雷光华教授团队“唱反调”之前，其全球用量每年都在增加。其实，雷光华教授在过去的临床诊疗中已经观察到曲马多用于术后镇痛可引起胃痛等不同程度的副作用。由此，他开始关注曲马多的安全性问题。

团队通过真实世界研究来比较接受曲马多治疗与接受萘普生、双氯芬酸、塞来昔布、依托考昔等4种非甾体抗炎药治疗的患者的全因死亡率，首次发现曲马多相比非甾体抗炎药显著升高骨关节炎患者全因死亡率70%至104%，即它产生的不同副作用叠加在一起导致死亡的概率，比非甾体抗炎药高了一倍左右。

尊重但不能迷信权威，有了科学可靠的研究证据，雷光华教授团队决定要让全球医生和广大骨关节炎患者认识这一问题的严重性。2019年3月，雷超教授作为第一作者、雷光华教授作为通讯作者的原创新闻在国际四大权威医学期刊之一的《JAMA》(IF 157.335)发表，迅速在业界引起轰动，并写入了最新版美国风湿病学会骨关节炎指南(2019版)、德国疼痛学会指南和法国风湿病学会指南等国际权威指南。自此，曲马多退出了骨关节炎一线镇痛药的行列。

那么问题来了，曲马多不能作为“首选”，那作为临床医生，应该为轻中度骨关节炎患者推荐什么用药呢？雷光华教授团队的答案是首选外用非甾体抗炎药。

口服非甾体抗炎药常伴有明显的胃肠道和心血管副作用，严重者危及生命。在系统评价了12种外用非甾体抗炎药治疗骨关节炎的疗效和安全性之后，团队发现在患者退变关节部位外用非甾体抗炎药的效果跟口服非甾体抗炎药相同，除了小部分患者会有皮肤过敏，其他暂未发现明显副作用。研究成果发表于专业领域顶级期刊《Br J Sports Med》(IF 18.473)。

这一发现写入了最新版欧洲抗风湿病联盟指南(2018版)、法国风湿病学会指南和中华医学会骨科学分会指南，提高了广大骨关节炎患者治疗的安全性，为骨关节炎的临床治疗决策提供了高质量循证医学证据。目前，外用非甾体抗炎药已成为一线用药。

但外用非甾体抗炎药也存在不足，很多患者在用了几个月后，药效就不甚明显了，只能再选择口服或注射药物，而这也是目前整个骨关节炎疾病治疗领域的一个困局，雷光华教授介绍说：“现有的不少药物具有一定疗效，但如何进一步提高疗效，同时保障用药安全性，我们团队还在不断探索、不断优化。”

当前，雷光华教授团队秉承“打造世界一流的骨关节炎防治研究中心”的宗旨，与美国、英国、荷兰等国际顶尖团队深入开展合作研究的同时，还在不断超越自我，着力研发拥有自主知识产权、能够解决骨关节炎治疗难题的新方法、新技术、新药物和新器械，期望最终实现骨关节炎的精准化治疗。

责编: 严丽 罗闻 分享: [Social media icons]

上一篇: 襄助教授团队联合湖南大学蔡义教授团队在新型冠状病毒S蛋白变异逃逸疫苗保护效力方面取得进展

下一篇: 湘雅时评: 坚持——为了人民健康

医院要闻

查看更多

诺贝尔医学奖得主Martin J. Evans爵士...

库尔勒市市委副书记王清玉一行来到湘...

江泓教授团队分别与胡硕教授团队和熊...

国内外知名专家齐聚长沙探讨神经遗传...

中南大学湘雅医院成功完成全国首例白...

中南大学湘雅医院皮肤科召开建科100周...

湖南省第九批援疆湘雅专家圆满完成三...

中南大学湘雅医院开展庆祝“五一”国际劳...

湘雅快讯

查看更多

湘雅专家采用单孔腹腔镜为胆囊结石患...

湘雅医院护理专家赴长沙市新竹小学开...

世界手卫生宣传周系列活动—第二届湘...

湘雅头颈修复重建外科研讨会召开

湘雅医院在全省卫生健康工作会议上...

湘雅医院老年护理专家团队赴湘潭开展“...

中南大学湘雅医院启动世界手卫生宣传...

世界肺动脉高压日2023患者关爱活动“...

精彩专题

查看更多

中南大学湘雅医院庆祝建党100周年

第十届职代会/第十八届工代会第三次会议暨2021年医院工作会议

不忘初心 牢记使命