



## 巧用食盐治疼痛

<http://www.firstlight.cn> 2011-01-06

坐骨神经痛：食用细盐1斤，炒热后加艾叶1两，用布包好敷患处至盐凉，1日1次，连用5~10天。（盐可反复使用）。

关节炎、肩周炎（包括风湿性、类风湿性关节炎）：食用细盐1斤，放锅内炒热，再加葱须，生姜各3钱，一起用布包好，趁热敷患处至盐凉；1日1次，连用1星期，有追风祛湿之功效。

[存档文本](#)