

# 24岁女孩患晚期胃癌 专家建议出现早期症状勿忽视

2024-06-07 作者：杜艳、江晓燕 来源：放疗科 浏览量：787

近期，我院接诊了一名前来寻求化疗结合靶向治疗的年轻患者——两年前，年仅24岁的她被确诊为晚期胃癌。

据了解，1998年出生的媛媛（化名）是个活泼开朗、多才多艺的年轻女孩，热爱画画、自拍、旅游和美食。然而在两年前，她因下腹坠胀感至外院就诊，完善胃镜检查确诊为胃低分化腺癌。随后她前往上海就诊，完善腹盆腔CT后提示胃MT，并伴有腹盆腔种植转移、腹水以及双侧卵巢转移的可能。这意味着患者的病情已经相对严重，属于胃癌晚期阶段。



为了方便治疗，媛媛选择在我院开展化疗结合靶向的治疗。治疗期间，媛媛多次出现肠梗阻，我院放疗科协调多学科联合会诊，为她调整方案之后，肿瘤得到控制、腹水吸收，目前恢复良好，病情稳定。

媛媛回顾确诊前些年的身体表现，其实已经出现了不寻常的症状，如进食后反酸、腹胀以及不定期的便秘。然而由于工作繁忙，也觉得自己还年轻，她总以为是小毛病，仅通过药物缓解症状，未能及时就医进一步深入检查。

“反观当时，如果患者能更加重视这些身体不良信号，或许能够早些干预，避免今天的后果。”我院放疗科主任宦坚教授表示，肿瘤绝非老年人的专属疾病，随着生活方式的改变和环境因素的影响，越来越多的年轻人不幸过早地患上了肿瘤。工作压力大、生活作息不规律、饮食不健康等不良生活习惯，都可能增加年轻人罹患肿瘤的风险。

因此，年轻人应该树立正确的健康管理观念，关注自己的身体状况，定期进行体检，及时发现并规避潜在的问题，拥有健康、快乐的青春岁月。（杜艳、江晓燕）