第08版：健 康

上一版

- 想把药物精准送至患处？
来，吃了这个微纳载药机器人！
- 揭示脑损伤后免疫调节机制
为改善预后提供新靶标
- 湖北成立首家
减重与代谢外科省级平台
- “一站式”方案，开启肿瘤放疗2.0时代
- 重庆发布20种常见
恶性肿瘤筛查和预防指南

湖北成立首家 减重与代谢外科省级平台

科技日报讯 （记者刘志伟 通讯员宁亚飞）肥胖和糖尿病在中国已成为影响居民健康水平、阻碍社会发展的重大公共卫生问题和社会问题。4月17日，在武汉举行的湖北省微循环学会减重与代谢外科专业委员会成立大会上，湖北省首家减重与代谢外科省级平台正式揭牌成立。

学会主委、武汉大学人民医院东院胃肠外科主任罗建飞教授介绍，我国肥胖和糖尿病患病率呈持续上升趋势。肥胖是糖尿病重要的风险因素，据中国居民营养与健康状况调查数据显示，我国成人超重率为22.8%，肥胖率为7.1%，儿童肥胖率已达8.1%。而肥胖症患者中患有糖尿病的人数高达41.5%，约有4025万人。

罗建飞说，肥胖症患者应长期坚持运动，并选择有氧运动，循序渐进，逐渐增加运动量；可以在饭后散散步，避免久坐和长期平躺；有心血管并发症和肺功能不好的病人，应根据实际情况定制个性化运动方案，避免心脏意外事件发生。

对于少部分体重过大、尝试各类方式但减重效果仍不佳的肥胖患者，可以通过减重代谢手术进行治疗。罗建飞介绍，微创减重代谢手术是目前治疗重度肥胖症的有效方法，仅需通过腹部几个“钥匙孔”，进行胃肠道的改造，便可长期有效地降低病态性肥胖患者的体重。

搭建湖北首家减重与代谢外科省级平台后，武汉大学人民医院将继续发挥自身在肥胖及糖尿病内科诊疗及外科手术方面的优势，整合资源积极参与到湖北省肥胖与糖尿病重大慢病防控、重点学科建设以及区域医疗中心建设的工作中，全力提升全省肥胖与糖尿病防治能力和学科人才的执业水平。

Copyright © Science and Technology Daily, All Rights Reserved 科技日报社 版权所有

京ICP备 06005116 号