



孕期慎防过敏性疾病

<http://www.firstlight.cn> 2011-01-06

哮喘会导致胎儿缺氧 哮喘发作后，如果不能及时治疗，就会使准妈妈体内血液凝固保护度不够，很容易引起胎儿宫内缺氧，严重时导致胎儿窒息。

提示：如果有哮喘病史，要在孕前治疗，待病情稳定后再怀孕。一旦孕期哮喘发作，要及时就医。

荨麻疹影响胎儿发育 由于荨麻疹引起的瘙痒，会使准妈妈难以安睡，间接影响胎儿的发育。

提示：孕期尽量保持衣物宽松，并选择纯棉制品，少吃刺激性食物，远离过敏原。轻微的荨麻疹只要用炉甘石洗剂或清凉油局部涂抹即可。

过敏性鼻炎易致早产 由于鼻炎发作时会出现剧烈地打喷嚏，使准妈妈腹压增高，容易导致胎儿流产或早产。

提示：首选局部用药，如喷鼻剂等，少用口服抗组织胺药物。如有过敏性鼻炎史者，应尽量避免在过敏季节受孕。

用过敏药多久能怀孕 目前还没有证据证明抗组织胺药物会导致胎儿畸形或影响胎儿发育，但慎重起见，服用抗组织胺药物半年后再怀孕为好。

[存档文本](#)