

来源：中国新闻网 发布时间：2008-7-18 9:31:9

小字号

中字号

大字号

日本研究称黄绿色蔬菜富含β胡萝卜素可防癌

日本厚生劳动省的研究小组7月17日发表一项长达10年的追踪调查报告指出，人体内若缺乏黄绿色蔬菜中大量含有的“β胡萝卜素”，患胃癌的危险性将倍增，研究人员呼吁有抽烟和喝酒习惯的人，应积极食用蔬菜和水果。

“中央社”报道，由日本国立癌症防治中心预防研究部长津金昌一郎率领的小组，对全国40岁至69岁的男女约37000人进行长达10年的追踪调查，就510名胃癌患者和另外511名身体健康者的血液中的β胡萝卜素浓度进行分析比较，调查与胃癌的关联性。

研究小组依β胡萝卜素浓度分成4组进行调查的结果发现，浓度最低一组的胃癌罹患率是其它3组的大约2倍，男性浓度低的较多，且患胃癌率高的倾向显著，女性即使是浓度属于最低的一组，通常还是含有充分的浓度。

研究人员分析指出，男性的β胡萝卜素浓度较低的，主要是由于有吸烟喝酒习惯，这种习惯容易使得体内产生活性氧而造成β胡萝卜素浓度的减少。

医学研究已得知活性氧是导致罹患癌症的原因之一，而β胡萝卜素具有去除活性氧的抗酸作用。厚生劳动省鼓励民众多吃黄绿色蔬菜，每天宜食用120克以上。

针对摄取营养剂以补充体内β胡萝卜素的问题，由于国外有过分摄取而升高罹患肺癌危险性的报告，研究小组表示，营养补充剂的效用有必要在今后加以研究调查。

[更多阅读](#)

[英研究称：美患癌存活率最高 黑人存活率逊白人](#)

发E-mail给：



[打印](#) | [评论](#) | [论坛](#) | [博客](#)

读后感言：

发表评论

相关新闻

[我国科学家找到癌症治疗潜在靶点](#)

[日本研究称常运动者不易患癌](#)

[研究发现帮助癌细胞扩散的两种基因](#)

[《财经》：败战癌症](#)

[《泌尿学》：怀孕有助抵御膀胱癌](#)

[美研究发现大肠粘膜内蛋白质或促癌症疫苗问世](#)

[NEJM：美科学家采用免疫疗法首次成功治愈晚期...](#)

一周新闻排行

[科技部：17个国家重点实验室先后被“末位淘汰”](#)

[《科学》：清华北大毕业生“统治”美博士学位](#)

[云大博士生做实验引爆炸 伤者将面临截肢](#)

[万钢称科学家单打独斗的时代正在结束](#)

[《自然》：化石新发现“砍去”绊倒达尔文的“树桩”](#)

[“范跑跑”赴天津寻援助 欲告教育部和中央电视台](#)

[美国将设专家小组彻底调查中国的科研能力](#)

