



## 临床常用解表药对3则

<http://www.firstlight.cn> 2010-12-22

### 牛蒡子配连翘

牛蒡子味辛苦而寒，归肺、胃经；连翘味苦而微寒，归肺、心、小肠经。牛蒡子疏散风热，清热解毒，清咽消肿；连翘清热解毒，消痈散结。二药伍用，并走于上，清热解毒，消炎止痛，祛风止痒，宣透疹毒之力增强。主治热聚上焦，以致口舌生疮，牙龈肿痛，咽喉肿痛等症；痈肿疮疡诸症；风热痒疹，斑疹等症。

### 羌活配独活

羌活味辛苦而性温，入膀胱、肾经。独活味辛微苦而性温，归肝、肾、膀胱经。羌活与独活均能祛风，解表，除湿，但羌活解表力佳，善治上半身痹痛，为止头痛要药；独活则解表力缓，善治下半身痹痛。羌活行上焦而理上，长于祛风寒，能直上巅顶，横行肢臂，治游风头痛，风湿关节疼痛等症；独活行下焦而理下，长于祛风湿，能通行气血，疏导腰膝下行腿足，治伏风头痛下肢痹等症。二药合用，祛风，解表，除湿之力尤宏，主治风痹为患，周身串痛，项背挛急疼痛以及外感风寒所致的发热恶寒，项背拘急疼痛、头痛、关节疼痛等病症。

### 桂枝配白芍

桂枝味辛甘而性温，归心、肺、膀胱经；白芍味苦酸而性微寒，归肝、脾经。白芍和营敛阴，桂枝和营解肌。二药伍用，发汗之中又有敛汗之意，和营之中亦有调卫之力。白芍养血敛阴而不滞邪；桂枝和营解肌而不伤阴。二药相合，一收一散，一寒一温，相互制约，调营卫，和气血，启发心阳，益阴止汗。主治发热头痛，汗出恶风，鼻鸣干呕，自汗盗汗，脊背发凉，易于感冒，胸痹心痛，脘腹冷痛，四肢酸楚，妊娠恶阻等病症。

[存档文本](#)