



您的位置: [首页](#)>> 文章摘要

健康教育-盆底肌训练模式预防女性尿失禁的随机对照试验

范保维, 孙小丽, 陈伟芳, 张秀, 罗喜平, 谢芳, 江雪芳

510010 广州, 广东省妇幼保健院妇科

范保维, Email: fbw1218@yahoo.com.cn

广东省科技计划项目课题(2008B030301353)

摘要: 目的 探讨健康教育-盆底肌训练模式预防女性尿失禁的效果。方法 采用简单随机化方法把广州地区分为试验组和对照组, 试验组采用健康教育-盆底肌训练模式进行干预, 对照组只进行妇科普查和宣传尿失禁以及再次调查, 检验试验组和对照组的尿失禁患病率和严重程度。结果 年龄、初次分娩年龄、文化程度、婚姻状况、严重程度在试验组和对照组之间的差异没有统计学意义, $P>0.05$ 。随访一年后, 采用二变量Logistic回归模型(自Enter法)控制混杂因素后发现, 与对照组相比, 干预组中的尿失禁的患病率($OR=0.68, 95\%CI:0.57\sim0.82$)和严重度($OR=0.56\sim0.81$), 差异具有统计学意义。结论 健康教育-盆底肌训练模式在女性人群中能有效地防治尿失禁, 提高女性的生活质量具有重要意义。

关键词: 尿失禁; 健康教育; 干预; 盆底肌训练

[评论](#) [收藏](#) [全](#)

文献标引: 范保维, 孙小丽, 陈伟芳, 张秀, 罗喜平, 谢芳, 江雪芳. 健康教育-盆底肌训练模式预防女性尿失禁. 中华临床医师杂志: 电子版, 2011, 5(23):7099-7101. [复制](#)

参考文献:

- [1] Mukha RP, Singh JC, Kekre NS. Stress urinary incontinence: Sling or colposuspens. Urol, 2007, 23:483-484. [\[PubMed\]](#)
- [2] 段继宏, 杨勇, 吴士良, 等. 北京地区尿失禁发病率调查. 北京医科大学学报, 2000, 32:74-77.
- [3] 宋岩峰, 林坚, 李亚钦, 等. 女性压力性尿失禁危险因素的分析. 中华妇产科杂志, 2003, 38: 10-12.
- [4] 张秀, 林旭华, 关懿婷, 等. 广州地区1943例女性尿失禁流行病学调查分析. 中国妇幼保健, 2007, 22:10-12.
- [5] Abrams P. Describing bladder storage function: overactive bladder syndrome and overactivity. Urology, 2003, 62:28-37. [\[PubMed\]](#)
- [6] 石婧. 女性压力性尿失禁流行病学研究概况. 中国临床保健杂志, 2008, 11:214.
- [7] Chaliha C, Digesu A, Hutchings A, et al. Caesarean section is protective against urinary incontinence: an analysis of women with multiple deliveries. BJOG, 2004, 111:754. [\[PubMed\]](#)
- [8] Groutz A, Rimon E, Peled S, et al. Caesarean section: does it really prevent the

期刊导读

6卷24期 2012年12月 [最新]

期刊存档

期刊存档

[查看目录](#)

期刊订阅

[在线订阅](#)

[邮件订阅](#)

[RSS](#)

作者中心

[资质及晋升信息](#)

[作者查稿](#)

[写作技巧](#)

[投稿方式](#)

[作者指南](#)



期刊服务

[建议我们](#)

[会员服务](#)

[广告合作](#)

[继续教育](#)

postpartum stress urinary incontinence? A prospective study of 363 women one year after delivery. *Neurourol Urodyn*, 2004, 23:2. :[PubMed]

[9] 孙建萍, 孙自红, 杨支兰, 等. 老年女性尿失禁护理干预及其效果评价的研究进展. *中华护理杂志*, 2011;5(23):139.

[10] 袁浩斌, 钱晓路, 张美娟. 盆底肌锻炼治疗压力性尿失禁效果的汇总分析. *中华护理杂志*,

[11] B K, Kvarstein B, Nygaard I. Lower urinary tract symptoms and pelvic floor muscle adherence after 15 years. *Obstet Gynecol*, 2005, 105:999-1005. :[PubMed]

短篇论著

侵犯心脏大血管肺门区肺癌的术前综合影像学评估

唐志全, 张艺军, 孙槟, 刘琳, 刘明霞, 樊金忠, 韩英. . *中华临床医师杂志: 电子版* 2011;5(23):7079-7081.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

磁共振成像在显示脑立体定向干细胞移植靶点时的临床应用价值

马占宾, 程洪斌, 代广辉, 张赞, 穆学涛, 刘学彬, 安沂华. . *中华临床医师杂志: 电子版* 2011;5(23):7082-7084.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

脑动脉夹层患者45例的临床特点分析

李敬伟, 罗云, 管得宁, 王翀, 黄嵘, 赵辉, 王中原, 黄玉杰, 那世杰, 徐运. . *中华临床医师杂志: 电子版* 2011;5(23):7085-7087.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

首发重度抑郁障碍患者治疗前后面部表情认知的脑功能磁共振研究

吴枫, 孔令韬, 汤艳清, 徐克. . *中华临床医师杂志: 电子版* 2011;5(23):7088-7091.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

右美托咪啶对高血压患者麻醉诱导期间血流动力学稳定性的影响

袁莉, 王世端, 阎玮, 殷积慧, 刘陕岭, 黄辉. . *中华临床医师杂志: 电子版* 2011;5(23):7092-7095.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

脑挫裂伤后脑性盐耗综合征33例

任志平, 王海, 赵长坡, 陈春起, 王涛. . *中华临床医师杂志: 电子版* 2011;5(23):7096-7098.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

健康教育-盆底肌训练模式预防女性尿失禁的随机对照试验

范保维, 孙小丽, 陈伟芳, 张秀, 罗喜平, 谢芳, 江雪芳. . *中华临床医师杂志: 电子版* 2011;5(23):7099-7101.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

经皮肾镜取石术中皮肾通道建立失败41例分析

肖谦, 曾铭强, 陈金洋, 苏继峰, 谭胜利, 黄军. . *中华临床医师杂志: 电子版* 2011;5(23):7102-7104.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

根治性膀胱切除原位乙状结肠代膀胱术后尿动力学改变32例

倪泽称, 艾克拜尔·吾曼尔, 张宇, 胡岚亭, 汪清. . *中华临床医师杂志: 电子版* 2011;5(23):7105-7108.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

[2型糖尿病患者血浆脂联素与体质指数、血糖、糖化血红蛋白、血脂水平的相互关系](#)

阮晓楠, 邱桦, 杨黎明, 周弋, 孙乔, 张鸿, 徐荷. .中华临床医师杂志: 电子版
2011;5(23):7109-7111.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

[血清β绒毛膜促性腺激素、孕酮及雌二醇检测用于早期异位妊娠诊断的价值](#)

张映辉, 钟梅. .中华临床医师杂志: 电子版
2011;5(23):7112-7114.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

[产超广谱β-内酰胺酶大肠埃希菌耐药性及流行特征分析](#)

杨澍, 王洪, 徐强胜, 张新枝, 王雪刚, 曹丽红, 李剑妮. .中华临床医师杂志: 电子版
2011;5(23):7115-7117.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

[PGP9.5在慢性便秘大鼠结肠肌间神经丛中的表达](#)

杜丽娟, 唐学贵, 吴至久, 李敏. .中华临床医师杂志: 电子版
2011;5(23):7118-7120.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

[反复发作化脓性胆管炎并发肝内胆管细胞癌的MRI表现](#)

鲁朝宣, 杜勇, 杨汉丰, 徐晓雪, 李杨, 邓绍强, 肖冬梅, 田云鸿. .中华临床医师杂志: 电子版
2011;5(23):7121-7123.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

[浙江省精神病专科医院住院患者用药现状调查](#)

钱敏才, 陈海支, 陆炜, 王春生, 杨胜良, 费锦锋, 沈鑫华, 杨剑虹. .中华临床医师杂志: 电子版
2011;5(23):7124-7126.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

[内镜黏膜切除术在Barrett食管诊治中的临床应用](#)

王培龙, 张敏, 黄磊, 乔建霞, 王健美, 张丽琴, 张谦. .中华临床医师杂志: 电子版
2011;5(23):7127-7129.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

[乳腺良性叶状肿瘤伴孤立性纤维性肿瘤临床病理分析](#)

刘松鸽, 张发顺, 王芳. .中华临床医师杂志: 电子版
2011;5(23):7130-7131.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

[慢性心力衰竭患者肾小球滤过率、血清脑钠肽与尿酸水平变化及其相关性研究](#)

黄淑田, 张丽娜, 金露萍, 尹慧娟, 贾美轩. .中华临床医师杂志: 电子版
2011;5(23):7132-7135.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

[肺炎克雷伯菌质粒介导喹诺酮类耐药基因qnrA、qnrB和qnrS的研究](#)

姜梅杰. .中华临床医师杂志: 电子版
2011;5(23):7136-7139.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

[有核红细胞预测围产期窒息严重程度和短期预后的价值](#)

谢露, 陈洪清, 杨尧, 郑天, 尹晓娟. .中华临床医师杂志: 电子版
2011;5(23):7140-7143.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

[高频超声对膝关节周围滑膜囊肿的诊断价值](#)

柳展梅, 鄂占森, 张颖, 吕海霞, 陈峥, 赵新宇, 徐文中, 陈敏. .中华临床医师杂志: 电子版

2011;5(23):7144-7146.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

三维功能磁共振影像指导癫痫灶切除术中脑运动功能的保留

林久奎, 周文静, 张丹, 罗阳, 张光明, 田宏, 左焕琮. . 中华临床医师杂志: 电子版
2011;5(23):7147-7150.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

基于CT征象鉴别肺部磨玻璃结节良恶性的临床研究

李易霞, 吴重重, 李智勇, 伍建林. . 中华临床医师杂志: 电子版
2011;5(23):7151-7153.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

| [编委会](#) | [联系我们](#) | [合作伙伴](#) | [友情链接](#) |

© 2013版权声明 中华临床医师杂志(电子版)编辑部
网站建设: 北京华夏世通信息技术有限公司 京ICP备0
北京市公安局西城分局备案编号: 110102000676