



首页 >> 医学 >> 临床医学 >> 临床医学其他学科 >>

科学家证实压力会导致白发且存在可逆性

<http://www.firstlight.cn> 2021/8/3

[作者] 中华人民共和国科学技术部

[单位] 中华人民共和国科学技术部

[摘要] 美国科学家对压力和头发变白之间的关联进行了定量研究，研究结果发表在《eLife》杂志，标题为“Quantitative mapping of human hair greying and reversal in relation to life stress”。

[关键词] 白发 可逆性 蛋白质调节

头发变白是衰老的一个标志，通常被认为是不可逆转的。长期以来，人们普遍认为心理压力会导致头发变白，但是由于缺乏精确的测量手段，科学界对于压力影响头发变白还存在争议。

近期，美国科学家对压力和头发变白之间的关联进行了定量研究，研究结果发表在《eLife》杂志，标题为“Quantitative mapping of human hair greying and reversal in relation to life stress”。

该研究开发了一套可量化的数字化成像系统。研究人员将志愿者的头发分成小段进行分析，每个切片宽度约1/20毫米，代表头发生长1小时，以此方法来确定色素丢失（头发变白）的程度。同时结合志愿者的压力水平记录进行综合分析。结果发现，一些志愿者压力增加时，头发色素丢失；压力减轻时，他们的头发又恢复了原有的色素。研究人员进一步检测头发内部的蛋白质图谱，发现了发色变化与特定蛋白质上调与下调之间的关联，且蛋白质组层面上的变化也是可逆的。

总之，这项研究为压力能导致头发变白、且该过程存在可逆性提供了初步的科学证据。

论文链接：<https://elifesciences.org/articles/67437>

[原文地址](#)

原文发布时间：2021/8/3

引用本文：

中华人民共和国科学技术部. 科学家证实压力会导致白发且存在可逆性. <http://www.firstlight.cn/View.aspx?inoid=4220676>. 发布时间：2021/8/3. 检索时间：2021/8/12

中国研究生教育排行榜 894条

- 1 四川大学老年医学专业
- 1 重庆医科大学临床检验诊断学专业
- 1 浙江大学麻醉学专业
- 1 北京大学内科学(含: 心血管病.....)
- 1 北京大学皮肤病与性病学专业

中国学术期刊排行榜 76条

- 1 中华心血管病杂志
- 2 中华结核和呼吸杂志
- 3 中华肝脏病杂志
- 4 中华护理杂志
- 5 中华妇产科杂志

世界大学科研机构排行榜 1934条

- 1 哈佛大学 临床医学
- 1 哈佛大学 精神病学与行为科学
- 2 伦敦国王学院 精神病学与行为科学
- 2 约翰·霍普金斯大学 临床医学
- 3 耶鲁大学 精神病学与行为科学

中国大学排名榜 438条

- 1 中山大学 临床医学专业
- 1 重庆医科大学 护理学专业
- 1 中山大学 康复治疗学专业
- 1 中山大学 麻醉学专业
- 1 中山大学 医学影像学专业

人物 133篇

- 南京医科大学基础医学院朱学江副...
- 南京医科大学基础医学院硕士生导...
- 南京医科大学基础医学院硕士生导...
- 南京医科大学基础医学院左一智副...
- 南京医科大学基础医学院左国平副...

课件 22篇

- 上海中医药大学医学统计学课件第...
- 重庆医科大学临床检验仪器学课件...
- 重庆医科大学临床检验仪器学课件...
- 重庆医科大学临床检验仪器学课件...
- 重庆医科大学临床检验仪器学课件...

研招资料 89篇

- 华中科技大学附属同济医院2021年...
- 华中科技大学附属同济医院2021年...
- 华中科技大学附属协和医院2021年...
- 华中科技大学附属协和医院2021年...
- 苏州大学儿科临床医学院2021年博...

知识要闻 339篇

[俄开发出诊疗脑部疾病新方法](#)
[Beige fat 'indispensable' in prote...](#)
[Innovative coating for blood ves...](#)
[Bio-inspired, blood-repelling tiss...](#)
[New technology paves way towa...](#)

国际动态 146篇

[禁食能“对付”沙门氏菌\(图\)](#)
[科学家让瘫痪失语患者重新“说话”](#)
[科学家发现糖尿病发病年龄与随后...](#)
[科学家发现癌症免疫疗法潜在新靶...](#)
[科学家利用胚胎干细胞培养出“体...](#)

会议中心 154篇

[第二届长安临床医学教育峰会暨202...](#)
[山东大学经济学院举办第二届类脑...](#)
[关于举办东莞医学会临床支持服务...](#)
[山东省医学会微创医学分会成立会...](#)
[西安医学院临床医学院王惠民主任...](#)

学术指南 30篇

[泰山医学院第二临床医学院2013年...](#)
[河北工程大学医学院\(医学部\)201...](#)
[南华大学医学院CSCD论文收录情况](#)
[南华大学医学院SCI论文一览表](#)
[2011--2015年南华大学医学院教师...](#)

学术站点 56篇

[《现代临床医学》](#)
[《中国临床医学》杂志\(图\)](#)
[《中国动脉硬化杂志》](#)
[西安交通大学医学部基础医学院](#)
[湖北医药学院](#)

[我要入编](#) | [本站介绍](#) | [京ICP证030426号-15](#) | [公司介绍](#) | [联系方式](#) | [我要投稿](#)

北京雷速科技有限公司 版权所有 2003-2021

Email: leisun@firstlight.cn