



肠易激综合征分型治疗

<http://www.firstlight.cn> 2010-11-19

肠易激综合征是常见的肠道功能性疾病，主要累及大肠或小肠，是由肠管运动与分泌功能异常所引起。其特点是肠道无结构上的缺陷，但对刺激有过度的反应或反常现象。过去曾称为“结肠功能紊乱”、“结肠痉挛”、“黏液性或过敏性结肠炎”等，但实质上肠道并无炎症，功能异常也不局限于结肠，因而以此名取代。

本病的病因可能与精神、饮食、药物、感染等因素有关。病理改变纤维肠镜可见肠管痉挛，充气激惹性疼痛，黏液分泌可能增加或可见极轻度的充血、水肿。临床表现为腹痛、便秘，腹泻或腹泻与便秘交替出现，黏液性大便，常伴有消化不良、植物神经紊乱及轻度精神症状。体检可触及乙状结肠肠段，有敏感性压痛。血、尿、粪常规检查、X线钡剂造影、结肠镜检无器质性改变。

本病属于中医学“腹痛”、“泄泻”、“便秘”等证范畴。其病因不外情志所伤，饮食不节，六淫入侵，导致脾胃肠道功能失常而发病。辨证分以下4型治疗。

肝气乘脾 由于忧郁伤肝，肝失条达，气机不畅，逆犯脾胃，纳化失常，迫气下行而致。症见腹胀腹痛，肠鸣泄泻，大便清稀，水气并下，泻后痛缓，与情绪有关。舌质淡，苔薄白，脉象弦细。治宜抑肝扶脾，理气燥湿。方选痛泻要方化裁，药用白术、白芍、陈皮、防风、柴胡、苍术、枳壳、厚朴、苏梗、芡实、川楝子、广木香等。

脾胃虚弱 由于饮食不节，损伤脾胃，运化失职，升降失常，水谷下注，并走大肠而致。症见大便溏泻，遇油腻甚，腹胀不适，食少纳差，面色萎黄，身倦肢困。舌质淡，苔白，脉象细弱。治宜健脾益胃，理气温中。方选砂半理中汤化裁，药用砂仁、半夏、党参、白术、干姜、枳壳、附子、陈皮、白扁豆、薏苡仁、炒山药、炙甘草等。

寒湿阻滞 由于外感寒邪，内伤饮食，累及脾胃，寒湿内生，阻遏脾阳，下注大肠而致。症见便溏或泄，粪质清稀，或下白黏，里急后重，头身重困，脘闷纳呆。舌质暗淡，苔薄白，脉象沉细。治宜温中散寒，健脾燥湿。方选胃苓汤化裁，药用苍术、厚朴、陈皮、白术、茯苓、桂枝、猪苓、炮姜、车前子、肉豆蔻等。

脾肾两虚 由于久病不愈，引起肾阳亏虚，不能温煦脾土，运化失职，大肠传导失常而致。症见五更泄泻，完谷不化，泻后腹痛，迁延日久，腰膝酸软，四肢欠温。舌质淡胖，苔白，脉象沉迟。治宜健脾补肾，温阳固涩。方选四神丸加味，药用肉豆蔻、补骨脂、五味子、吴茱萸、赤石脂、白芍、干姜、延胡索、党参、白术、茯苓、炙甘草等。

脾胃虚弱 症见上腹胀满，痞塞不舒，肠鸣辘辘，干呕或呕吐、下利。舌苔薄黄而腻，脉象弦数。治宜健脾和胃，开结除满。方选半夏泻心汤加减，药用党参、白术、半夏、干姜、黄连、黄芩、枳壳、厚朴、木香、砂仁、陈皮、甘草等。

[存档文本](#)