



研究称锌元素对头颈部癌症病人恢复没有益处

<http://www.firstlight.cn> 2007-04-04

硫酸锌常常作为一些头颈部癌症病人接受放疗之后进行味觉恢复的药物，但是最新研究发现它并没有显著的保护或者恢复病人味觉的功能。这一结果在2007年4月2日的ASTRO的官方刊物上发表。

味觉改变是头颈部癌症病人在接受放疗之后常见的一种副作用。对于这些病人而言，通常的食物味道会变得乏味或者与之前不一样，甚至有少部分病人会完全的失去味觉。味觉的失去会导致饮食习惯的重大变化，有时还会导致体重的减轻。

之前的研究显示利用硫酸锌能帮助病人在放疗之后更快速的恢复他们的味觉，但是在最新研究中，科学家通过各种实验发现，给病人服用含有硫酸锌的维生素对于味觉的复原几乎没有任何作用。

在此项为期3年的研究中，有173位病人接受了用于治疗头颈部癌症的放疗。病人被分成两个组，其中一组服用含有锌的药物，而另一组则服用安慰剂。两组病人都存在相似程度的味觉改变，但是医生发现在这两组患者间并不存在味觉恢复上的显著差异。只有6%的服用锌的病人味觉得到了完全恢复，而安慰剂一组这一数字是18%。这是迄今为止对于锌元素在病人味觉恢复方面最大的一次研究。

第一作者，放射肿瘤学家Michele Y. Haiyard表示：“这一结果很让我们失望，但是这也能帮助我们接下来寻找能提高病人生活质量的更有效的方法。”

[存档文本](#)