

作者: 单纯刚 吴晶晶 来源: 新华网 发布时间: 2008-9-20 17:31:31

小字号

中字号

大字号

程书钧院士：改变生活方式可以预防肿瘤


“绝大多数人的常见肿瘤，是一个复杂的基因突变。”在郑州举行的第十届中国科协年会“环境对遗传毒性与肿瘤影响学术研讨会”上，我国著名肿瘤学家、中国工程院院士程书钧作了《肿瘤研究路在何方》的报告。程书钧说，人类的肿瘤是由于后天发生的基因突变，而这种突变很大程度上是由后天的生活方式和生活环境引起的。

程书钧探讨了肿瘤防治模式、肿瘤的转移可否预测、未来肿瘤早诊的研究趋势等问题。他认为，治疗肿瘤必须向早期阶段不断推移。防治癌前病变将会是人类控制恶性肿瘤的一个重要战略措施。人类肿瘤的发生是环境致癌因素与人体基因相互作用的结果，通过改变外部环境因素及不良的生活方式，可以有效达到预防大多数肿瘤的目的。

程书钧举例说，比如乳腺癌，研究证明该肿瘤和名为“BRCA1”和“BCRA2”的两个基因有关。如果这两个“生命密码”发生突变，那么，这个人患乳腺癌的几率高达70%。但是，跟遗传有关的乳腺癌占所有乳腺癌总数的不到5%。

“从这个意义上说，未来肿瘤防治模式的重心要前移。”程书钧说，肿瘤的产生经历易感阶段、癌前病变和侵袭性阶段，而我们目前的治疗主要集中在侵袭性阶段，即中晚期肿瘤。但是，中晚期肿瘤至今仍是全人类的难题，近30年来没有取得大的突破。从征服肿瘤的角度看，这样的局面尚处于初级水平。因此，人类最终控制肿瘤的关键是要向癌前病变甚至易感阶段推进。

程书钧表示，肿瘤治疗战略重心前移包括两个方面：一是通过改变生活方式等预防肿瘤，二是治疗癌前病变。不吃霉变、熏腌、烧烤食物，多吃蔬菜、水果、豆制品。人们若能管住自己的嘴，可预防三分之二的癌症发生。

发E-mail给: 

打印 | 评论 | 论坛 | 博客

读后感言:

发表评论

相关新闻

- 利用碱金属实现高温消融治疗：常识引发的颠覆性肿...
- 巴西研制出对付皮肤肿瘤的药膏
- 狗为何能嗅出癌症 科学家证实肿瘤有“气味”
- 东方科技论坛酝酿临床肿瘤基因组计划
- 仿真结肠镜有助肠道肿瘤早期诊断
- 河南建立胸部肿瘤诊疗中心
- 科学家开发出利用纳米粒子和光杀死肿瘤细胞的新方法
- 我国科学家首次从人卵巢癌组织中分离出干细胞

一周新闻排行

- 方舟子：三聚氰胺是怎么加到牛奶中的
- 港大教授岳中琦：四川地震因地底藏大量天然气
- 科学时报：从复旦大学杜绝考研专业户谈开去
- 评论：中国博士培养能搭美国的便车吗
- 评论：“公选副校长”能否让学术回归
- 黄道京：三鹿奶粉事件凸显了哪些问题
- 杂交稻新品种拍得1180万 袁隆平称是新尝试
- 国际著名遗传学家谈家桢院士迎来百岁华诞

