

论文

医学生健康现状及影响因素分析

胡冬梅, 代永波, 刘启贵

大连医科大学公共卫生学院卫生统计教研室, 辽宁 大连 116044

摘要:

目的 了解在校医学生的健康现状,分析其影响因素。**方法** 采用分层随机抽样法抽取大连医科大学335名学生,采用《健康问卷》进行调查。**结果** 医学生总的健康现状比较理想,为(6.51±1.00)分,只有健康知识因子得分(5.82±1.34)分为警惕分值;五年级医学生在健康总分上高于一年级医学生($t=2.712, P=0.007$),女生在生活方式健康因子得分上高于男生($t=-2.520, P=0.012$),初高中住校的医学生在自我保健、生活技能健康因子上均低于不住校学生($P<0.05$),城市学生在生活技能上得分高于农村学生($t=2.244, P=0.026$),而独生与非独生子女医学生健康因子指数得分差异均无统计学意义($P>0.05$);平均每周锻炼次数、上网时间、父母健康状况与医学生部分健康因子指数均存在相关关系($P<0.05$);logistic回归分析结果显示,性别、年级、平均每周锻炼次数是影响医学生健康的主要因素。**结论** 医学生健康因子比较理想,但健康知识因子尚有待提高,医学知识的系统学习是提高学生健康的一个重要途径。

关键词: 医学生 健康 影响因素

Status and influence factors of health quotient among medical students

HU Dong-mei, DAI Yong-bo, LIU Qi-gui

Department of Health Statistics, School of Public Health, Dalian Medical University, Dalian, Liaoning Province 116044, China

Abstract:

Objective To examine the status and influence factors of health quotient(HQ) among medical students.**Methods** A total of 335 medical students were selected from Dalian Medical University with random sampling and investigated with a HQ questionnaire.**Results** Most of the students had a good score of HQ(6.51±1.00)but a margin score of HQ for health knowledge(5.82±1.45).The HQ score of fifth grade students was higher than that of the students in other grade($F=3.807, P=0.023$).The female studentns had a higher score than the male in lifestyle dimension HQ($t=-2.520, P=0.012$).For HQ dimensions of self health care and life skill,the scores of the students with experience of living in the campus were significantly higher($P<0.05$).The students from urban area had a higher HQ score in life skill ($t=2.244, P=0.026$).There was no significant difference in HQ score between one-child students and other students($P>0.05$).The time of internet surfing,the frequency of taking exercise,and the health status of parents were related to some HQ scores($P>0.05$).Logistic regression analyses showed that gender,grade,and the frequency of taking exercise were the main influence factors of HQ.**Conclusion** Most of medical students have good HQ score but HQ score for health knowledge needs to be enhanced.Learning more knowledge of medicine is an effective way to improve HQ in the students.

Keywords: medical student health quotient influence factor

收稿日期 2011-12-12 修回日期 网络版发布日期

DOI: 10.11847/zgggws2013-29-01-13

基金项目:

通讯作者: 刘启贵,E-mail: liuqiguidl@163.com

作者简介:

参考文献:

[1] 谢华真.健康HQ-健康高于财富

扩展功能

本文信息

- ▶ Supporting info
- ▶ PDF(962KB)
- ▶ [HTML全文]
- ▶ 参考文献

服务与反馈

- ▶ 把本文推荐给朋友
- ▶ 加入我的书架
- ▶ 加入引用管理器
- ▶ 引用本文
- ▶ Email Alert
- ▶ 文章反馈
- ▶ 浏览反馈信息

本文关键词相关文章

- ▶ 医学生
- ▶ 健康
- ▶ 影响因素

本文作者相关文章

- ▶ 胡冬梅
- ▶ 代永波
- ▶ 刘启贵

PubMed

- ▶ Article by Hu, D. M.
- ▶ Article by D. Y. B.
- ▶ Article by L. Q. G.

[M].北京: 中国社会科学出版社,2009:1-44.

[2] 孙玫,张开利,杨如美,等.某高校医学本科新生健康商状况调查

[J].中国学校卫生,2009,30(6):515-516.

[3] 吕建立,肖建国,谭建辉.河北省普通高校大学生健康水平调查研究

[J].河北师范大学学报:教育科学版,2008,10(6):52-55.

[4] 李晓珍,王锋,陈青山,等.广州某校大学生健康知识态度及教育效果评价

[J].中国公共卫生,2011,27(7):879-880.

[5] 杨万龄,刘晓荣,马修强.不同学级高职护生健康商数的调查

[J].职业与健康,2010,26(7):780-781.

[6] 李白坤,王成立,朱继民,等.合肥某高校大学生亚健康状况调查

[J].中国公共卫生,2011,27(12):1542-1544.

本刊中的类似文章

1. 熊英,苗汝娟,王倩倩,周良佳,高林,马菲.天津市社区老年人MCI患病及影响因素分析[J].中国公共卫生,2013,29(1):1-4

2. 叶敏捷,钟善钊,林春燕,叶素贞,陈策.温州老年人抑郁障碍影响因素及求医方式分析[J].中国公共卫生,2013,29(1):8-11

3. 宋洁.老年女性日常生活照料需求及影响因素分析[J].中国公共卫生,2013,29(1):12-15

4. 郑小璇,熊超,刘娜,杨昌友,杨森焙,张静.中国西部五省农村婴幼儿营养不良及影响因素分析[J].中国公共卫生,2013,29(1):19-22

5. 陈桂霞,鲁立,曾国章,张继永,史俊霞,李健.婴幼儿汞暴露相关影响因素分析[J].中国公共卫生,2013,29(1):25-28

6. 彭喜春,罗家有.湖南农村双亲留守儿童生长发育影响因素分析[J].中国公共卫生,2013,29(1):34-37

7. 叶新华,陈虹,席莉华,原新惠,张晓宇,张艳.兰州市2~7岁儿童睡眠状况及影响因素分析[J].中国公共卫生,2013,29(1):100-103

8. 田虎,李吴萍,宋琦如,刘贺荣,汪岭,张鹏举.门诊统筹后农村居民住院情况及影响因素分析[J].中国公共卫生,2013,29(1):103-105

9. 王慧,李海朋,黄水平.苏北农村居民幽门螺杆菌感染及影响因素分析[J].中国公共卫生,2013,29(1):106-108

10. 黄克钢,吴群红,郝艳华,焦明丽,宁宁,康正,孙毅华,马金成.疾控机构应急人员应急演练能力影响因素分析[J].中国公共卫生,2013,29(5):638-640

11. 赵晶,张莉华,关媛媛,孙继烨,高艳,罗潇,所佳宁,刘美娜.速发型超敏反应疾病影响因素病例对照研究[J].中国公共卫生,2013,29(5):654-656

12. 汪琦,胡志,张冬梅,马颖,秦侠,陈若陵.中国五省(市)老年痴呆症未诊断水平及影响因素[J].中国公共卫生,2013,29(5):657-659

13. 刘鹏,白亚娜,胡晓斌,毛宝宏,王辉,孙仙,靳利梅,祝意.兰州市城市居民吸烟行为及其影响因素分析[J].中国公共卫生,2013,29(2):272-274

14. 刘修军,钟宝亮,李文学,徐汉明,黄先娥,张慧实,戴晓燕.武汉地区听力残疾人群抑郁症状及影响因素[J].中国公共卫生,2013,29(5):668-671

15. 林箫竹,卞鹰.澳门居民及访澳人员吸烟现状及影响因素分析[J].中国公共卫生,2013,29(5):675-678

16. 农全兴,石健,徐永芳,甘智,孙恒,林倩,栾苑,林新勤.南宁市男男性行为人群HIV感染率及影响因素[J].中国公共卫生,2013,29(5):682-684

17. 秦天榜,周丽华,关维俊,姚雪,王平,庞淑兰,张艳淑.煤矿井下流动矿工人高危性行为及影响因素分析[J].中国公共卫生,2013,29(5):685-687

18. 何保昌,高小叶,何斐,吴燕成,蔡琳.医务人员及医学生丙型肝炎认知调查[J].中国公共卫生,2013,29(2):277-279

19. 卢伟霞,刘倩萍,李旭东,贾元元,宋本莉,钟晓妮,邵一鸣,阮玉华.西昌市社区女性性工作者梅毒感染及影响因素[J].中国公共卫生,2013,29(5):718-720

20. 戚建江,刘辉,贾莹,朱晓霞,罗军,楼婷.杭州市中小学生学习营养状况及影响因素分析[J].中国公共卫生,2013,29(5):726-729

21. 庄润森,曹黎,朱敏贞,邹思梅.深圳市中学生健康素养状况及影响因素调查[J].中国公共卫生,2013,29(1):130-132

22. 刘媛媛,李长平,崔壮,柯慧,宋春华,朱宝,马骏.参保心力衰竭患者住院费用及影响因素分析[J].中国公共卫生,2013,29(3):313-315

23. 胡志平,冯向先,潘雄飞.食管癌患者住院费用影响因素分析[J].中国公共卫生,2013,29(3):315-317

24. 靳利梅,白亚娜,胡晓斌,孙仙,周巧玲.兰州市道路交通伤害患者住院费用影响因素分析[J].中国公共卫生,2013,29(3):318-319

25. 刘媛媛,马骏,李长平,柯慧,宋春华,朱宝,崔壮.心肌梗塞患者住院医疗费用及其影响因素分析[J].中国公共卫生,2013,29(3):322-324

26. 王为民, 黄泽宇, 张平, 许轶, 佟伟军, 单广良. 苏州市居民亚健康健康流行率及影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2013,29(3): 325-327
27. 余应筠, 敖毅, 石水芳, 朱焱. 不同类型农村留守儿童生活事件及家庭影响因素[J]. 中国公共卫生, 2013,29(3): 339-342
28. 于艳丽, 张明五, 余运贤. 乙肝疫苗接种无(弱)应答影响因素研究进展[J]. 中国公共卫生, 2013,29(1): 148-152
29. 林林, 胡乃宝, 刘海霞, 贾改珍, 王萍玉, 颜康康, 马永辉. 山东省新生代农民工生活满意度调查[J]. 中国公共卫生, 2013,29(3): 350-353
30. 吴泽慧, 黄蓉, 田祎, 聂绍发. 农村居民早期复极综合征影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2013,29(3): 357-360
31. 万爱兰, 卢和丽, 郭明, 杨丽霞. 南昌市初中生焦虑情绪现状及影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2013,29(3): 415-417
32. 马金成, 孙宏, 吴群红, 郝艳华, 崔新明, 关黎, 黄克钢, 孙毅华, 肖蓉儿. 疾控机构应急人员预案编制能力影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2013,29(5): 641-643
33. 刘海燕, 龙红, 温波. 贵阳市大学生自测健康状况及影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2013,29(2): 202-206
34. 陈松华, 王晓萌, 钟节鸣, 陈彬, 黄玉. 肺结核病新患者发现延误及影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2013,29(4): 481-484
35. 高月霞, 李奕辰, 宗蕾, 茅亚达, 陈巍, 屠群, 肖静. 南通市居民高血压知识及其影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2013,29(4): 496-499
36. 高霖琳, 邱泓, 李怡, 廖斌, 李华生, 王晶莹, 厉云超, 李建华. 女性性工作者无保护商业性行为及影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2013,29(4): 503-505
37. 孙健平, 张东峰, 刘丽, 逢增昌. 青岛地区35~74岁居民中心性肥胖率及影响因素[J]. 中国公共卫生, 2013,29(4): 506-508
38. 丁磊, 王显军, 李忠, 丁淑军, 张萌, 赵仲堂. 山东地区2010年秋冬型恙虫病流行特征及影响因素[J]. 中国公共卫生, 2013,29(4): 543-545
39. 史晓媛, 陈学忠, 白亚娜, 刘元强, 孙立, 张仲男, 寇嘉宁, 王晓怀. 基层专业技术人员卫生适宜技术应用影响因素[J]. 中国公共卫生, 2013,29(4): 546-547
40. 陈长香, 王建辉, 马素慧, 王素娟, 郝习君. 高血压患者记忆功能障碍患病及影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2013,29(4): 554-556
41. 杨翠玥, 阮诗玮, 张荣莲, 谢立. 福建省婚前保健服务满意度及影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2013,29(4): 577-579
42. 董雪, 郝艳华, 吴群红, 刘静, 陈海平, 崔新明. 疾控应急人员现场流行病学调查能力影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2013,29(5): 647-650

文章评论 (请注意: 本站实行文责自负, 请不要发表与学术无关的内容! 评论内容不代表本站观点.)

反馈人	<input type="text"/>	邮箱地址	<input type="text"/>
反馈标题	<input type="text"/>	验证码	<input type="text" value="4432"/>