

## 论文

### 护士认知情绪调节及与抑郁关系

赵丽红<sup>1</sup>, 赵小平<sup>1</sup>, 张莉芳<sup>1</sup>, 黄秋环<sup>2</sup>

1. 右江民族医学院护理学院护理学基础教研室, 广西 百色 533000;
2. 右江民族医学院附属医院护理部

#### 摘要:

**目的** 了解护士的认知情绪调节策略和抑郁的状况,探讨认知情绪调节策略对抑郁的影响,为增强护士的情绪调控能力提供依据。**方法** 采用认知情绪调节问卷(CERQ)和自评抑郁量表(SDS),对2所三级甲等医院268名在职护士进行问卷调查。**结果** 护士积极认知情绪调节策略平均分为(12.91±2.75)分,高于消极认知情绪调节策略的(11.32±2.18)分,差异有统计学意义( $t=3.011, P<0.05$ ),且职称越高越多采用积极的认知情绪调节策略(接受、积极重新关注、理性分析),职称越低越多采用消极的认知情绪调节策略(自我责难、灾难化、责难他人);与国内常模的(33.46±8.55)分比较,护士〔(58.82±7.15)分〕、护师〔(54.82±8.76)分〕、主管护师〔(47.31±6.45)分〕3组抑郁得分均较高( $P<0.01$ ),且职称越低抑郁得分越高;相关分析结果表明,自我责难、灾难化、责难他人等消极认知情绪调节策略均与护士抑郁呈正相关( $P<0.01$ ),接受、积极重新关注、积极重新评价、理性分析等积极认知情绪调节策略均与护士抑郁呈负相关( $P<0.01$ )。结论 护士职称越高,越多采用积极的认知情绪调节策略;自我责难、灾难化、责难他人、接受、积极重新关注、积极重新评价、理性分析等认知情绪调节策略与护士抑郁相关。

**关键词:** 护士 职称 认知情绪调节 策略 抑郁

### Association of cognitive emotion regulation with depression among nurses

ZHAO Li-hong, ZHAO Xiao-ping, ZHANG Li-fang, et al

Department of Basic Nursing, Nursing School of Youjiang Minority Medical College, Baise, Guangxi Zhuang Autonomous Region 533000, China

#### Abstract:

**Objective** To explore the association of cognitive emotion regulation strategy and depression among nurses and to provide evidence for enhancing the ability of emotional regulation in nurses. **Methods** A total of 280 nurses from two general hospitals of grade three-class one were tested with Cognitive Emotion Regulation Questionnaire(CERQ) and Self-Rating Depression Scale (SDS). **Results** Among the nurses the average score of positive cognitive emotion regulation strategy was significantly higher than that of negative cognitive emotion regulation strategy (12.91±2.75 vs 11.32±2.18,  $t=3.011; P<0.05$ ). The nurses with higher professional titles were more likely to use positive strategies while the nurses with lower titles were more likely to use negative strategies. Compared with the national norm, the depression score of the nurses was significantly higher ( $P<0.01$ ) and the depression score of the nurses was inversely correlated with their professional titles. Negative cognitive regulation strategies (self-blame, catastrophizing, other-blame) were positively correlated with depression and positive cognitive regulation strategies (acceptance, positive refocusing, reasonable analysis) were inversely correlated with depression among the nurses. **Conclusion** There is a close relationship between cognitive emotion regulation strategies and professional titles among nurses and both positive and negative cognitive emotion regulation strategies have significant impact on depression status among nurses.

**Keywords:** nurse professional title cognitive emotion regulation strategy depression

收稿日期 2012-02-24 修回日期 网络版发布日期

DOI: 10.11847/zgggws2013-29-06-35

基金项目:

通讯作者:

作者简介:

## 扩展功能

### 本文信息

- ▶ Supporting info
- ▶ PDF(948KB)
- ▶ [HTML全文]
- ▶ 参考文献

### 服务与反馈

- ▶ 把本文推荐给朋友
- ▶ 加入我的书架
- ▶ 加入引用管理器
- ▶ 引用本文
- ▶ Email Alert
- ▶ 文章反馈
- ▶ 浏览反馈信息

### 本文关键词相关文章

- ▶ 护士
- ▶ 职称
- ▶ 认知情绪调节
- ▶ 策略
- ▶ 抑郁

### 本文作者相关文章

- ▶ 赵丽红
- ▶ 赵小平
- ▶ 张莉芳
- ▶ 黄秋环

### PubMed

- ▶ Article by ZHAO Li-hong
- ▶ Article by ZHAO Xiao-ping
- ▶ Article by ZHANG Li-fang
- ▶ Article by et al

## 参考文献:

- [1] Gyurak A,Gross JJ,Etkin A,et al.Explicit and implicit emotion regulation: a dual-process framework [J].Cogn Emot,2011,25(3): 400-412.
- [2] Garnefski N,Koopman H,Kraaij V,et al.Cognitive emotion regulation strategies and psychological adjustment in adolescents with a chronic disease[J].J Adolesc,2009,32(2): 449-454.
- [3] Aldao A,Nolen-Hoeksema S.Specificity of cognitive emotion regulation strategies:a transdiagnostic examination[J].Behav Res Ther,2010,48(10): 974-983.
- [4] 钟明洁,朱熊兆,蔡琳,等.认知情绪调节问卷中文版在抑郁障碍患者中的应用[J].中国临床心理学杂志,2011,19(2): 189-191.
- [5] 周琿,赵璇,董光恒,等.情绪状态及认知情绪调节策略与大学生网络游戏成瘾的关系[J].中国临床心理学杂志,2011,19(2): 215-217.
- [6] 孙海燕,杨秀丽,谭军,等.慢性心力衰竭患者自评抑郁量表评测的临床分析[J].中国实用神经疾病杂志,2009,12(2): 6-8.
- [7] 吴文源.抑郁自评量表//中国行为医学科学编辑委员会.行为医学量表手册[M].北京:中华医学音像出版社,2005: 223-224.
- [8] 许多.手术室护士焦虑抑郁心理与工作负性事件的相关性研究[J].中国实用护理杂志,2010,26(14): 70-71.
- [9] 高玉琴,马磊,吴辉,等.护士职业紧张和工作倦怠及工作满意度分析[J].中国公共卫生,2011,27(6): 798-799.
- [10] 魏睿宏,张海苗,张静平,等.护士工作压力源与压力反应的现状调查及其相关性分析[J].中华现代护理杂志,2011,17(6): 690-692.
- [11] 吴辉,胡宝生,王甲娜,等.护士抑郁症状与职业紧张关系[J].中国公共卫生,2010,26(5): 595-597.
- [12] 徐清芝.精神专科护士工作压力对抑郁焦虑情绪的影响[J].齐鲁护理杂志,2011,17(21): 13-14.

## 本刊中的类似文章

1. 叶敏捷,钟善钊,林春燕,叶素贞,陈策.温州老年人抑郁障碍影响因素及求医方式分析[J].中国公共卫生,2013,29(1): 8-11
2. 王倩倩,王建华.夜班护士WHOQOL-BREF量表测试及信、效度评价[J].中国公共卫生,2013,29(1): 111-114
3. 陈恩富,柴程良,孙继民,吕华坤,刘社兰,余昭,龚震宇,丛黎明.浙江省人感染H7N9禽流感流行特征与防控对策[J].中国公共卫生,2013,29(5): 625-627
4. 刘修军,钟宝亮,李文学,徐汉明,黄先娥,张慧实,戴晓燕.武汉地区听力残疾人群抑郁症状及影响因素[J].中国公共卫生,2013,29(5): 668-671
5. 赵燕.运动对慢性应激大鼠抑郁行为及脑ERK/CREB通路作用[J].中国公共卫生,2013,29(3): 368-370
6. 李万里,杜志敏,耿明江,李齐印,张一,吕路线.桃花多酚对抑郁小鼠海马单胺递质改变及干预作用[J].中国公共卫生,2013,29(3): 371-373
7. 李洁,吕良,张佐,郭忠琴,王凯荣,王德臣,李英华,陶茂萱.宁夏城市不同人群心理及社会支持现况调查[J].中国公共卫生,2013,29(3): 412-414
8. 马靖松,杨艳杰,王琳,邱晓惠,杨秀贤,乔正学.TPH2基因多态性与单相抑郁及自杀行为关系[J].中国公共卫生,2013,29(2): 160-163
9. 李万里,王侠,高原,李齐印,吕路线.合欢花黄酮对慢性应激模型大鼠抗抑郁作用[J].中国公共卫生,2013,29(4): 515-517
10. 李冬梅,孟萍,谢明,郭丽华.护士焦虑及与职业紧张关系[J].中国公共卫生,2013,29(4): 586-587
11. 葛翠霞,王烈,马洪林.护士组织支持感与离职意愿关系[J].中国公共卫生,2013,29(5): 734-736
12. 陈彬,王晓萌,钟节鸣,陈松华.浙江省5地市耐多药结核病防治策略效果评价[J].中国公共卫生,0,(): 0-0
13. 蒋庆飞,王卫平,胡美玉,杨帆.综合心理干预对抑郁症患者心理行为影响[J].中国公共卫生,2013,(6): 878-880
14. 郭林娜,李亚洲,宋怡,杨秀贤,邱晓惠,乔正学,王琳,杨艳杰.社区居民抑郁与自尊及自我效能相关分析[J].中国公共卫生,2013,(6): 906-907
15. 张兆成,陆青云,翁婷婷,侯方丽,陶芳标.徐州市中学生体力活动与肥胖及心理健康关系[J].中国公共卫生,2012,28(12): 1568-1572
16. 代郑重,许树强,李文涛,安力彬.护士胜任力研究进展[J].中国公共卫生,2013,(6): 919-921
17. 宁丽娟,李建微.急性心肌梗死患者心理健康状况分析[J].中国公共卫生,2013,(6): 926-926
18. 李冬梅,赵咏梅,王柏君.护士工作满意度与职业紧张关系[J].中国公共卫生,2012,28(12): 1648-1649
19. 杜建伟,曾雪霞,潘先海,孙莲英,何剑,符振旺,莫少雄,陈海云,潘正帆.海南省2006—2010年消除麻疹效果评价[J].中国公共卫生,2012,28(12): 1657-1658
20. 吴尊友.中国艾滋病防治面临新形势与新挑战[J].中国公共卫生,2011,27(12): 1505-1507
21. 雷秀雯,袁也丰,廖萍,万爱兰,钞雪林,郭明,卢和丽,周小军.科研人员焦虑、抑郁状况及影响因素分析[J].中国公共卫生,2012,28(8): 1096-1098
22. 张翠平,蔡燕江,谭敦明,詹伟铭,徐立良.男性戒毒者焦虑抑郁状况及其影响因素分析[J].中国公共卫生,2012,28(11): 1424-1427
23. 文艺,吴大兴,吕雪靖,李涵贵,刘晓娟,杨裕萍,徐云轩,赵英.抑郁-焦虑-压力量表中文精简版信度及效度评价[J].中国公共卫生,2012,28(11): 1436-1438
24. 张翠平,蔡燕江,谭敦明,詹伟铭,徐立良.男性戒毒者焦虑抑郁状况及其影响因素分析[J].中国公共卫生,

- 2012,28(11): 1424-1427
25. 文艺, 吴大兴, 吕雪靖, 李涵贵, 刘晓婵, 杨裕萍, 徐云轩, 赵英. 抑郁-焦虑-压力量表中文精简版信度及效度评价[J]. 中国公共卫生, 2012,28(11): 1436-1438
26. 张翠平, 蔡燕江, 谭敦明, 詹伟铭, 徐立良. 男性戒毒者焦虑抑郁状况及其影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2012,28(11): 1424-1427
27. 文艺, 吴大兴, 吕雪靖, 李涵贵, 刘晓婵, 杨裕萍, 徐云轩, 赵英. 抑郁-焦虑-压力量表中文精简版信度及效度评价[J]. 中国公共卫生, 2012,28(11): 1436-1438
28. 韩梅, 贾存显. 农村不同人群CES-D抑郁量表信度及效度评价[J]. 中国公共卫生, 2012,28(10): 1265-1267
29. 陶领钢, 黄峰, 周云, 李启斌, 梁皓明, 李广林, 韦红日, 周丽君, 冯启明. 桂林市城乡居民重性抑郁症流行病学调查[J]. 中国公共卫生, 2012,28(10): 1268-1271
30. 程冉, 王玉锋. 大学生抑郁症状与人格特征及社会支持关系[J]. 中国公共卫生, 2012,28(10): 1271-1273
31. 邓厚才, 杨敬源, 邓冰, 杨萍, 虞安写, 黄列玉, 包毅敏. 中学生心理社会因素与抑郁关系[J]. 中国公共卫生, 2012,28(10): 1274-1277
32. 牛晓丽, 刘春莉. 高职学生抑郁与网络成瘾、社会支持、C型行为关系[J]. 中国公共卫生, 2012,28(10): 1277-1279
33. 郑睿智, 董永海, 李杰, 董青, 刘娟娟, 黄芬. 中学生抑郁与家庭环境及应对方式关系[J]. 中国公共卫生, 2012,28(10): 1280-1282
34. 白涛, 武丽, 姜雪锦, 高静, 曹中强, 王友洁. 农村地区老年人社会支持与抑郁关系[J]. 中国公共卫生, 2012,28(8): 1044-1048
35. 王琳, 杨艳杰, 马靖松, 张思佳, 杨秀贤, 邱晓慧, 乔正学, 石晶, 宁南. TPH2基因多态性与单相抑郁及自杀行为关系[J]. 中国公共卫生, 2012,28(7): 906-908
36. 陈俊逾, 张桂青, 胡敏, 梁霞. 抑郁症患者血清白介素2及受体与心理因素关系[J]. 中国公共卫生, 2012,28(7): 912-914
37. 王阳, 隋国媛, 王烈. 医生组织支持感及心理资本与抑郁症状关系[J]. 中国公共卫生, 2012,28(5): 679-681
38. 刘嵘, 李净海, 高倩, 胡立文, 董国庆, 王梅, 高娜, 刘扬. 沈阳市农村留守居民抑郁状况及影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2012,28(5): 713-715
39. 洪忻, 梁亚琼, 王志勇, 杨华凤, 戚圣香, 陈旭鹏, 徐斐. 中学生社会经济状况与抑郁症状关系[J]. 中国公共卫生, 2012,28(4): 473-476
40. 戴奕仙, 王皎华, 张梅. 抑郁症自杀未遂患者心理护理干预效果分析[J]. 中国公共卫生, 2012,28(4): 544-545
41. 蒋庆飞, 胡美玉, 张载福, 徐秋萍, 王卫平. 抑郁症患者自杀意念主题统觉测验分析[J]. 中国公共卫生, 2012,28(4): 564-565
42. 刘琦, 王文, 李燕青, 梁妍, 陈学彬, 潘爱英. 舟曲泥石流灾1月后高中生抑郁症状特征分析[J]. 中国公共卫生, 2012,28(3): 318-319
43. 赵雪, 刘利, 高菲, 吴辉. 护士工作倦怠与职业紧张关系[J]. 中国公共卫生, 2012,28(3): 359-361
44. 张渝成, 吴正吉, 张春雨. 护士学生对同性恋态度及其与共情关系[J]. 中国公共卫生, 2012,28(2): 230-231
45. 王琳, 邱晓慧, 乔正学, 杨秀贤, 石晶, 宁南, 杨艳杰. 中枢5-羟色胺系统信号传导与抑郁症研究进展[J]. 中国公共卫生, 2012,28(2): 255-256

文章评论 (请注意:本站实行文责自负, 请不要发表与学术无关的内容!评论内容不代表本站观点.)

反馈人	<input type="text"/>	邮箱地址	<input type="text"/>
反馈标题	<input type="text"/>	验证码	<input type="text" value="3589"/>