



秋游当心7种毒虫叮咬

<http://www.firstlight.cn> 2010-09-16

蝉虫：蝉主要栖息在草地、树林等环境中，应尽量避免在此类环境中长时间坐卧。如需进入此类地区，尤其是已发现过病人的地区，应注意做好个人防护。可在暴露的皮肤和衣服上喷涂避蚊胺等驱避剂进行防护。有蝉叮咬史或野外活动史者，一旦出现疑似症状或体征，应及早就医，并告知医生相关暴露史。

毛毛虫：在有被啃咬痕迹的植物叶子上，松毛虫、桑毛虫、刺毛虫等毛毛虫较为多见。这些毛毛虫多有毒，不要直接用手捏，以防被它的毒刺刺伤。如果不幸被毛毛虫蜇了，千万不能抓，越抓红肿范围越大、皮肤越痛痒难忍。最好随身带些胶布，贴在创面上然后揭下，粘掉皮肤上的毒毛，以减少伤害。

步甲虫：一些步甲虫没有毒刺，但当它们受惊时会喷出具有强烈刺激性气味和腐蚀性的雾状液体，如果眼睛接触了，要痛几个小时，有时几周才会痊愈。

黄蜂：不要主动靠近黄蜂窝，如果蜂窝受到侵扰，黄蜂会主动发起攻击。倾巢而出的黄蜂非常危险，人被蜇5次~10次以上就有致命可能。万一遭到黄蜂的追杀，只有一个办法，就是逃，尽量用衣服遮住皮肤，如果附近有水塘，跳进去避难也未尝不可。

毒蜘蛛：人一旦被蜘蛛咬了，甚至可能致命。因此，野外不可招惹分辨不清是否有毒的蜘蛛。

蝎子：此类昆虫毒性较强，可以引起神经系统病变和溶血等严重后果，危及生命。户外行走、坐卧时要小心，不要随意翻动石块土丘，避免蝎子主动伤人。一旦被蜇伤，应立即用橡胶止血带或者绳索等在伤口近心端扎紧，不要挤压伤口，可以用负压的办法吸出毒液，再用肥皂水、苏打水等碱性溶液冲洗、湿敷，以中和酸性毒液，有条件同时口服外用蛇药片，并立即就诊。

隐翅虫：隐翅虫夏秋季活跃，多夜间活动，有趋光性。隐翅虫的强酸性体液接触人体皮肤引起强烈刺激性反应。多发于四肢、头面、颈部等暴露部位，表现为条状、片状水肿性红斑，甚至发生糜烂、坏死，自觉瘙痒及烧灼感。一旦发生要冲洗患处，用生理盐水、苏打水等湿敷，红肿者可用炉甘石洗剂，口服抗过敏药物。反应严重者应及时就诊。

[存档文本](#)