

《中华临床医师杂志(电子版)》

论文投稿邮箱: Lcdoctor@163.com 现在**热订中**



首 页	医学期刊	医学会议	医学教育	医学专区	医学书店	医学论坛
过刊浏览	医学杂志投稿	写作技巧	期刊快讯	帮助中心	订 阅	搜 索

您所在的位置: 首页 > 期刊 > 过刊浏览 > 影像学特种医学 > 《西南军医》 > 2008年8月10卷4期 > 医院管理与卫勤 > 文章详情

基层部队开展心理工作存在的问题与对策

首席医学网 2008年09月28日 20:45:48 Sunday

中华临床医师杂志征稿	劳动卫生与职业病会议	临床新进展热点会议	抗菌药物临床药理会议	第五届华夏内分泌大会
核心期刊中国肿瘤征稿	机械通气临床应用进展	急危重病护理学学习班	针刀医学诊疗技术培训	慢前列腺炎诊治学习班
全国医药卫生改革发展	首届亚洲神经外科麻醉	心电图专科培训班	东方国际微创外科论坛	六届中国心脑医学论坛

作者: 尹文友, 曾红霞 作者单位: (解放军第69230部队医院; 新疆乌苏计生委计生指导站, 新疆 乌苏 833000)



【关键词】 基层部队; 心理工作; 问题; 对策

近年来, 基层部队心理工作越来越受到重视, 干部战士都掌握了一些心理方面的知识, 思想政治工作开展得有声有色, “一线带兵人”不再把一些心理问题简单的归结为思想问题。笔者总结多年来在基层部队工作的经验, 结合经常下团队检查指导工作, 从中仍感到基层部队在开展心理工作方面还存在如下问题。

1 问题

1.1 宣传教育的力度还不够

1.1.1 官兵对心理咨询的了解不够 目前仍有较多官兵不知道心理咨询是什么、能起什么作用、什么样的人需要咨询。军队心理咨询就是咨询人员协助来访官兵解决各类心理问题的过程, 其终极目的是“助人自助”, 主要运用心理学的知识、理论和技术, 通过咨询人员与来访官兵的协商、交谈和指导过程, 进行心理健康教育、心理咨询与心理疏导 [1], 为官兵提供可行性建议, 帮助他们进行分析、探讨和研究, 使其在认知、情感和态度上有所变化, 解决其在学习、工作、训练、生活等方面出现的心理问题、轻度心理障碍以及各种适应不良等问题, 从而达到自立自强、完善人格和促进身心健康的目的。

1.1.2 对心理咨询结果期望值过高 认为只要通过咨询就可以解决问题, 咨询一次或几次没有达到目的就放弃。他们不知道心理咨询是一个过程, 咨询师是需要时间去收集资料的, 而且对心理咨询的效果评估也不一定恰当。其实, 咨询师的任务就是帮助你调整好情绪, 使你的生活工作步入正轨。

1.1.3 害怕个人的隐私被泄露 不少求助者害怕个人的隐私被泄露, 认为是难于启齿的事情, 不愿向咨询师敞开心扉。其实心理咨询是对来访者保守秘密的, 这是心理咨询工作者最起码的职业道德。

1.1.4 把心理咨询与到医院看临床医生等同起来 不少求助者认为可以随时来访、咨询, 没有时间限制。这种看法是不对的, 心理咨询的效果如何, 不仅取决于来访者的合作, 还取决于咨询师的情绪状态。良好的咨询过程应该是: 咨询师有良好的心境, 求助者按照预约编号依次进入咨询室, 每次咨询时间在1h左右。在心理咨询过程中, 咨询师可以通过摄入性谈话的方式了解求助者心理问题“症结”所在, 并帮助其认识到这些问题, 这样有的求助者就可以通过自我调适或改变认知达到咨询目的。常见的心理异常是以心理治疗为主、药物治疗为辅, 比较严重的心理异常可以通过一定的行为方式来加以纠正。

1.2 缺乏专业的心理咨询师 师级以下单位虽然每年按照上级分配的名额指派1~2名军医参加短期心理学培训班, 但真正“科班出身”有心理咨询师资格的人并不多。少部分心理咨询师虽然取得了《国家心理咨询师职业资格》证书, 但是他们缺乏实践经验, 还不能很好的从事心理咨询工作。团卫生队的心理医生大多是由防疫军医或临床医生兼职的, 他们不仅要进行心理咨询, 从事本专业或行政管理工作, 还要进行野外卫勤保障等多项任务, 这样势必会占用他们从事咨询工作的时间。

1.3 软件硬件设施不够完善 基层部队心理咨询室主要设置在师医院和旅、团卫生队, 设备十分简陋, 很多咨询室只有简单的桌椅, 没有测试卡、读卡、训练软件和硬件, 没有必备的书籍资料和治疗设备。有的咨询室虽然配备了一些设备, 但并无实际用途, 不能为官兵解决实际问题。

1.4 编制体制制度不够健全 心理疏导与心理疾病防治是近年来才越来越受到重视的问题, 基层部队的心理工作还有许多需要解决的问题: (1) 师医院和旅、团卫生队没有相应的心理学专业人员编制, 使兼职心理医生的工作积极性受到影响。(2) 没有一套完整规范的文书格式, 心理咨询记录不规范也不完整。(3) 专业人员培训不够, 学习的机会很少, 仅靠理论学习是不够的。(4) 卫生事业费中没有设置专项心理咨询保障经费, 使各项工作难以开展。

关键字:

医学视频

专家讲座 推荐

- 单一中心连续2008例肝切除术的经验
- 老年性缺血性肾脏病的诊治
- 心力衰竭非药物治疗的进展(一)
- 早期大肠癌的诊断与治疗
- 巨大子宫肌瘤合并妊娠的手术处理
- 腹腔镜下低位直肠癌根治术
- 背驮式肝移植的手术操作
- 慢性乙型肝炎抗病毒治疗进展

在线投稿

护理学类杂志征稿	医院管理杂志征稿
外科学类杂志征稿	综合医学杂志征稿
中医学杂志征稿	影像学类杂志征稿
内科学类杂志征稿	妇产科杂志征稿

- 期刊推荐
- 《中国CT和MRI杂志》
 - 《实用心电图学杂志》
 - 《中华现代影像学杂志》
 - 《海军医学杂志》

中国社区医师
<http://www.sqys.com>

论文写作技巧

- 医学论文的署名写作方法
- 医学论文撰写中的常见问题
- 医学学术论文撰写的要求
- 提高撰写医学论文质量的对策
- 医学论文撰写的主要内容
- 护理论文的书写技巧

1.5 各部门间协调配合不够 基层心理工作的开展不仅是为了教育、检查而开展,还要结合战士的心理与部队的生活、训练等任务,这样就更容易被战士接受。心理咨询只能解决一部分心理问题,心理工作的关键在于减少心理异常的发生,所以心理疏导、心理教育和心理行为训练必须同时跟上。思想政治工作和心理工作虽然没有明显的界线,但也不能用思想政治工作来代替心理工作,政治工作者和心理咨询师要相互配合,各部门间要其抓共管形成合力,把问题消灭在萌芽状态,确保部队各项工作顺利展开。

2 对策

2.1 加强对心理疾患的防治宣教 基层部队可充分利用闭路电视、黑板报、集会、《健康小报》等多种形式,进行心理科学知识的宣传教育,请专家进行专题教育。部队卫生部门或体系医院在新兵开训前,针对新兵心理存在的问题,进行一次心理疏导,使他们了解心理健康的基本知识,引导其增强适应环境的能力,自觉加强心理素质锻炼,逐步提高心理适应能力 [2]。

2.2 尽快完善心理配套设施 针对基层部队开展心理工作存在的问题,建议尽快完善师医院和旅、团卫生队的心理咨询室,编制心理学专业人员,加强心理卫生骨干的培训,进一步提高官兵心理承受能力 [3]。部队的心理健康教育课应作为训练的重要内容列入教育计划,让广大官兵学会正确的认知方式和合理的行为模式,将心理健康知识运用到具体的学习、生活、工作和训练中去。

2.3 重视基层部队医师的培训 应重视基层部队师医院、旅团卫生队专业医师的培训,如师以下卫生机构设1名兼职心理医师;上级卫生部门也可对兼职心理医师进行短期培训。若院校心理学系、全军心理精神疾病防治中心将心理疾病防治知识制成光碟下发部队,则更有利于提高基层医务人员的诊疗水平。

2.4 加强上级医院的业务指导 随着信息化建设的快速发展,基层卫生单位可以充分利用现有条件,通过网络、电话等形式,请求上级医院协助诊治。旅、团卫生队除与体系医院建立帮带关系外,还可与院校心理学系、全军心理精神疾病防治中心等建立联系,以提高基层医师的心理疾患诊治水平。

2.5 注重作训期间心理疾病的防治 心理疾病需要多部门齐抓共管,共同参与。野战部队训练强度大、时间紧,夏秋两季均在野外驻训,冬季还有适应性训练,心理疾病发病率相对较高。应合理安排训练时间和训练强度,适当安排一些娱乐活动。训练期间要注意营养搭配,合理饮食,改善生活条件和环境条件,增强机体耐寒与抗病能力。

【参考文献】

[1] 李权超.军人心理干预研究进展 [J].人民军医,2006,49(6):311~312.

[2] 杨志刚,邢锋,夏辉.某部新兵心身性皮肤病发病情况调查 [J].人民军医,2007,50(3):135~136.

[3] 张理义,王云征,苏宗荣等.心理干预对官兵心身及心理健康影响的研究 [J].人民军医,2007,50(5):249~250.

订阅登记:

请您在下面输入常用的Email地址、职业以便我们定期通过邮箱发送给您最新的相关医学信息,感谢您浏览首席医学网!

邮箱: 职业:

中华临床医师杂志征稿	核心期刊中国肿瘤征稿	第四军医大学学报征稿	儿科学杂志征稿	西安交通大学学报征稿
容量治疗新进展	胃黏膜保护的研究进展	医学影像诊治新进展	胆石症的外科治疗进展	急性缺血性脑血管病
吸入装置对喘息性应用	补钙与原发骨质疏松症	缺血性眼病诊断与治疗	心血管麻醉及体外循环	中风的识别和现场急救

首席医学书城为感谢新老顾客的厚爱,从即日起至2008年2月29日在本店购书者,均可享受9折优惠。

关于首席医学网 | 客户服务中心 | 广告服务 | 业务介绍 | 免责声明 | 合作伙伴 | 诚聘英才 |

版权所有: 首席医学网 Copyright © 2004-2008 ShouXi.net Inc. All rights reserved
京ICP证: 040707号 京药监市[2004]87513号卫网审字[2001]第024号
负责人: webmaster@shouxi.net