



## 研究发现：节食也许能缓解早老性痴呆症状

<http://www.firstlight.cn> 2004-12-17

新华网洛杉矶2004年12月14日专电 美国南加利福尼亚大学和佛罗里达大学研究人员发现，控制饮食能缓解实验鼠的早老性痴呆症状。这一成果发表在新一期《老年神经生物学》网络版上。

对人类来说，肥胖者患早老性痴呆症的风险较高。论文作者之一芬奇强调，饮食中不大的变化就能缓解实验鼠的早老性痴呆症状，但这一结论目前还只是针对笼子里的实验鼠得出的，与生活在复杂世界的人类还有“巨大差距”，能否适用于人类还需要更多证据。

在实验中，研究人员使用了基因改造的实验鼠。植入它们体内的基因，取自两个有遗传性早老性痴呆症的人类家族。这些青年期的实验鼠被分成两组，一组可以随心所欲地进食，而另一组在四个星期内削减进食量40%。随后，研究人员观察这两组实验鼠脑组织上的淀粉状斑。

他们发现，被迫节食的实验鼠，其淀粉状斑的数量和大小都是另一组的50%。早老性痴呆症患者的脑组织上积聚淀粉状斑，特别是在大脑海马区和前皮层积聚的淀粉状斑，被认为是导致患者失去记忆的罪魁祸首。

芬奇说，这个实验证明节食能缓解早老性痴呆症症状，而且对来自两个不同家族的变异基因同样有效，下一步他们将要研究为什么这种效果“如此明显和深远”。他认为，节食降低了实验鼠的血糖和胰岛素水平，这也许是研究的方向。

[存档文本](#)