

新闻网首页 > 科研动态 > 正文

搜索 高级搜索

## 《中国肥胖预防与控制蓝皮书》发布

### 西安交大全球健康研究院院长王友发任项目负责人

来源：交大新闻网 日期 2017-05-26 10:28 点击：817

肥胖是威胁人类健康最严重的慢病之一。目前全球范围内约40%的成年人肥胖或者超重，而儿童超重和肥胖患病率的上升更会加剧慢性疾病在整个生命周期内的发病率增加。肥胖及其相关疾病已成为全球性的重大公共卫生问题。我国政府高度重视居民营养改善与慢性病防治工作，积极倡导开展全民健康生活方式行动。由国家卫生计生委和有关部门联合提出“三减三健、迈向健康”为主题的活动，将“减盐、减油、减糖，健康口腔、健康体重、健康骨骼”作为活动的具体目标。在此背景下，我国急需关于肥胖的治疗与预防的权威指南，以帮助指导相关的工作，整合资源协调各部门的合作。



5月22日，中国营养学会第13届全国营养科学大会暨全球华人营养科学家大会在北京召开，会议公布了《中国肥胖预防与控制蓝皮书》，指出了中国肥胖最新流行现状和发展趋势，肥胖的危险因素，明确中国肥胖防治的优先人群。

《中国肥胖预防和控制蓝皮书》是自2015年以来由中国营养学会和北美华人营养学会共同发起，西安交通大学全球健康研究院院长王友发教授（北美肥胖学会儿童肥胖分会会长，北美华人营养学会前主席）任项目负责人，联合肥胖研究及管理领域的国内、外知名学者专家，从多角度、多层面，全方位地针对肥胖的流行、危害、诊断、治疗、预防等领域进行最新文献的总结、归纳和讨论，并针对特殊人群、特殊环境下制定的肥胖防治策略和规范化的评价及管理措施，旨在为肥胖的预防和治疗从技术层面提供全面的参考，推动今后肥胖与慢性病领域的科研工作，支持多学科多部门多单位的国内、国际合作，更好地在国际上宣传我国与中国营养学会在相关领域的工作及成果。同时，也为政府制定健康体重管理的政策提供理论依据。通过本项目的实施，今后在此蓝皮书的基础上将建立更多、更详细的专业指南，促进我国今后肥胖的预防与治疗工作的发展。

本研究报告参考了国内外相关的最新研究和指南，首次以蓝皮书的形式发表，涵盖关于临床与公共卫生及政策等多方面内容。包括：肥胖相关的背景知识，如中国肥胖最新流行现状和发展趋势，肥胖的危险因素，肥胖的健康后果和社会疾病与经济负担；肥胖预防与控制问题的专家共识，明确中国肥胖防治的优先人群，优先场所和关键环节；修订和明确不同人群肥胖的诊断方法与分级标准；涵盖健康行为改变、药物、手术等手段的规范化个体肥胖干预流程；针对群体的行为干预，生活环境改变，政策法规干预的评价、实施、监督和循环效果评价标准和规范。

此外，报告还提供：具有适合中国情况的以饮食和运动干预为主的肥胖预防策略；针对特殊人群，如孕妇、婴儿和学龄前儿童、青少年、老年人的肥胖预防控制策略；针对特殊环境下的肥胖预防策略；分析肥胖防治中的挑战和障碍；为肥胖防治提供基于循证证据的适宜技术、典型方法和不同层面的政策建议等。

信息预告 更多

- 【讲座预告】新一代青年领袖与联合...
- 央视百家讲坛23日播出《我们的大学...
- 月圆天心 听琴知音——古琴讲座与欣赏
- 中国电气工程高等教育110周年系列活...
- 教育部、中央网信办联合举办第三届...
- 央视《经济半小时》播出西安交大精...
- 北斗论坛第十九讲
- 马克思主义理论与学科交叉论坛
- 【讲座预告】马克思理论与学科交叉...
- 【毕业季】欢迎关注毕业典礼网络直...

栏目新闻

- 【新担当新贡献】实验室与资产管理...
- 【学科前瞻三十年】理学院：聚焦基...
- 【西迁新传人】李辰：技术提取智慧...
- 西安交大召开民主党派基层组织建设...
- “华彩40年—2018境外媒体看陕西”...
- 西迁精神宣讲团走进陕西省发改委
- 【进军创新港】创新港建筑、道路面...
- 西安交大参加教育系统学习贯彻全国...
- 【新担当新贡献】公管学院：积极打...
- 【四个一百】姚焯院士作“追忆西迁...

新浪微博 今日头条 微信



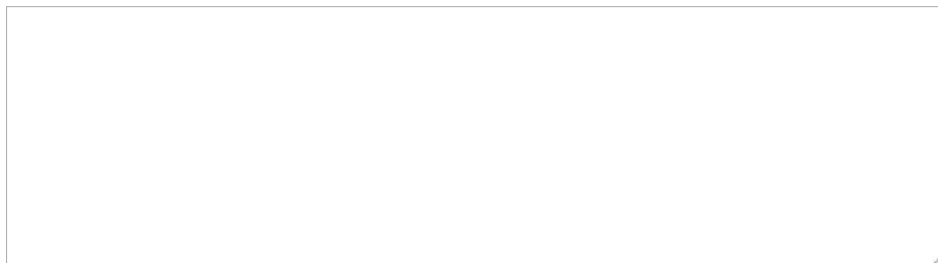
《中国肥胖预防与控制蓝皮书》的制定与发表将推动我国今后肥胖与慢性病防控领域工作的全面开展，将肥胖的预防和控制贯穿整个生命周期，由全社会的力量共同参与完成，有效地改善居民生活质量，降低肥胖造成的各种经济和社会负担。

文字：全球健康研究院

编辑：星火

### 相关文章

- 西安交大在重症患者血压变异研究方面取得新进展
- 第四届丝绸之路青年学者秋季研讨会医学分论坛成功举办
- 西安交通大学医学部2018级新生开学典礼举行
- 新境界 新特征 新使命——新时代医院改革发展论坛举行
- 西安交大发现与阿尔兹海默病相关跳跃基因的异常活跃性
- 白衣天使，“我”是人民健康护航员
- 【务实奋进新时代】医学部研究部署下学期重点工作
- 医学部中心组专题学习研讨习近平总书记关于科技创新等方面的讲话精神
- 【务实奋进新时代】医学部传达学习暑期工作会议精神
- 【务实奋进新时代】医学部传达学习暑期工作会议精神



匿名发布 验证码  看不清楚, 换张图片

共0条评论 共1页 当前第1页