



研究发现胆汁酸对保持体形有功效

<http://www.firstlight.cn> 2006-01-15

新华社巴黎2006年1月12日电 一个由多国科学家组成的研究小组日前指出，适量的胆汁酸对于抑制肥胖有重要作用，它同时还可以促进新陈代谢。

据法国国家健康与医疗研究所的最新公报报道，该机构科学家与美国和日本科研人员对老鼠进行研究后发现，胆汁酸可以预防营养摄入极为丰富的老鼠变胖，同时它在老鼠体内还具有调节新陈代谢的作用。

研究发现，胆汁酸可以在小肠中打破构成脂肪的超大分子结构，从而促进脂肪的消化，也就是说提高能量的消耗。而促进脂肪的消化过程是新陈代谢的重要一环。

科学家对两组老鼠分别进行了实验。两组老鼠都摄入丰富的营养，但只给其中一组补充一定量的胆汁酸。经过观察，补充胆汁酸的老鼠经过一段时间后仍然保持了原来的体形，而没补充胆汁酸的一组则“发福”了。但“发福”的老鼠在获得胆汁酸后又逐渐恢复了正常体形。

有关研究论文已在英国《自然》杂志网络版上发表。科学家指出，人体的胆汁酸可能也有类似老鼠胆汁酸的功能。因此，这一发现有望为治疗肥胖症提供新的研究方向。

[存档文本](#)