

作者：殷楠 来源：青年参考 发布时间：2008-6-29 12:11:36

小字号

中字号

大字号

英国专家警告：常穿“人字拖”易患皮肤癌

穿“人字拖”也许很时髦，但是这很可能对你的健康不利。

有英国专家警告说，穿这类单薄易坏的夹趾鞋子，会增大患皮肤癌的几率。鞋上细细的带子使得脚面脆弱的皮肤暴露在阳光下，而很少有人会在脚面上涂防晒霜。

英国足外科医生安东尼·康图一直力劝女性们，要么在脚上涂上高指数防晒霜，要么就穿那些包住脚面的鞋子。

康图说，像黑斑或肿块这样的脚部癌变经常会被忽视，或是被误诊为一些小病。“脚面的皮肤对阳光十分敏感，因为它很薄，而且也没有什么衣服可以一年到头保护它，不像手臂，还时不时有袖子挡着。”

康图说：“很多人已经渐渐意识到应该时常检查身体的一些部位，看有没有可疑的肿块，但是很少有人检查他们的脚。”

皮肤癌常出现在脚底、脚面、脚趾之间和趾甲下面。而皮肤癌中最致命的恶性肿瘤，前期征兆为肿块出现变化，比如有瘙痒或出血现象。康图医生所在的西北诊所在过去3个月里，至少诊断出两例因阳光暴晒导致的皮肤癌。

“我们总是忽视自己的脚面，”英国皮肤基金会发言人约翰说，“事实上，由于脚是水平着地的，这就使它们受到更多紫外线的垂直照射。”

发E-mail给: 

打印 | 评论 | 论坛 | 博客

读后感言:

发表评论

相关新闻

- NEJM: 美科学家采用免疫疗法首次成功治愈晚期...
- PNAS: 花椰菜有助降低患皮肤癌风险
- PNAS: 喝咖啡结合运动可预防皮肤癌
- 年轻时期过度暴露于阳光下将增加患皮肤癌风险
- 葡萄籽提取物有助预防皮肤癌

一周新闻排行

- 徐匡迪列举科技界不良现象 国内外的学术腐败令人...
- 杨振宁丘成桐等知名院士遭“追星”
- 中国三科学家获08年度陈嘉庚科学奖
- 评论: 院士也该有退出机制
- 谢礼立院士: 下一个汶川在哪里
- 中科院任命吴仲义为北京基因组研究所所长
- 华中科大开高校降级先例 本科学分不够降读专科
- 《自然-材料学》: 科学家揭示玻璃非固体之谜

