

来源: 中国新闻网 发布时间: 2024/10/22 14:56:59 选择字号: 大 中 小

## 一种脑刺激疗法可助重度抑郁症患者在家治疗改善

中新网北京10月22日电(记者孙自法)施普林格·自然旗下专业学术期刊《自然-医学》最新发表一篇健康研究论文称,研究人员开展的一项大规模二期随机对照试验显示,一种在家进行的脑刺激疗法能改善重度抑郁障碍患者的症状。

这项研究发现表明,患者能从这种在家进行的治疗中获益,无需定期前往诊所就诊。

该论文介绍,重度抑郁障碍是全球致残的一个主要原因,也是自杀死亡最重要的前兆。目前,一线治疗包括抗焦虑药物和心理疗法,但超过1/3的重度抑郁障碍患者仍未获得完全临床缓解。

经颅直流电刺激(tDCS)是一种非侵入性的脑刺激形式,通过佩戴在前额的头皮电极施加微弱的直流电,被视为治疗重度抑郁障碍的一种新疗法。不过,经颅直流电刺激的疗程通常要在诊所进行持续数周的每日治疗。

基于此,论文通讯作者、英国伦敦大学国王学院Cynthia H. Y. Fu和同事及合作者一起,在本项研究中开发出一个方案,通过视频会议实时远程监管,为患者提供在家使用的经颅直流电刺激。他们在英国和美国进行的一个临床试验中,对174名重度抑郁症患者进行了为期10周的家庭经颅直流电刺激治疗的临床疗效和安全性测试。

和对照组相比,经颅直流电刺激治疗显著改善了抑郁症状、临床反应和缓解率。同时,没有报告与该设备有关的严重不良反应。

论文作者总结表示,虽然有必要持续进行安全性监测,但目前的研究发现已表明,在家进行的经颅直流电刺激或可成为一种治疗重度抑郁障碍患者的一线疗法。(完)

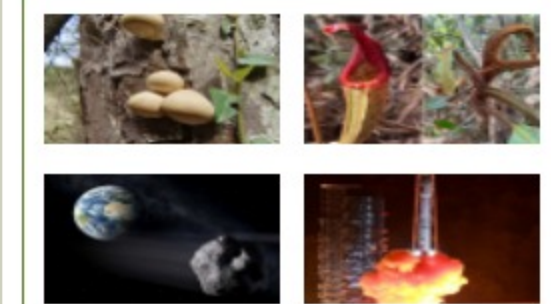
特别声明:本文转载仅仅是出于传播信息的需要,并不意味着代表本网站观点或证实其内容的真实性;如其他媒体、网站或个人从本网站转载使用,须保留本网站注明的“来源”,并自负版权等法律责任;作者如果不希望被转载或者联系转载稿费等事宜,请与我们联系。

打印 发E-mail给:  GO

### 相关新闻 相关论文

- 1 卢旺达启动全球首个马尔堡病毒疗法临床试验
- 2 基因治疗再陷困局:用于罕见脑部病的疗法被发现致癌
- 3 我国学者发表国际首个通用CAR-T治疗成果
- 4 减肥药还是细胞疗法?诺贝尔生理学或医学奖7日揭晓
- 5 三重抗体疗法有望长期控制艾滋病病毒
- 6 AI工具精准描述细胞代谢状态
- 7 研究提出溃疡性结肠炎口服靶向纳米疗法
- 8 个性化深部脑刺激能减轻帕金森症状

### 图片新闻



>>更多

### 一周新闻排行

- 1 临床治愈不足10%? 联合疗法开启乙肝治疗新时代
- 2 南极海冰损失或致风暴增加
- 3 高校科研诚信管理须专员专业化
- 4 试验材料被老鼠吃光,学生很沮丧,导师却很开心
- 5 科技交响乐组曲《交响编码》在国科大震撼首演
- 6 来看! 2024最佳科学图片
- 7 英国高校面临财政危机,都先“砍掉”这个系
- 8 湖南首次设置民办营利性高校
- 9 十年遥感路,拓展海南新“视”界
- 10 基金委交叉科学部公示1个专项项目资助结果

### 编辑部推荐博文

- 你的国自然科学基金本子没中,很可能是因为这些问题
- 科学网·问答 | 总觉得科研进度太慢该怎么办?
- 科学网·问答 | 写基金本子,你都遇到哪些问题?
- 中美富布莱特项目分析及启示
- One Health (5) 发酵的古代起源
- 柔性织物应变传感器超高灵敏度与宽量程完美结合

更多>>