



秋冬“口红唇”越舔越受伤

<http://www.firstlight.cn> 2010-11-04

秋冬交替，气候干燥，不仅皮肤掉屑，嘴唇也干裂流血，整个唇部红红的，像抹了口红一样。只有在秋冬季节才出现的“口红唇”，不仅让人形象打折，同时也为健康埋下了隐患。

支招一：少舔唇多喝水

气候干燥，是对嘴唇最致命的伤害，因为嘴唇本来就缺乏保护层，再加上季节干燥缺少水分，容易干裂流血。在这个季节一定要多喝温水，温水可以暖体不伤胃，补充人体所缺少的水分，缓解嘴唇干裂，同时可以软化嘴唇起壳的角质。起壳的干裂嘴唇，不要用舌头去舔，因为唾液中的酵素会吸收嘴唇的湿度，让嘴唇更加干燥。

支招二：莫用手撕嘴唇死皮

用手撕嘴唇死皮，容易引起嘴唇流血，甚至让细菌入侵导致嘴唇发炎红肿，留下难看的血痕伤疤，不仅有损形象，也容易落下撕死皮的坏习惯。

不仅如此，伤口一旦发炎，遇到进食时的咸味食物，刺激伤口，疼痛难耐，从而降低食欲，影响心情。遇到这样的情况，一定要记得涂抹深层滋润的护唇用品，滋润伤口。

支招三：少用口红增唇色

经常化妆的女士要注意，卸妆不彻底会导致唇色暗沉和干燥，严重的还可能染上“口红病”。长久涂口红，会令唇部肌肤过干，特别是在秋冬季节，口红抹上去会看到一些嘴唇的细纹，嘴唇也会因为口红中的石蜡、色素带走唇中的水分，让唇部变得干燥。长期化妆者容易出现脱皮现象，秋冬季节最好使用含维生素E丰富的润唇膏，让嘴唇肌肤得到适当休息。

[存档文本](#)