

## 疏肝肺积方结合心理干预 对原发性肺癌患者生存质量的影响

Yilin YAO

### 摘要

**背景与目的** 原发性支气管肺癌是最常见的恶性肿瘤，带给患者巨大的躯体病痛和情绪障碍，而且明显降低患者的生存质量，本实验旨在研究疏肝肺积方结合心理干预对原发性肺癌患者生存质量、体能状态的影响。方法 将118例原发性非小细胞肺癌患者随机分为两组：疏肝肺积方结合心理干预加化疗组（联合治疗组57例）和单纯化疗组（61例）。联合治疗组采用疏肝肺积方和心理干预与化疗的联合应用；单纯化疗组仅接受化疗，共完成2次化疗，为1个总疗程。采用欧洲癌症研究与治疗组织生命质量核心量表（European Organization for Research and Treatment of Cancer QoL Questionnaire, EORTC QLQ-C30）和肺癌患者生命质量测定特异性模块（EORTC QLQ-LC13）测定生存质量，卡氏评分（Karnofsky performance status, KPS）和ECOG评分（East Cooperative Oncology Group performance status）测定体能状态。结果 联合治疗组生理、角色、情感、认知、社会功能以及总健康状况领域的评分比单纯化疗组的评分高，生存质量更好，且具有统计学意义（ $P < 0.01$ ）；联合治疗组疲倦、恶心呕吐、疼痛、气促、失眠、食欲丧失、便秘症状以及肺癌特异症状评分比单纯化疗组的评分低，缓解更明显，且具有统计学意义（ $P < 0.01$ ）；联合治疗组卡氏评分和ECOG评分提高和稳定的患者多于单纯化疗组，且具有统计学意义（ $P < 0.01$ ）。结论 疏肝肺积方结合心理干预能缓解肺癌患者的临床症状、改善体能状态、提高生存质量，具有较好的临床疗效。

DOI: 10.3779/j.issn.1009-3419.2012.01.06






### 关键词

肺肿瘤；疏肝肺积方；心理干预；生存质量



全文: [PDF](#) [HTML](#)



## ARTICLE TOOLS

-  [索引源数据](#)
-  [如何引证项目](#)
-  [查找参考文献](#)
-  [审查政策](#)
-  [Email this article](#)  
(Login required)

## RELATED ITEMS

 [Related studies](#)  
[Databases](#)  
[Web search](#)  
 [Show all](#)

## ABOUT THE AUTHOR

Yilin YAO  
200032 上海, 上海中医药大学附属龙华医院肿瘤科 (通讯作者: 姚逸临, E-mail: yaoyilinsh@sina.com)

