



说说药酒疗效

<http://www.firstlight.cn> 2010-11-08

药酒，又称“酒剂”，是指将中药材放入酒内浸泡提制成的制剂，属于中成药的传统剂型之一。用药酒治疗疾病是中医学中一种古老而独特的疗法，在我国已有几千年的应用历史，具有易于吸收、奏效迅速、服用简单、便于贮藏等特点。直到现在，仍然是中医防治疾病的常用剂型。

药酒的配方主要根据不同的病证，选择适宜的方药，以白酒或黄酒作为溶媒剂，用不同的炮制方法酿制。药酒用酒作溶媒的目的，是借助酒的辛温行散和引经之性，同时能有效地浸制出中药中的有效成分，使其发挥更大的效用，更有利于人体的吸收。药酒主要用来防治疾病或强身壮体，可广泛地应用于内科、外科、妇科、伤科等某些病证。药酒和其他中成药一样，不同的药酒有着不同的功效和治疗范围，以及不同的禁忌症，所以切不可当作普通饮品来饮用。在不了解自己身体状态的情况下，随意饮用药酒可能会引起不良反应或毒副作用，严重者甚至危及生命。所以说，药酒是药不是酒，随意饮用药酒也属于滥用药物的行为。

中药店出售的药酒主要分为内服及外用两大类：外用药酒多由活血化瘀、消炎止痛的中药配制而成，主要用于运动系统损伤的治疗。内服药酒分为治疗和滋补两类，其中治疗药酒又分治风湿关节痛和治跌打损伤两类。治疗风湿病的药酒主要由祛风除湿、散寒止痛的中药材配制而成，用于治疗风湿性关节炎疼痛等；治疗跌打损伤的药酒主要由疗伤止痛、补肾强腰的中药配制而成，具有活血化瘀、消炎止痛的功效，用于跌打损伤等。

泡制滋补药酒有冷浸和热浸两种方法。冷浸是将配好的药物切成碎片或粗粒，装入纱布袋置于瓶内或罐内，加适量酒密封浸泡。热浸是将装入纱布袋的药材与酒置入容器，隔水炖煮加热后再密封浸泡，热浸容易浸出药物有效成分，并可缩短浸泡时间，浸泡温度控制在50℃~70℃为宜，以减少酒的挥发散失。药材与酒的比例通常为1：10。

滋补类药酒又可分为补气、气血双补及补阳三大类。补气类药酒以人参酒为代表，对因气虚所致的神疲乏力、少气懒言者有较好疗效；气血双补类药酒以八珍酒为代表，用于气血两虚所致的面色苍白、神疲体倦、心悸气短等；补阳类以人参鹿茸酒为代表，用于肾阳虚所致的腰膝酸软、畏寒肢冷、性功能减退等。

既然药酒是药不是酒，服用时要注意以下几点：

科学选用：不同品种的药酒功效主治各不相同，所以要根据自己的机体情况来选择药酒，如选择有治疗作用的药酒还是滋补作用的药酒，以及选择哪一类滋补作用的药酒等。

适当控制酒量：通常可根据自身对药酒的耐受能力而酌量饮服。一般每次饮用量为10~20毫升，最多不超过40毫升。不宜过量，以免出现不良反应。对于药性剧烈或有毒中药所浸制的药酒，除按医嘱饮服外，每次用量不能超过10毫升。

不宜服用的人群：女性在月经期、妊娠期、哺乳期；儿童及青少年；高血压、肝炎、肝硬化、消化性溃疡、肺结核、心功能或肾功能不全患者，以及对酒精过敏者和精神病患者。另外，服用某些药物时不能饮药酒。

[存档文本](#)