



吉首大学学报自然科学版 » 2007, Vol. 28 » Issue (2): 121-123 DOI:

医学 [最新目录](#) | [下期目录](#) | [过刊浏览](#) | [高级检索](#) [« Previous Articles](#) | [Next Articles »»](#)

脑卒中病人焦虑情绪和应对行为的分析及对策

(湘西自治州人民医院, 湖南 吉首 416000)

Anxiety and Coping Patterns of Cerebral Ischemic Stroke Patients and the Countermeasures

(Xiangxi People's Hospital, Jishou 416000, Hunan China)

- [摘要](#)
- [参考文献](#)
- [相关文章](#)

全文: [PDF \(678 KB\)](#) [HTML \(1 KB\)](#) 输出: [BibTeX](#) | [EndNote \(RIS\)](#) [背景资料](#)

摘要 对100例脑卒中病人应用焦虑自评量表(SRAS)及应对行为问卷进行了调查,结果证实该组病人的SRAS评定均值明显高于国内常模,焦虑发生率达51%,存在消极的应对方式,且积极的应对不足.应对行为的优劣与焦虑程度呈显著负相关.提出了运用认知行为治疗技术帮助病人识别负性想法和行为,给予有效行为辅导,从而帮助病人减轻焦虑,促进康复.

关键词: 脑卒中病人 焦虑 应对行为

Abstract: 100 cases of cerebral ischemic stroke patients were investigated by using self-rating anxiety scale (SRAS) and questionnaire on coping patterns. The results showed that scores of SAS were significantly higher than that of the normal population. The state of the anxiety reached 51% among the patients. The patients' coping patterns tended to be passive. Linear analysis revealed a negative correlation between the coping patterns and the scores of SRAS. It recommended that cognitive behavioral therapy can be used to relieve the anxiety of cerebral ischemic stroke patients.

Key words: patient with cerebral ischemic stroke anxiety coping patterns

作者简介: 陈慧君(1959-),女,河北涞水人,湘西自治州人民医院主管护师,主要从事护理管理工作.

引用本文:

陈慧君. 脑卒中病人焦虑情绪和应对行为的分析及对策[J]. 吉首大学学报自然科学版, 2007, 28(2): 121-123.

CHEN Hui-Jun. Anxiety and Coping Patterns of Cerebral Ischemic Stroke Patients and the Countermeasures[J]. Journal of Jishou University (Natural Sciences Edit, 2007, 28(2): 121-123.

[1] 尤黎明. 内科护理学 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2003.

没有找到本文相关文章

服务

- ▶ [把本文推荐给朋友](#)
- ▶ [加入我的书架](#)
- ▶ [加入引用管理器](#)
- ▶ [E-mail Alert](#)
- ▶ [RSS](#)

作者相关文章

- ▶ [陈慧君](#)

版权所有 © 2012《吉首大学学报（自然科学版）》编辑部
通讯地址：湖南省吉首市人民南路120号《吉首大学学报》编辑部 邮编：416000
电话传真：0743-8563684 E-mail：xb8563684@163.com 办公QQ：1944107525
本系统由北京玛格泰克科技发展有限公司设计开发 技术支持：support@magtech.com.cn