



首页 >> 学会动态

预防艾滋病有关知识

一、基本知识

- 1、艾滋病是一种病死率极高的严重传染病，目前还没有治愈的药物和方法，但可以预防。
- 2、艾滋病主要通过性接触、血液和母婴三种途径传播。
- 3、与艾滋病病人及艾滋病病毒感染者的日常生活和工作接触不会感染艾滋病。
- 4、洁身自爱、遵守性道德是预防经性途径传染艾滋病的根本措施。
- 5、正确使用避孕套(安全套)不仅能避孕，还能减少感染艾滋病、性病的危险。
- 6、及早治疗并治愈性病可减少感染艾滋病的危险。
- 7、共用注射器吸毒是传播艾滋病的重要途径，因此要拒绝毒品，珍爱生命。
- 8、避免不必要的输血和注射，使用经艾滋病病毒抗体检测的血液和血液制品。
- 9、关心、帮助和不歧视艾滋病病人及艾滋病病毒感染者是预防与控制艾滋病的重要方面。
- 10、艾滋病威胁着每一个人和每一个家庭，预防艾滋病是全社会的责任。

二、重要信息

- 1、艾滋病是一种病死率极高的严重传染病，目前还没有治愈的药物和方法，但可以预防。

艾滋病的医学全名为“获得性免疫缺陷综合症”(英文缩写AIDS)，是由艾滋病病毒(人类免疫缺陷病毒-HIV)引起的一种严重传染病。

艾滋病病毒侵入人体后破坏人体的免疫功能，使人体发生多种难以治愈的感染和肿瘤，最终导致死亡。

艾滋病病毒对外界环境的抵抗力较弱，离开人体后，常温下只可生存数小时至数天。高温、干燥以及常用消毒药品都可以杀灭这种病毒。

感染艾滋病病毒4-8周后才能从血液中检测出艾滋病病毒抗体，但在能测出抗体之前已具有传染性。艾滋病病毒感染者的血液、精液、阴道分泌液、乳汁、伤口渗出液中含有大量艾滋病病毒，具有很强的传染性。

未经治疗的艾滋病病毒感染者一般经过2-10年的时间(潜伏期)发展为艾滋病病人。在发展成艾滋病病人以前外表看上去正常，他们可以没有任何症状地生活和工作很多年，但能够将病毒传染给其他人。

当艾滋病病毒感染者的免疫系统受到病毒的严重破坏、以至不能维持最低的抗病能力时，感染者便发展成为艾滋病病人，出现原因不明的长期低热、体重下降、盗汗、慢性腹泻、咳嗽等症状。

目前已有较好的抗病毒药物和治疗方法，虽不能完全治愈，但可有效地抑止病毒复制，延缓发病，改善症状，延长生命。

至今还没有研制出可以有效预防艾滋病的疫苗。

- 2、艾滋病主要通过性接触、血液和母婴三种途径传播。

在世界范围内，性接触是艾滋病最主要的传播途径。

艾滋病可通过性交的方式在男性之间、男女之间传播。

性接触者越多，感染艾滋病的危险越大。

共用注射器吸毒是经血液传播艾滋病的重要危险行为。

输入或注射被艾滋病病毒污染的血液或血液制品就会感染艾滋病。

使用被艾滋病病毒污染而又未经消毒的注射器、针灸针或剃须刀等其它侵入人体的器械都可能传播艾滋病。

约1/3的感染了艾滋病病毒的妇女会通过妊娠、分娩和哺乳把艾滋病传染给婴幼儿。

目前已有很好的药物和方法能够有效地阻断艾滋病经孕妇传染给婴儿。

怀疑自己有可能感染艾滋病病毒的妇女应在孕前到有条件的医疗机构作艾滋病病毒抗体检查和咨询。

怀疑或发现感染艾滋病病毒的孕妇应到有关医疗机构进行咨询，接受医学指导和阻断治疗。

3、与艾滋病病人及艾滋病病毒感染者的日常生活和工作接触不会感染艾滋病。

在工作和生活中与艾滋病病人和艾滋病病毒感染者的一般接触(如握手、拥抱、共同进餐、共用工具、办公用品等)不会感染艾滋病。

艾滋病不会经马桶圈、电话机、餐饮具、卧具、游泳池或公共浴池等公共设施传播。

咳嗽和打喷嚏不传播艾滋病。

蚊虫叮咬不传播艾滋病。

4、洁身自爱、遵守性道德是预防经性途径感染艾滋病的根本措施。

树立健康积极的恋爱、婚姻、家庭及性观念是预防和控制艾滋病、性病传播的治本之路。

性自有的生活方式、婚前和婚外性行为是艾滋病、性病得以迅速传播的温床。

卖淫、嫖娼等活动是艾滋病、性病传播的重要危险行为。

有多个性接触者的人应停止高危行为，以免感染艾滋病或性病而失去自己的健康和生命。

青年人要学会克制性冲动，过早的性关系不仅会损害友情，也会对身心健康产生不良影响。

夫妻之间彼此忠诚可以保护双方免于感染艾滋病和性病。

5、正确使用避孕套(安全套)不仅能避孕，还能减少感染艾滋病、性病的危险。

正确使用质量合格的避孕套(安全套)[t1]不仅可以避孕，还可以有效减少感染艾滋病、性病的危险。每次性交都应该全程使用。

除了正确使用避孕套，其它避孕措施都不能预防艾滋病、性病。

男性感染者将艾滋病传给女性的危险明显高于女性传给男性的危险。妇女有权主动要求对方在性交时使用避孕套。

6、及早治疗并治愈性病可减少感染艾滋病的危险。

性病患者更容易感染艾滋病。患有生殖器脓疮、溃疡、炎症的人更容易感染艾滋病，并且也容易将病毒传染给别人。因此，及早发现和规范治疗各种生殖器感染可以减少感染和传播艾滋病。

如怀疑自己患有性病和生殖器感染要及时到正规医院或性病防治机构检查、咨询和治疗，还要动员与自己有性接触的人去接受检查。

部分女性感染性病后无明显症状，不易察觉，如有高危行为，应及时去医院检查和治疗。

正规医院能提供规范、保密的检查、诊断、治疗和咨询服务。切不可找游医药贩求治，也不要购药自治，以免误诊误治，延长病程，增加感染艾滋病的机会。

怀疑自己感染了艾滋病病毒时，应及时到县级及以上疾病预防控制中心和综合性大医院去做艾滋病病毒抗体检测和咨询。有高危行为的人，应定期去做咨询和检测。

7、共用注射器吸毒是传播艾滋病的重要途径，因此要拒绝毒品，珍爱生命。

吸毒是一种违法行为，不仅严重危害吸毒者自己的健康和生命，也危害家庭和社会。

与他人共用注射器吸毒的人感染艾滋病的危险特别大。

不共用注射器、使用清洁注射器或消毒过的注射器，可以有效地减少吸毒传播艾滋病的危害。

与注射毒品的人性交容易感染艾滋病。

8、避免不必要的输血和注射，使用经艾滋病病毒抗体检测的血液和血液制品。

提倡无偿献血，杜绝贩血卖血，加强血液检测是保证用血安全的重要措施。

对血液和血液制品进行严格的艾滋病病毒抗体检测，确保用血安全，是防止艾滋病经采供血途径传播的关键措施。

应尽量避免不必要的输血和注射，使用血浆代用品和自身血液是安全用血的措施之一。

必须输血时要使用经过艾滋病病毒抗体检测的血液和一次性或经过严格消毒的输液器。

严格执行各项有关消毒的规章制度是防治艾滋病经血液传播的重要环节。儿童预防注射要使用一次性注射器，如没有条件，则必须做到一人一针一管一用一消毒。

医务人员和特种行业(酒店、旅馆、澡堂、理发店、美容院、洗脚房等)服务人员所用的刀、针和其它易刺破或擦伤皮肤的器具必须经过严格消毒。

9、关心、帮助和不歧视艾滋病病人及艾滋病病毒感染者是预防与控制艾滋病的重要方面。

艾滋病病人及感染者的参与和合作是艾滋病预防与控制工作的一个重要组成部分。

对艾滋病病人及感染者的歧视不仅不利于预防和控制艾滋病，还会成为社会的不安定因素。

艾滋病病毒感染者是疾病的受害者，应该得到人道主义的同情和帮助。国家按有关规定给予感染者必要的生活救济，并积极扶持有生产能力的艾滋病患者参加生产活动。

国家对农民和城镇经济困难人群中的艾滋病患者实行免费抗病毒药物治疗。在艾滋病流行的重点地区实施免费咨询和血液检测。

对艾滋病患者的孤儿实行免费上学。对艾滋病综合防治示范区的孕妇实施免费艾滋病咨询、筛查和抗病毒药物治疗，减少母婴传播。

家庭和社区要为艾滋病病人及感染者营造一个友善、理解、健康的生活和工作环境，鼓励他们采取积极的生活态度、改变高危行为、配合治疗，有利于提高病人及感染者的生命质量、延长生命，也有利于艾滋病的预防与控制工作和维护生活安定。

10、艾滋病威胁着每一个人和每一个家庭，预防艾滋病是全社会的责任。

艾滋病在全世界，特别是在发展中国家迅速蔓延。我国艾滋病流行已进入快速增长期。

如不能及时、有效地控制艾滋病的流行，将会对国家的社会、经济发展造成严重影响。

建立政府领导、多部门合作和全社会共同参与的艾滋病预防与控制体系，形成有利于艾滋病防治的社会环境是控制艾滋病流行的重要成功经验。

我国预防控制艾滋病的基本原则是：预防为主、宣传教育为主、防治结合、标本兼治、综合治理。

宣传教育和改变危险行为是预防艾滋病的有效措施。

每个人都有权了解和掌握预防艾滋病的基本知识，避免危险行为，加强自我保护。

每一个有社会责任感的公民都应该积极参加艾滋病防治宣传，把懂得的艾滋病预防知识告诉其他人。

向青少年宣传预防艾滋病、性病知识，开展学校性教育，保护青少年免受艾滋病、性病的危害，是每个家庭、每个学校、每个社区和全社会的共同责任。



中华医学会

地址：中国北京东四西大街42号 电话：010-85158515

ICP备案：05052599

Copyright © 2007 Chinese Medical Association. All rights reserved. 中华医学会 版权所有