



本报首页 | 版面导航 | 标题导航
 < 上一期 下一期 >

2009年12月4日 星期五

< 上一篇 下一篇 >

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

研究揭示脸色红润 看上去更健康的依据

脸色常常可以反映人的健康状况。英国一项最新研究发现，人们比较倾向于认为脸色红润的人更健康。研究人员还解释了这一倾向背后的科学根据。

英国圣安德鲁斯大学日前发布新闻公报说，该校研究人员日前进行一项肤色调查，他们选择54名白种人，要求他们利用电脑软件调整数码图片中白种人脸部颜色，让图片中的人看起来更健康。结果发现，受调查者都选择添加玫瑰色，提升透明度，让皮肤看起来红润有光泽。这说明他们认为如果脸色更具红色，就会显得更健康。

研究人员解释说，脸色红润常常是因为脸部皮肤毛细血管中血液和氧气含量充足，这说明此人有良好的心肺功能。而一些吸烟的人或有心脏病的人的脸部毛细血管较少，他们脸上的血色自然也较少。

新闻公报说，一些脸色红润的人皮肤还会呈现些许健康的黄色，这说明他们可能摄入了充足的类胡萝卜素。人们常从蔬菜和水果中摄入类胡萝卜素，这有助于预防癌症等疾病。（黄莹）

第6版：健康关注 上一版 < 下一版 >



< 上一篇 下一篇 >

放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138(国外)
 地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲4号 邮编：100192 电话：64854537
 传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：64855366
 Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Reserved