



分清泄与泻

<http://www.firstlight.cn> 2010-11-26

近代中医常泄泻并称，于是不少人想当然的认为“泄”与“泻”为同义词，毫无区别可言，而事实却并非如此。

孙文胤在《丹台玉案》中曰：“泄者，如水泄也，势犹舒缓；泻者，势似直下。微有不同，而其病则一，故总名之曰泄泻。”由此可见，从病势上讲二者略有区别：前者较缓，后者较急。

万全在其《幼科发挥》中亦言“泄泻二字亦当辨之。泄者，谓水谷之物泄出也；泻者，谓肠胃之气下陷也。”可见二者的病性也不相同。

董宿原在《奇效良方》中亦有关于二者鉴别的记载：“泄者，泄露之义，时时溘薄或作或愈；泻者，一时水去如注。”此语也足以证明二者不同：“泄”的临床表现为大便稀薄，时作时止；“泻”的临床表现则为大便如水，倾注直下。

因此二者在病势、病性与临床表现上皆有不同。不仅如此，“泄”还有“向上向外”之意，如“疏泄肝气”；“泻”则为“向下”之意，如“久泻久痢”。

虽然二者意义十分相近，但并非完全相同，这对预见疾病的发展与转归有重要意义，因此绝不能相互替换，随意使用。

[存档文本](#)