

来源：新华网 发布时间：2008-5-17 17:10:57

[小字号](#)[中字号](#)[大字号](#)

研究发现维生素D有助抑制乳腺癌

美国肿瘤临床协会16日发布的一项新科研成果显示，如果妇女患维生素D缺乏症，那么她们一旦患乳腺癌后，其乳腺癌扩散和死于此病的风险可能比其他妇女高。

报告说，加拿大科研人员在对多伦多地区的512名妇女跟踪研究12年后发现，在那些被诊断出患乳腺癌的妇女中，同时患维生素D缺乏症者的乳腺癌扩散风险要比其他妇女高94%，前者在10年后因乳腺癌不治身亡的风险要比其他患者高73%。

报告还指出，维生素D缺乏症在罹患乳腺癌的妇女中比较普遍。这项研究的统计表明，在被诊断出患乳腺癌的妇女中，只有24%的人体内的维生素D水平正常。

但科研人员指出，在对乳腺癌患者治疗中，现在就建议给她们补充维生素D还为时过早，相关疗法还有待进一步试验。

另据美国媒体报道，人体吸收维生素D的途径主要是多吃维生素D含量高的食物，并适当晒太阳，也可适当服用维生素D补剂。而营养专家指出，维生素D在动物的肝、奶和禽蛋中含量较多，鱼肝油中的维生素D含量尤其丰富。

发E-mail给:

[GO](#)[打印](#) | [评论](#) | [论坛](#) | [博客](#)

相关新闻

研究表明：儿时吃母乳 成年后得乳腺癌风险低
研究显示：术前化疗可提高乳腺癌保乳手术成功率
美研究显示胎儿细胞可能有助于抗乳腺癌
ER α -36有望作为乳腺癌治疗新靶标
绝经期女性经常饮酒可增加患乳腺癌风险
台湾研究发现服用传统抗乳癌药得子宫癌机率上升
《自然》：研究发现控制乳腺癌扩散蛋白
日研究表明常吃豆制品可降低患乳腺癌风险

一周新闻排行

中国地震局就汶川地震发布三次消息
《地质学》：新方法可使预测地震时间大幅提前
科学时报：美国大学终身教授的聘后评审制度
全球第一：中国博士培养规模势不可挡
北川道路两旁的临时医院（组图）
周锡元院士释疑：汶川地震为何校舍倒塌多
台湾专家分析四川强震：喜马拉雅山长高好几公尺
科学网倡议向汶川地震受灾民众捐款捐物