



## 中国医药生物技术协会 欢迎您！

### 新闻中心

- \* 要闻
- \* 协会之窗
- \* 行业动态
- \* 学术前沿
- \* 会员天地

### 快速链接

- \* 新闻中心
- \* 政策导读
- \* 转化医学平台
- \* 联系我们

您当前的位置：新闻中心 - 学术前沿

### 消炎药或能缓解抑郁症状

发布时间：2016-11-09

抑郁症是否由发炎的大脑引起？一项对探究炎症和抑郁症的研究进行的综述发现，一类消炎药或能减轻抑郁症状。相关成果日前发表于《分子精神病学》杂志。

来自英国剑桥大学的Golam Khandaker和同事分析了20项评估抗炎症细胞因子药物在患有慢性炎症疾病病人中所产生效果的临床研究。这些药物会抑制控制免疫系统反应的蛋白，即促炎性细胞因子的影响。而抗炎症细胞因子能消退炎症，并被用于治疗类风湿性关节炎。

Khandaker团队发现，这些试验共涉及5000余名志愿者，并且提供了抗炎症细胞因子药物还可改善抑郁症状的重要证据。他们表示，这些药物的疗效和普遍使用的抗抑郁药差不多。

最常用的抗抑郁药被称为选择性血清素再吸收抑制剂（SSRIs）。其作用机制是增加大脑中的羟色胺水平，并改善患者的心情。不过，抑郁症可能并不总是同羟色胺缺乏存在关联。同时，SSRIs并非对每个人都有用。

最新研究发现，约三分之一的抑郁症患者似乎在其大脑中拥有较高水平的促炎性细胞因子。而拥有过度活跃免疫系统的人看上去更可能患有抑郁症。Khandaker团队认为，大脑中的炎症或许要对抑郁症患者经历的疲倦负责。

该团队研究的药物类型和诸如布洛芬等常用的消炎药并不相同，并且其中一些会产生严重的副作用。因此，在抗炎症细胞因子药物被当成抗抑郁症药物之前，尚需要得到全面评估。

（信息来源：科学网）

### 相关链接

---- 政府机关 ----

---- 分支机构 ----

---- 会员单位 ----

---- 友情链接 ----

[留言板](#) | [版权声明](#) | [联系我们](#)

© 中国医药生物技术协会版权所有 严禁镜像

地址：北京东城区广渠家园2号楼十层1013室 邮编：100022

电话：010-62115986 \ 010-62126275 \ 010-67044735 \ 010-67044736 传真：010-62115976 EMAIL：cmba@cmba.org.cn

京ICP备12032440号