

论著

长链多不饱和脂肪酸与足月儿智能和精神运动发育关系的Meta分析

左晨<sup>1</sup>, 杨凡<sup>1</sup>, 万朝敏<sup>2</sup>, 杨慧明<sup>1</sup>

1. 四川大学华西第二医院
2. 四川大学华西第二医院儿科

收稿日期 2009-2-18 修回日期 网络版发布日期 2009-5-9 接受日期 2009-5-9

**摘要** 目的 对添加长链多不饱和脂肪酸 (LCPUFAs) 配方奶喂养足月儿的智能和精神运动发育进行评价。方法 使用相关的检索词检索Cochrane 图书馆、PubMed、EMBASE、中国生物文献数据库和中文科技期刊全文数据库, 获取添加LCPUFAs配方奶喂养的相关RCT文献, 由2名评价者进行资料提取和文献质量评价, 对同质资料运用RevMan 4.3.2软件进行Meta分析。结果 共6项研究 (n=894) 符合纳入标准进入Meta分析。根据随机方法、分配隐藏、盲法和随访情况评分, 文献质量A级5篇, B级1篇。按年龄分为12月龄和18月龄亚组。Meta分析结果显示: ①对智力发育指数的影响: 12月龄亚组加权均数值 (WMD)=-1.66 (95%CI: -4.09~0.76, P=0.18), 18月龄亚组WMD=-0.70 (95%CI: -2.90~1.51, P=0.54), 两亚组合并分析, 合并WMD=-1.13 (95%CI: -2.76~0.50, P=0.17); ②对精神运动发育指数的影响: 12月龄亚组WMD=-1.14 (95%CI: -4.39~2.12, P=0.49), 18月龄亚组WMD=0.70 (95%CI: -0.88~2.27, P=0.39), 两亚组合并分析: 合并WMD=0.35 (95%CI: -1.07~1.77, P=0.63)。提示添加LCPUFAs配方奶喂养足月儿的智力发育指数和精神运动发育指数与未添加LCPUFAs配方奶组的差异均无统计学意义。结论包现有的证据显示, 添加LCPUFAs的配方奶对足月儿智能及精神运动发育无积极或消极影响。

**关键词** [长链多不饱和脂肪酸](#) [足月儿](#) [智能发育](#) [Meta-分析](#)

分类号 [R725](#)

**DOI:**

通讯作者:

杨凡 [fanfan1970sc@yahoo.com.cn](mailto:fanfan1970sc@yahoo.com.cn)

作者个人主页: 左晨<sup>1</sup>; 杨凡<sup>1</sup>; 万朝敏<sup>2</sup>; 杨慧明<sup>1</sup>

扩展功能

本文信息

- ▶ [Supporting info](#)
- ▶ [PDF \(1639KB\)](#)
- ▶ [\[HTML全文\] \(0KB\)](#)
- ▶ [参考文献 \[PDF\]](#)
- ▶ [参考文献](#)

服务与反馈

- ▶ [把本文推荐给朋友](#)
- ▶ [加入我的书架](#)
- ▶ [加入引用管理器](#)
- ▶ [引用本文](#)
- ▶ [Email Alert](#)
- ▶ [文章反馈](#)
- ▶ [浏览反馈信息](#)

相关信息

- ▶ [本刊中 包含“长链多不饱和脂肪酸”的 相关文章](#)
- ▶ 本文作者相关文章
  - [左晨](#)
  - [杨凡](#)
  - [万朝敏](#)
  - [杨慧明](#)