



湿热头痛葛根芩连汤治验

<http://www.firstlight.cn> 2010-02-24

湿热头痛是临床常见证候，笔者采用葛根芩连汤加味治疗湿热头痛，取得较好效果，现将有关认识与方法介绍如下。

湿热头痛的病因病机

阳盛之体、饮食失节是湿热头痛的常见病因。湿热既可从外感受，也可由内而生。一般认为，湿热头痛多见于外感病，但就临床所见而言，湿热头痛之属于内伤者更为多见。

湿热头痛的病因，涉及外感、饮食、内伤、久病等方面。其中饮食失节最为常见，而素体阳盛则是发病的基础。

湿热头痛的病机为湿热阻滞气机，壅滞经脉。

湿热头痛的证候特点

湿热头痛主要临床表现为：头痛沉重或昏闷不爽，反复发作，或头痛连项，或颈项拘紧，或见胸闷脘痞，口苦口干，口渴，小便黄赤，大便不爽或溏垢，或闭结，舌质红，苔黄腻，脉弦数或濡数，或滑数。湿重者则大便多偏溏，或胶着黏腻而滞下不爽。

湿热头痛的临床特征是：①头痛沉重或昏闷不爽，或见颈项拘紧不适；②病程长，发展缓慢，反复发作；③口苦口干，或大便不爽或溏垢；④舌质红，苔黄腻，脉弦数或濡数，或滑数。

湿热兼夹证候：

湿热夹痰证 湿热与痰热病人皆可见出现胸闷脘痞、口中黏腻、舌红苔黄腻等临床表现，痰热病人常见咯吐黏痰，甚则头晕、头昏、目眩，或伴有精神、神志异常，记忆力减退，等等。此外，湿热夹痰为病者可以见形体肥胖等。

湿热夹瘀证 湿热夹瘀常见头痛经久不愈，反复发作，头痛部位固定，舌质以暗红、紫暗常见，或舌体青紫，或有瘀点瘀斑，苔黄腻，脉滑或弦，或沉细或细涩。

湿热夹郁热证 现代社会精神紧张、饮食失节是常见致病因素，故临床常见湿热郁遏、气机不畅兼夹精神紧张、气机失和者，则湿热与气郁交互为患。气郁易于化火，故在湿热之中，常见火热偏盛之象。其临床表现更为复杂，二者皆以舌质红为常见，而湿热证为主则以舌红苔黄腻为主，郁热易于伤阴，舌质红，舌苔黄而少津，伴见精神紧张，情志不畅，头痛发作与加重常常受精神情志因素影响。

葛根芩连汤治疗

湿热头痛治法为：清热利湿，通络利窍。以葛根芩连汤为主方治疗。

葛根芩连汤出自《伤寒论》，由葛根30g、黄连5g、黄芩20g、炙甘草5g组成。

加减：湿热并重，选加白鲜皮15g，苦参9g，栀子9g；湿重于热，选加佩兰12g，防风9g，猪苓15g，茯苓15~30g；热重于湿，选加连翘30g，滑石20g，栀子9g；心烦失眠，选加竹叶9g，滑石15g；恶心呕吐，选加旋覆花15g（包），竹茹15g，芦根15~30g；口干口渴，选加天花粉15g，北沙参15~30g；湿热夹痰证，上方加半夏9g，牛蒡子15g，栝楼15~30g，以清化痰热；湿热夹瘀证，上方加丹参15g，川芎12g，僵蚕15g；湿热夹郁证，上方加郁金15g，川贝母9g，香附15g；湿热伤阴，加石斛15g，天花粉15g，生地15g。若患者胁肋不适或胀痛，心烦易怒，则为肝胆湿热，宜合用茵陈蒿汤、白头翁汤或大柴胡汤加减。此外，还要随证加入理气、醒脾、化湿的药物。

典型病案

患者黄某，女，36岁。济南人。2007年3月17日初诊。

主诉：头痛近1月，加重4天。现病史：患者春节后发生头痛，以巅顶处为著，连及枕部、颈项，以胀痛为主；无视物异常及畏光，严重时伴恶心、呕吐，呕吐后症状可略有缓解；头痛每天均发作，服脑清片后症状亦可缓解。平素性格急躁，长期伏案工作，颈项不舒；头痛发作与劳累情绪差有关，口干，纳眠可，大便黏滞挂盆，月经周期正常，经量偏少。舌质红，苔薄黄略腻，脉弦细。体格检查：血压95/60mmHg。神志清，右肩部有压痛。中医诊断：厥阴头痛；西医诊断：紧张型头痛。

辨证：湿热内蕴，气机不畅，经脉失和。治法：清利湿热，调和气血。

方药：葛根芩连汤合白头翁汤加味。葛根20g，黄芩12g，黄连6g，炙甘草9g，白头翁18g，秦皮12g，生白芍15g，川芎9g，明天麻15g，木瓜15g，丹参15g，菊花15g。6服，水煎服，每日1服。

2007年4月4日二诊：头痛缓解，颈部不适，睡眠尚可，觉醒后舒适度差。月经量少。舌暗红，苔薄黄少，脉沉弦。此为湿热渐化，气血未和。治当继以清利湿热，调和气血，兼以养血安神。上方去黄连、黄芩，加当归15g、酸枣仁30g。6服，水煎服，每日1服。另予安神胶囊60粒，尽剂后服用以善其后。

随访至今，头痛未复发。

[存档文本](#)

[我要入编](#) | [本站介绍](#) | [网站地图](#) | [京ICP证030426号](#) | [公司介绍](#) | [联系方式](#) | [我要投稿](#)

北京雷速科技有限公司 版权所有 2003-2008 Email: leisun@firstlight.cn