

作者：田山 来源：人民网-健康频道 发布时间：2008-8-31 10:9:37

小字号

中字号

大字号

美研究发现：吃香菇可提高人体免疫力

美国农业部农业研究服务中心的农学家大卫·布鲁尔通过研究发现：香菇中含有一种高分子量多糖(HMWP)，能够提高人体的免疫功能。大卫·布鲁尔是在阿肯色州的一个小农场里进行实验后发现香菇具有这种功效的。

而另外一些研究显示：香菇中含有的另外一种化合物——香菇嘌呤(也称赤酮嘌呤)可以降低胆固醇的水平。香菇含有的抗氧化剂含量是麦芽的12倍，是鸡肝的4倍。与松茸蘑菇和灰树花(又名贝叶多孔菌，俗称云蕈、栗蘑、莲花菌)相比，它的降低血压和抵御癌症的功效更强。

发E-mail给:



打印 | 评论 | 论坛 | 博客

读后感言:

发表评论

相关新闻

- 个性化免疫疗法或可帮助人类战胜艾滋病
- 厄瓜多尔侏儒对癌症免疫 或成人类救星
- 运动性免疫机能低下如何预测
- 《自然》：科学家发现自体免疫控制机制
- 《自然-遗传学》：特殊基因操控免疫系统“刹车”...
- 《艾滋病》：对HIV的天生免疫源于特殊基因
- 美研究称编辑特定基因可使人对艾滋病免疫
- NEJM：美科学家采用免疫疗法首次成功治愈晚期...

一周新闻排行

- 基金委发布两重大研究计划项目指南
- 奥运会：美国有多少高学历队员
- 8月22日《科学》杂志精选
- 8月21日《自然》杂志精选
- 英《分析学家》杂志出版中国专刊
- 评论：为啥高考分数越低越受欢迎
- 新研究为金纳米棒对抗癌症铺平道路
- 第四届高等学校教学名师奖获奖名单公布