



如何改变“癌状态”

<http://www.firstlight.cn> 2010-12-23

在日前举行的2010年中华中医药学会肿瘤学术年会上，北京中医药大学博士生导师、中华中医药学会肿瘤分会秘书长李忠教授提出的抗癌新思路“状态疗法”，受到了与会专家的关注。李忠认为癌是一种状态，是人与自然、人体内部五脏六腑之间失衡的状态，要想攻克癌症，就必须改变癌状态，改变癌细胞赖以生存的土壤，强调在维护生存质量基础上对癌瘤病灶的有效控制。

治疗观念的转变

当前，以疾病为核心、最大限度地杀伤肿瘤的治疗模式，正在向以患者为核心、谋求最佳生存质量的人性化治疗方向转变。综合治疗和个体化治疗已成为当今肿瘤治疗的主流方向。所谓综合治疗，是指根据肿瘤的病例类型、侵犯范围（病期）和发展趋势，有计划地、合理地应用现有的治疗手段，以期最大限度地延长患者生存时间，这与中医“杂合而治”的观点不谋而合。个体化治疗就是充分了解每位患者的机体情况、肿瘤特点等，也与中医“辨证论治”的原则相一致。伴随着这种治疗观的普及，中医药在肿瘤治疗中的作用日益突出。

癌的“状态疗法”

李忠认为，癌是一种状态，是一种人与自然、人体内部五脏六腑之间失衡的状态。正常情况下，人体与自然，人体内各系统、细胞内外时刻都处于一种动态的阴阳平衡中。细胞癌变实质上就是由于体内平衡失调，导致细胞内外阴阳失和，阳气不能内固，促进细胞分化的原动力不足而造成细胞突变，从而形成癌。

李忠认为，要想预防和控制癌症，就必须改变癌状态，改变产生癌细胞生长的“癌环境”。对肿瘤来说，有效的治疗不一定要让癌细胞全部消失，例如小细胞肺癌较容易消失癌体，但患者寿命并不一定长久；甲状腺癌、前列腺癌却可长期带瘤生存，甚至患者未必死于本病。而肿瘤的手术、化疗和放疗手段，均是治标之法。这些攻击性手段只是暂时从表面上杀伤了癌细胞，但同时又进一步导致体内环境的恶化，加剧癌状态，从而为癌的转移复发埋下了伏笔。

如何改变癌状态呢？李忠提出了“状态疗法”。状态疗法就是根据中医天人相应的原则，采用中药调节五脏六腑的功能状态，恢复人体阴阳平衡、脏腑平衡、气血相和，达到人与自然、人体内部环境的协调，从而杜绝了癌细胞生存的土壤，从根本上控制癌细胞转移和扩散。根据“状态疗法”原则，李忠经过多年临床研究，研制开发了系列内服外用的中药配方，临床疗效满意，主要体现在：减轻或改善肿瘤患者临床症状和体征，提高免疫功能；减轻放、化疗的毒副作用，在控制化疗后骨髓抑制、解决消化系统反应、防治周围神经毒性、减轻放射性炎症等方面，均取得确切的疗效；促进患者手术后康复，预防肿瘤复发与转移；抑制或稳定肿瘤发展，实现“带瘤生存”。

[存档文本](#)