

作者：和苗 来源：新华网 发布时间：2009-4-12 10:25:12

小字号

中字号

大字号

瑞典研究发现鸡蛋是最环保蛋白质食品



据瑞典《每日新闻》4月11日报道，瑞典研究人员发现在富含蛋白质的食品中，鸡蛋是生产过程能耗最少、最环保的食品。

瑞典食品与生物技术研究所的研究人员对鸡蛋、猪肉和牛肉等富含蛋白质的食品进行了从饲料生产到喂养完成整个食物链的全方位跟踪研究。结果发现，生产1公斤鸡蛋排放的温室气体为1600克，能源消耗为8.2兆焦；生产1公斤猪肉排放的温室气体为4300克，能源消耗为22.6兆焦；生产1公斤牛肉排放的温室气体为13400克，能源消耗高达37.2兆焦。

这项研究项目的负责人索内松说，一只重量不足1.5公斤的蛋鸡在其1年半的短暂生命中能够产下大约350枚鸡蛋，重量是20公斤左右，喂养时间短和产量高使鸡蛋成为能耗最少和最环保的食品。然而，肉牛的生长周期却要长得得多，这也是生产等量牛肉温室气体排放和能耗高的原因。

这位专家说，虽然鸡蛋的蛋白质含量为12.6%，牛肉的蛋白质含量为21%，但在全球气候变化严重和环境日益恶化的今天，鸡蛋应是人们补充蛋白质的首选食品，因为与其他富含蛋白质的食品相比，每单位鸡蛋的生产能耗最少，也最环保。

另据瑞典食品局近日发布的一项研究结果，鸡蛋比以前人们想像的更有益健康。每天食用1-2个鸡蛋不但不会导致胆固醇升高，反而有益营养平衡。

发E-mail给：



打印 | 评论 | 论坛 | 博客

读后感言：



相关新闻

科学家首次证实土卫六呈扭曲鸡蛋形状
PNAS：“臭鸡蛋”味气体要接伟哥的班
英研究称：少吃鸡蛋对降低胆固醇无效
《自然》：天文研究发现太阳系形状像鸡蛋
研究发现兵马俑全身涂满鸡蛋 色彩鲜亮不易受潮
专家首次为过敏原分类 牛奶鸡蛋最易引起国人过敏
评论：北大学生扔鸡蛋比赛何以引来哗声一片
美工程师发明鸡蛋壳生产氢的方法

一周新闻排行

4位华人学者入选HHMI亿元资助
盘点十大疗效奇特药物 抗忧郁药引发性高潮
西北政法申博落选发质疑 省学位办三缄其口
美纽约州枪击案四华人遇难者身份披露 包括访问学...
鄢烈山：中国大学的民主太多了还是太少了
华中科大学生情侣坠楼真相：男生杀害女友后跳楼
《遗传学》：一见钟情可能存在并由基因决定
德科学家造出“芯片上的大脑” 超越人脑大革命