

来源：新华网 发布时间：2008-7-13 11:54:14

小字号

中字号

大字号

日本研究称常运动者不易患癌

日本厚生劳动省研究部门公布的一项调查结果显示，经常运动者患癌症的风险较低。

日本共同社7月11日报道，研究人员历时8年，对日本9个府县约8万名年龄在45岁至74岁的男性及女性进行跟踪调查，在此期间约4300名受访者患上某种癌症。

研究人员根据剧烈运动、步行、站立、睡眠时间等因素，计算出受访者的平均运动量，并按照运动量大小把受访者分成4组，分析运动量与癌症的关系。结果显示，同运动量最小的组相比，运动量最大组中男性患癌症的风险低13%，女性患癌症的风险低16%。

研究显示，经常运动的男性患大肠癌、肝癌或胰腺癌的风险较低；经常运动的女性患胃癌的风险较低。

上述现象的具体原因尚不清楚。不过，研究人员推测，它可能同运动减肥及免疫机能提高有关。

发E-mail给: 

打印 | 评论 | 论坛 | 博客

读后感言:

发表评论

相关新闻

- 《癌细胞》：两种基因活跃会帮助癌细胞扩散
- 《财经》：败战癌症
- 《泌尿学》：怀孕有助抵御膀胱癌
- 美研究发现大肠粘膜内蛋白质或促癌症疫苗问世
- NEJM：美科学家采用免疫疗法首次成功治愈晚期...
- 台大发现调控慢性骨髓血癌细胞新机制
- 中科院水生所专家新发现：电子垃圾拆解产生高癌症...
- 台湾研究团队成功分离出四种癌症干细胞

一周新闻排行

- 08年工程和材料领域重点实验室评估结果公布
- 基金委公布“十一五”期间第二批12个重大项目指南
- 07年长江学者人选和长江学者成就奖名单公布
- 朱清时院士：“荣休”之际
- 《科学》：清华北大毕业生“统治”美博士学位
- 科学中国人2007年度人物揭晓
- 主题“空泛”议题“模糊” 中国学术会议缘何遭冷落
- 6月26日英国《自然》杂志精选