



## 肺纤维化分型治疗

<http://www.firstlight.cn> 2010-11-15

肺纤维化是呼吸病四大病种之一，临床表现为进行性呼吸困难，动则尤甚，可有刺激性干咳，疲乏等。近年来，此病发病率呈明显上升趋势。中医虽无肺纤维化的病名，但根据其症状可归属于“肺痿”、“肺痹”、“肺胀”、“咳喘”、“肺虚劳”等范畴。其病位在肺而与五脏有关，本病总属本虚标实，以肺气虚损为本，以瘀血、痰、热为标，气虚血瘀、痰热互结、痹阻肺络是其主要发病机制。总之，本病是指感受外邪及久病体虚等多种原因引发气阴耗损、肺络瘀滞，最终导致肺功能丧失的疾病，其病理性质为本虚标实，气虚、阴伤、瘀阻始终贯穿病变过程。中医药治疗本病有一定优势，根据笔者临证体会，辨证分以下6型治疗：

**风热犯肺** 由于肺气本虚，易受风热外邪侵袭，肃降失司而致。症见恶寒发热，胸满咳嗽，咽喉红肿，纳差乏力，脉象沉细，舌质红苔白。治宜疏风清热，润肺止咳。方选桑菊饮加味，药用桑叶、菊花、连翘、黄芩、桔梗、杏仁、旋覆花、竹叶、白附子、浙贝母、牛蒡子、甘草等。

**痰热壅肺** 由于热邪犯肺，肺气壅滞，痰热互结而致。症见发热口渴，咳嗽痰黏，不易咯出，胸部闷痛，喘促气急，脉象滑数，舌质黄，苔燥。治宜清热解毒，宣肺平喘。方选麻杏石甘汤加味，药用麻黄、杏仁、生石膏、甘草、金银花、鱼腥草、桑白皮、白前、前胡、瓜蒌、白果、竹沥等。

**气虚血瘀** 由于肺气虚弱，宣肃不利，络脉瘀阻而致。症见咳嗽喘息，呼吸困难，胸部疼痛，时咯血痰，脉象沉细，舌质绛红，苔少。治宜补益肺气，活血化瘀。方选生脉散加味，药用沙参、麦冬、五味子、赤芍、丹参、三七、红景天、黄芪、陈皮、紫苏子、川贝母、炙甘草等。

**气阴两伤** 由于久病不愈，身体虚弱，津液亏耗，气阴损伤而致。症见咳喘日久，反复发作，口干无痰，心悸失眠，午后潮热，脉象细数，舌质红，少苔。治宜益气养阴，化痰止咳。方选天王补心丹加减，药用党参、玄参、丹参、麦冬、天冬、酸枣仁、柏子仁、百合、百部、紫菀、茯苓、炙甘草等。

**脾肾阳虚** 由于脾主运化，肾主纳气，功能失调，升降失常而致。症见喘促日久，呼长吸短，咳声低微，动则气短，痰涎清稀，脉象细弱，舌质淡，苔白。治宜温阳利水，活血化瘀。方选真武汤加减，药用熟附片、桂枝、白术、白芍、陈皮、半夏、茯苓、葶苈子、巴戟天、山萸肉、蛤蚧、炙甘草等。

**阴阳俱虚** 由于久病虚弱，阴津匮乏，阳气不足，气道阻塞而致。症见咳喘胸闷，口干咽燥，五心烦热，面色晦暗，四肢浮肿，脉象微弱，舌质紫，苔少。治宜回阳救阴，益气复脉。方选参附汤加味，药用人参、白术、熟附片、干姜、麦冬、五味子、黄芪、茯苓、麻黄、款冬花、冬虫草、炙甘草等。

[存档文本](#)