



4 种疾病易与感冒相混淆

<http://www.firstlight.cn> 2010-12-15

近期，气温起伏不定，容易使人患上感冒。专家提醒，4种常见病与感冒的初期症状非常相似，应当注意区分。

鼻炎 打喷嚏、鼻涕多、鼻塞、起床后鼻涕感觉总擤不完。除上述症状外，鼻炎还有可能引发头痛、颈肩酸痛等症状。一般来说，感冒是自愈性疾病，七八天就会好转，但鼻炎如不积极治疗，症状会越发严重。

咽炎 不少人在感冒前期会觉得嗓子紧、喉咙痛，但这也有可能是咽炎在作怪。除了用嗓过度等原因外，咽炎对冷空气也很敏感，容易和感冒混淆。与感冒不同的是，咽炎会令人总想清清嗓子、早起刷牙嗓子会恶心、吃东西喉咙很痛。

肺炎 肺炎的初期症状与感冒相似，一般表现为发热、轻微咳嗽。严重的肺炎病人则会出现呼吸困难、剧烈咳嗽、口唇发绀等现象。儿童患肺炎多半会发热，且持续两三天，退热药只能暂时降温，体温很快又会升高。

病毒性心肌炎 心肌炎初期与感冒也很相似，但除了感冒症状外，病毒性心肌炎患者常有气喘不上来的感觉，需要时不时长吸一口气。胸闷、心慌时，可摸一下自己的脉搏，若感觉比平时快很多，就要留意，及时去医院就诊。

[存档文本](#)