

作者：李沁芬 来源：新华网 发布时间：2008-10-31 11:1:0

小字号

中字号

大字号

## 美研究称母乳喂养有助幼儿精神发育

大部分人认同母乳喂养的好处。美国一项最新研究显示，母乳喂养有助儿童精神发育，减少精神疾病和行为问题发生率。

### 新发现

美国波士顿马萨诸塞综合医院精神科医师凯瑟琳·霍布斯·克努特松主持了这项研究。她10月30日在圣迭戈参加美国公共卫生协会年会时公布这一研究结果说：调查发现，喝母乳长大的儿童不易出现行为或精神问题，这一比例较其他儿童低37%。

她说：“原有证据证明母乳喂养有利儿童智力发育，（我们的）研究结论不但支持这一证据，还能证明母乳喂养可以影响儿童精神发育，保护儿童免受精神疾病和行为问题困扰。”

克努特松认为，这一影响可能是累积性的，也就是说，以母乳喂养时间越长，儿童出现行为问题的概率就越小。

另外，研究人员还发现母乳喂养与儿童认知能力发展相关。

美国健康生活新闻网10月29日援引克努特松的话报道说：“这是一个初步研究结果，但它显示，母乳喂养可对幼儿行为造成影响。”

### 引兴趣

美国匹兹堡儿童医院儿科医生德布拉·博根认为，这一研究结果让人产生浓厚兴趣。他说，这项研究为母乳喂养提供更有利证据，“如果可以的话，母亲应该以母乳喂养她们的孩子”。

博根和克努特松均认为，母乳所含营养成分可能影响婴儿脑部发育，营养含量高低决定儿童行为差异。

克努特松和研究人员研究了2003年美国全国儿童健康调查的统计数据得出这一结论。当年有超过10万名父母或儿童监护人参与调查。他们的子女年龄介于10个月至18岁之间。

调查问题涉及母乳喂养、儿童行为和心理健康，包括：你最近有多关注子女的行为问题？他/她在学前班或学校表现如何？有无医生或健康专家认为你的子女有行为问题？

### 利双方

母乳喂养优点不少。

早前有研究显示，母乳所含营养成分有利婴儿发育，母乳喂养对母亲也有好处。

美国儿科学会数据显示，以母乳喂养的婴儿不易患耳部感染、痢疾、肺炎、哮喘以及感染性疾病。也有研究证明母乳喂养可有效减少儿童患肥胖症、糖尿病、婴儿猝死综合症和部分癌症的几率。

对母亲而言，母乳喂养能帮助子宫快速恢复至孕前形状，同时帮助燃烧多余热量，有助母亲恢复身

材。

人们通常还认为，母乳喂养能增进母子感情。

[更多阅读](#)

[母乳喂养有助降低孩子成年后心脏病患病率](#)

[日研究人员在母乳中发现利于双歧杆菌增殖物质](#)

发E-mail给:



[打印](#) | [评论](#) | [论坛](#) | [博客](#)

读后感言:

发表评论

#### 相关新闻

[母乳喂养有助降低孩子成年后心脏病患病率](#)  
[丹麦研究人员发现：母乳促婴儿口味多样化](#)  
[日研究人员在母乳中发现利于双歧杆菌增殖物质](#)  
[美国研究显示母乳喂养对女婴益处更多](#)  
[研究表明：儿时吃母乳 成年后得乳腺癌风险低](#)  
**PNAS**: 母乳喂养好 基因是关键  
[《美国儿科学会》：母乳喂养有益于早产儿智力发育](#)  
**BMJ**: 母乳育婴并不能预防哮喘和过敏发生

#### 一周新闻排行

[中国政法大学副教授课堂上被男生砍死 学校发讣告](#)  
[教育部公布2008年国家级教学团队名单](#)  
[杨振宁：孤独不是我的个性 没遇到翁帆也会再婚](#)  
[首届“丘成桐中学数学奖”揭晓](#)  
**DNA之父沃森探访清华：你们的发现很有趣！**  
[教育部2009年研究生教育创新计划项目开始申报](#)  
[袁隆平回访母校西南大学 在校成绩首次曝光](#)  
[访《科学》总编辑：中国的科学技术正在不断进步](#)