

小字号

中字号

大字号

来源：新华网 发布时间：2008-9-23 11:35:35

## 英国研究表明运动可能有助孕妇戒烟

英国研究人员9月23日说，两项试验结果表明，体育锻炼可能有助孕妇戒烟。

英国伦敦大学圣乔治学院研究人员对32名吸烟孕妇展开试验。这些孕妇年龄超过18岁，怀孕12到20周，每人每天至少吸一支烟。

在一项试验中，研究人员让孕妇在监督下每周运动一次，坚持6周；另一试验中，孕妇6周中每周运动两次，然后3周中每周运动一次。其间，所有孕妇都接受戒烟方面的建议和帮助。

试验结果表明，四分之一孕妇在生产前成功戒烟。

研究人员迈克尔·厄谢尔说：“我们的发现表明，体育运动干预是促进孕期戒烟可行、可接受的辅助手段。”

大约17%的英国妇女和20%的美国妇女承认，她们在孕期吸烟。

研究人员说，尼古丁贴片可帮孕妇戒烟，但可能影响胎儿健康。

发E-mail给:  

打印 | 评论 | 论坛 | 博客

读后感言:

发表评论

### 相关新闻

- 孕妇使用化妆品可能影响孩子未来生育能力
- 美研究称：怀孕中急性压力可能造成孩子精神分裂
- 调查发现肯尼亚首都地区大量孕妇有异食癖
- 美研究称：孕妇涂抹可可油无法预防妊娠纹
- 研究确认孕妇维生素D状况影响幼儿乳牙健康
- 《美国博物学家》：孕妇晨吐是为保护胎儿
- 美研究称：孕妇承受心理压力易致孩子得过敏症和哮喘
- 澳研究发现：孕妇饮食习惯影响其子女肥胖与否

### 一周新闻排行

- 方舟子：三聚氰胺是怎么加到牛奶中的
- 港大教授岳中琦：四川地震因地底藏大量天然气
- 科学时报：从复旦大学社绝考研专业户谈开去
- 黄道京：三鹿奶粉事件凸显了哪些问题
- 杂交稻新品种拍得1180万 袁隆平称是新尝试
- 就三鹿事件专访周译：国家免检制度完全没有必要存在
- 周光召痛批重科研投入、轻原创性成果的现象
- 调查发现篇幅长的论文引用率高

