



## 输液不良反应多多

<http://www.firstlight.cn> 2010-11-05

每到换季时节，感冒发烧患者急剧增加。不少人一感冒发烧就催着医生开抗生素并输液，导致各家医院输液室人满为患。其实别以为生病输液后就能万事大吉，输液是把“双刃剑”，在我国每年发生的药品不良反应中，平均有60%左右是在静脉输液过程中发生的。常见的不良反应包括畏寒、发热、水肿等，输液治疗还会导致肝、肾等器官损害，发生过敏性休克，严重的甚至会危及生命。

静脉给药使药品直接进入血液，缺少消化道及防御系统的屏障作用，使药物产生不良反应的可能性明显增加；同时，输液过程中可能产生的微粒，也增加了对机体组织造成伤害的风险。因此减少不必要的输液，等于减少发生药物不良反应的几率。此外，监测还发现，抗生素药物引起的不良反应在各类药物中占首位，滥用抗生素药物还容易出现耐药性，为“超级细菌”提供了温床。世界卫生组织提出的用药原则是：能口服就不肌肉注射，能肌肉注射就不静脉输液。在生病时尽可能选择口服药物，在输液过程中，一定要注意观察，如果有不舒服的反应，要立即报告医生。

[存档文本](#)