

论文

大学生健康体适能及与生命质量关系

吴春磊¹, 许凯²

1. 华北科技学院学生工作处, 河北三河065201;
2. 中国环境管理干部学院

摘要:

目的 探讨大学生健康体适能、运动行为与生命质量的关系。方法采用问卷调查方法对河北地区高校956名大学生进行调查。结果 大学生生命质量各维度得分生理功能为(78.65±7.56)分,活力为(57.20±20.75)分,情感职能为(60.12±19.54)分,精神健康为(73.21±17.45)分,生理职能为(67.35±28.14)分,社会功能为(80.23±21.65)分,躯体疼痛为(67.58±20.86)分和总体健康(69.26±18.22)分;不同性别大学生健康体适能、运动行为、生命质量中各条目除了柔韧性、锻炼强度外,其他条目男女生差异明显($P<0.05$ 或 $P<0.01$);大学生生命质量各维度与不同健康体适能之间除柔韧性、情感职能维度外,其他各维度之间均存在较强的相关关系($P<0.05$);在与运动行为的关系上,生命质量与锻炼时间和次数存在较强的正相关关系($P<0.05$ 或 $P<0.01$),而部分维度却与锻炼强度存在负相关关系。结论 大学生运动行为既是生命质量的重要影响因素,又是提高生命质量的积极手段;应重视大学生的健康教育,激发大学生锻炼热情,改善健康体适能以提高生命质量水平。

关键词: 健康体适能 生命质量 运动行为 大学生

Relationship between physical fitness and quality of life among college students

WU Chun-lei¹, XU Kai²

Department of Students' Affair, North China College of Science and Technology, Sanhe 065201, China

Abstract:

Objective To investigate the relationship between physical fitness, exercise behavior and the quality of life (QOL) in college students. **Methods** A questionnaire survey was conducted among 956 college students in Hebei province. **Results** The QOL score for physiological function, activity, emotional function, mental health, physical function, social function, bodily pain, and general health was 78.65±7.56, 57.20±20.75, 60.12±19.54, 73.21±17.45, 67.35±28.14, 80.23±21.65, 67.58±20.86, and 69.26±18.22 among the students, respectively. There were significant gender differences in physical fitness, exercise behavior, and the total QOL except the flexibility, exercise intensity ($P<0.05$ or $P<0.01$). There were close correlations between QOL scores of all dimensions except emotional function ($P<0.05$). There was a strong positive correlation between QOL and times and frequency of physical exercise ($P<0.05$ or $P<0.01$). Some dimensions of QOL showed negative correlation with exercise intensity. **Conclusion** Physical exercise is an important influential factor and a mean to the improvement of QOL among college students. More attention should be paid to health education to improve QOL in college students.

Keywords: physical fitness quality of life exercise behavior college student

收稿日期 2010-10-12 修回日期 网络版发布日期

DOI: 10.11847/zgggws-2012-28-02-45

基金项目:

通讯作者:

作者简介:

参考文献:

- [1] 吴永慧. 农民运动行为及生命质量的健康促进策略研究[J]. 武汉体育学院学报, 2010, 44(1): 87-91.
- [2] 舒剑萍, 毛宗福, 尹平, 等. 大学生生命质量影响因素 Logistic 回归分析[J]. 中国公共卫生, 2006, 22(9): 1125-1126.
- [3] 杨洪辉. 苏北农村居民健康体适能现状及影响因素[J]. 上海体育学院学报, 2008, 32(6): 56-58.
- [4] 万崇华. 常用生命质量测定量表简介[J]. 中国行为医学科学, 2000, 9(1): 69-71.
- [5] 朱健民. 基于新健康: 不同 BMI 类型的大学生自主性运动对于缓解应激状态效果研究[J]. 中国体育科技, 2007, 43(3): 75-79.

扩展功能

本文信息

Supporting info

PDF(KB)

[HTML全文]

参考文献

服务与反馈

把本文推荐给朋友

加入我的书架

加入引用管理器

引用本文

Email Alert

文章反馈

浏览反馈信息

本文关键词相关文章

健康体适能

生命质量

运动行为

大学生

本文作者相关文章

吴春磊

许凯

PubMed

Article by WU Chun-lei

Article by XU Kai

[6] 李广宇,刘燕,张宝荣,等.573名大学生的运动知识、态度、信念、行为[J].中国学校卫生,2004,25(1):50-51.
[7] 陶勇,代春玲.大学生体育生活方式与身心健康关系的研究[J].武汉体育学院学报,2004,38(6):141-143.

本刊中的类似文章

1. 陈家言,杨洋,张琦,曹欣,刘巧兰,周欢,马骁.成都市流动妇女社会融合与生命质量关系[J].中国公共卫生,2013,29(5):650-653
2. 孟强,谭晓华,刘乐,兰满,杨磊.大学生健康促进生活方式调查[J].中国公共卫生,2013,29(1):128-130
3. 卜勇军,刘晓峰,王绪刚,田玉慧.新乡医学院学生食品安全知识态度行为调查[J].中国公共卫生,2013,29(1):136-137
4. 刘志浩,卫平民,李小宁,黄明豪.IMB模型在大学生艾滋病预防行为中应用[J].中国公共卫生,2013,29(3):430-432
5. 陶双余,郑小方.大学生自杀意念与家庭环境关系[J].中国公共卫生,2013,29(2):167-168
6. 刘海燕,龙红,温波.贵阳市大学生自测健康状况及影响因素分析[J].中国公共卫生,2013,29(2):202-206
7. 丁凤琴,马淑娟.大学生情绪智力及与自尊和学业满意度关系[J].中国公共卫生,2013,29(4):568-570
8. 刘建宁,罗艳,陈晖,陈凤香.男大学生艾滋病相关知识、行为及感染状况调查[J].中国公共卫生,2013,29(4):582-583
9. 张航,王虹,周合.在校大学生医疗保险现状调查[J].中国公共卫生,2013,29(5):732-733
10. 薛志林,曹霞,范利国,冯玉荣.女大学生生殖健康护理现状调查[J].中国公共卫生,2013,29(5):750-752
11. 段爱旭,冯玉荣,赵富奎,刘斌焰.性病/艾滋病危机干预三位一体化综合模式评价[J].中国公共卫生,2013,29(5):763-766
12. 李云云,许卫国,朱立国,刘沛,巢健苗.慢性乙肝患者生命质量及影响因素分析[J].中国公共卫生,0,():0-0
13. 杨梨丽,黄文源,杨敬源,官志忠,于燕妮.氟中毒干预病区人群生命质量及影响因素分析[J].中国公共卫生,2013,(6):815-819
14. 陈丽霞,文海花,王李茹,朱聿铭,秦奋人.建设国际旅游岛背景下海口大学生生活质量分析[J].中国公共卫生,2013,(6):868-869
15. 马海林,马慧芳.藏族大学生生活压力与问题行为关系[J].中国公共卫生,2013,(6):872-874
16. 王璐,陶瑞雪,葛增,周建平,何文生,王岚,李东民.驻马店市艾滋病患者生命质量及影响因素分析[J].中国公共卫生,2012,28(12):1561-1564
17. 杨铮,臧艳波,万崇华,李晓梅,赵兰焱,段丽洋,潘家华,张晓碧.慢性病生命质量量表共性模块项目反应理论分析[J].中国公共卫生,2012,28(11):1477-1480
18. 郭大玮,施鸿飞,朱勤.大学生亚健康量表编制及评价[J].中国公共卫生,2012,28(11):1501-1504
19. 张俊梅,陈洁.高校大学生健康意识现状调查[J].中国公共卫生,2012,28(11):1504-1505
20. 李白坤,王成立,朱继民,王艳,崔陈敏,李娜,张玉,叶冬青.合肥市高校大学生亚健康状况调查[J].中国公共卫生,2011,27(12):1542-1544
21. 王卫平,薛朝霞,牛利,王冰.工作角色应激对大学生村官职业压力感知影响[J].中国公共卫生,2011,27(12):1562-1564
22. 杨铮,臧艳波,万崇华,李晓梅,赵兰焱,段丽洋,潘家华,张晓碧.慢性病生命质量量表共性模块项目反应理论分析[J].中国公共卫生,2012,28(11):1477-1480
23. 郭大玮,施鸿飞,朱勤.大学生亚健康量表编制及评价[J].中国公共卫生,2012,28(11):1501-1504
24. 张俊梅,陈洁.高校大学生健康意识现状调查[J].中国公共卫生,2012,28(11):1504-1505
25. 杨铮,臧艳波,万崇华,李晓梅,赵兰焱,段丽洋,潘家华,张晓碧.慢性病生命质量量表共性模块项目反应理论分析[J].中国公共卫生,2012,28(11):1477-1480
26. 郭大玮,施鸿飞,朱勤.大学生亚健康量表编制及评价[J].中国公共卫生,2012,28(11):1501-1504
27. 张俊梅,陈洁.高校大学生健康意识现状调查[J].中国公共卫生,2012,28(11):1504-1505
28. 程冉,王玉锋.大学生抑郁症状与人格特征及社会支持关系[J].中国公共卫生,2012,28(10):1271-1273
29. 崔立华,顾昕,尹洪菊,鹿淑兰,薛玲,韩伟.唐山市大学生生殖健康知信行及教育需求调查[J].中国公共卫生,2012,28(10):1355-1358
30. 秦雪,李士雪,王志洋.大学生隐形眼镜佩戴行为与眼部不适症状关系[J].中国公共卫生,2012,28(10):1358-1360
31. 周旭,肖元梅,王超,朱洁.南昌市大学生亚健康状况及影响因素分析[J].中国公共卫生,2012,28(10):1364-1366
32. 王岩,甫拉提.吐尼牙孜,陈鹏,朱琳.维吾尔族癌症患者生命质量QLICP-GM量表评价[J].中国公共卫生,2012,28(9):1179-1181
33. 熊猛,叶一航.大学生主观幸福感影响因素分析[J].中国公共卫生,2012,28(9):1222-1224
34. 李富业,张沛,刘继文,张伟文,丁一,陈岳伟,殷春杰,岳小青,李艳阳.新疆大学生学习倦怠及影响因素分析[J].中国公共卫生,2012,28(8):1104-1105
35. 高丽,吴小平,王平贵,张晓曦,王旭霞,张宁静,唐宇,邓琳.甘肃省大学生乙肝疫苗接种与健康教育效果评价[J].中国公共卫生,2012,28(8):1121-1123

36. 石越, 孔庆滨, 陈铁梅, 马直勉. 高校大学生院前急救及应急能力调查[J]. 中国公共卫生, 2012,28(7): 975-976
37. 潘艳, 徐兆强, 李策, 李秀英, 周令. 在校大学生艾滋病KAP现状调查[J]. 中国公共卫生, 2012,28(7): 977-979
38. 刘焯, 刘浩, 李净海, 高倩, 董国庆, 高娜, 王梅, 刘扬. 沈阳市农村留守居民生命质量及影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2012,28(6): 817-819
39. 李媛, 侯准科, 田庆丰, 肖建霞, 张鲁豫, 谭琳琳. 高血压患者第四医学模式干预效果评价[J]. 中国公共卫生, 2012,28(6): 855-856
40. 政凤荣, 丁海龙, 高双, 高倩, 胡立文, 吴限, 刘扬. 城市贫困人群生命质量影响因素结构方程模型[J]. 中国公共卫生, 2012,28(6): 867-868
41. 罗娜, 李江, 万崇华, 左帆, 张晓碧, 李晓梅. 糖尿病患者生命质量量表研制及评价[J]. 中国公共卫生, 2012,28(5): 588-560
42. 黄伟, 葛晓娇, 侯赛, 张秀军, 于玉须. 大别山区农村户主生命质量及影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2012,28(5): 612-614
43. 褚成静, 潘艳云, 杨敏, 董树平. 家庭环境和应对方式对大学生自杀意念影响[J]. 中国公共卫生, 2012,28(5): 654-656
44. 谭雪晴. 农村大学生职业决策自我效能与归因方式关系[J]. 中国公共卫生, 2012,28(5): 664-666
45. 韦金梅, 许锦慧, 刘静, 李昌幼, 黎坚, 黎政阳, 曾昭敏, 杨晓波. 广西大学生婚前医学检查认知情况分析[J]. 中国公共卫生, 2012,28(5): 681-682
46. 温义媛, 曾建国. 留守经历大学生社会支持、应对方式与社会适应关系[J]. 中国公共卫生, 2012,28(5): 719-720
47. 张玲, 伍亚舟, 李媛, 谢莎莎, 石凯. 军校大学生健康危险行为调查[J]. 中国公共卫生, 2012,28(4): 515-517
48. 刘焯, 高倩, 李净海, 胡立文, 董国庆, 高娜, 王梅, 刘扬. 农村留守居民生命质量SF-36第二版信效度评价[J]. 中国公共卫生, 2012,28(4): 541-542
49. 陶立新, 吕子静, 李长雅, 刘蓓, 苏洁卿. 高职护理大学生网络使用及成瘾现状调查[J]. 中国公共卫生, 2012,28(3): 327-328
50. 赵湘, 汪宁. 中国大学生性意识及性行为与性传播疾病[J]. 中国公共卫生, 2012,28(3): 350-351
51. 陈健, 燕良斌, 彭志忠. 贫困大学生儒家式应对与主观幸福感关系[J]. 中国公共卫生, 2012,28(3): 390-391
52. 蔡玲丽. 大学生人际交往自我效能感调查[J]. 中国公共卫生, 2012,28(3): 410-411
53. 孙言凤, 黄万祺. 武汉工业学院食品科学与工程学院, 湖北 武汉 430023[J]. 中国公共卫生, 2011,27(12): 1611-1612
54. 杨铮, 陆金根, 范永强, 尤圣富, 万崇华, 郑培永, 宋毅, 柳清. 基于中医理论胃癌生活质量评价量表研制[J]. 中国公共卫生, 2013,29(7): 960-964
55. 秦芹, 王培刚. 大学生艾滋病知识知晓状况及影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2011,27(11): 1470-1471
56. 谭淑新, 田飞. 高职大学生焦虑相关因素分析[J]. 中国公共卫生, 2011,27(6): 755-756
57. 彭红雷, 姜旭英. 大学生网络成瘾与时间管理倾向关系[J]. 中国公共卫生, 2011,27(6): 764-765
58. 陈晶, 魏敏, 戴红芳, 赵晓山, 李玉洋, 李纪强, 罗仁. 亚健康大学生中医体质现状调查[J]. 中国公共卫生, 2011,27(11): 1488-1489
59. 李白坤, 王成立, 朱继民, 王艳, 崔陈敏, 李娜, 张玉, 叶冬青. 合肥某高校大学生亚健康状况调查[J]. 中国公共卫生, 2011,27(12): 1542-1544
60. 王卫平, 薛朝霞, 牛利, 王冰. 工作角色应激对大学生村官职业压力感影响[J]. 中国公共卫生, 2011,27(12): 1562-1564
61. 孙言凤, 黄万祺. 武汉工业学院食品科学与工程学院, 湖北 武汉 430023[J]. 中国公共卫生, 2011,27(12): 1611-1612
62. 贾丽娜, 袁平, 庄海林, 王小燕, 林欲静, 陈越. 社区老年人慢性病患病现状及与生命质量关系[J]. 中国公共卫生, 2011,27(11): 1361-1364
63. 王平贵, 李慧, 高丽, 张晓曙, 王旭霞, 张宁静, 唐宁, 邓琳. 大学生病毒性肝炎防治知识、态度、行为调查[J]. 中国公共卫生, 2011,27(11): 1388-1390
64. 许珊丹, 向兵, 熊昌敏, 曾靖. 大学生视力、注意力及心理状况与伤害关系[J]. 中国公共卫生, 2011,27(11): 1391-1392
65. 刘海燕, 贾璐莹, 崔迪, 罗崎, 荣娜, 雷松岭. 贵阳市大学生睡眠质量及影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2011,27(11): 1411-1413
66. 王小桃, 罗贵明. 大学生就业压力对自杀态度及意念影响[J]. 中国公共卫生, 2011,27(11): 1418-1419
67. 陈晶, 魏敏, 戴红芳, 赵晓山, 李玉洋, 李纪强, 罗仁. 亚健康大学生中医体质现状调查[J]. 中国公共卫生, 2011,27(11): 1488-1489
68. 李心洁, 李天资, 赵艳英, 梁辉, 刘燕, 赖腾芳. 壮、汉族大学生血尿酸及血脂水平调查[J]. 中国公共卫生, 2011,27(6): 792-792
69. 李白坤, 王成立, 朱继民, 王艳, 崔陈敏, 李娜, 张玉, 叶冬青. 合肥某高校大学生亚健康状况调查[J]. 中国公共卫生, 2011,27(12): 1542-1544
70. 王卫平, 薛朝霞, 牛利, 王冰. 工作角色应激对大学生村官职业压力感影响[J]. 中国公共卫生, 2011,27(12): 1562-1564
71. 孙言凤, 黄万祺. 武汉工业学院食品科学与工程学院, 湖北 武汉 430023[J]. 中国公共卫生, 2011,27(12):

1611-1612

72. 贾丽娜,袁平,庄海林,王小燕,林欲静,陈越.社区老年人慢性病患病现状及与生命质量关系[J]. 中国公共卫生, 2011,27(11): 1361-1364

73. 王平贵,李慧,高丽,张晓曦,王旭霞,张宁静,唐宁,邓琳.大学生病毒性肝炎防治知识、态度、行为调查[J]. 中国公共卫生, 2011,27(11): 1388-1390

74. 许珊丹,向兵,熊昌敏,曾婧.大学生视力、注意力及心理状况与伤害关系[J]. 中国公共卫生, 2011,27(11): 1391-1392

75. 刘海燕,贾璐容,崔迪,罗崎,荣娜,雷松岭.贵阳市大学生睡眠质量及影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2011,27(11): 1411-1413

76. 王小桃,罗贵明.大学生就业压力对自杀态度及意念影响[J]. 中国公共卫生, 2011,27(11): 1418-1419

77. 秦芹,王培刚.大学生艾滋病知识知晓状况及影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2011,27(11): 1470-1471

文章评论 (请注意:本站实行文责自负,请不要发表与学术无关的内容!评论内容不代表本站观点.)

| | | | |
|------|----------------------|------|-----------------------------------|
| 反馈人 | <input type="text"/> | 邮箱地址 | <input type="text"/> |
| 反馈标题 | <input type="text"/> | 验证码 | <input type="text" value="8269"/> |
| 评论内容 | <input type="text"/> | | |

Copyright 2008 by 中国公共卫生