



## 中药泡足治足癣

<http://www.firstlight.cn> 2010-11-25

足癣俗称“脚气”，本病多由湿热侵袭、湿热下注所致，治宜清热利湿，解毒杀虫。笔者应用下列外治方疗效满意：

1. 木瓜30克，甘草30克，荆芥20克，浮萍25克。将上药水煎取汁，适当温度时足浴15~30分钟。每日两次，每日一剂，连用5~10天。
2. 藿香30克，黄精、大黄各12克，米醋1000毫升。将上药打碎，置米醋中密封浸泡一周后，去渣备用（浸泡时每天摇动数次）。使用时取药液每天浸泡2~3次，每次20~30分钟，连用5天。
3. 苦参、大黄、白矾、地肤子各30克，黄柏、地榆各20克。上药水煎取汁，适当温度时浴足。每次10~15分钟，每日3次，每日一剂。
4. 大枫子、木槿皮、蜂房各等量。将上药烘干研末，密封包装，每袋约重40克。每次取药粉一袋倒入盆中，加温水约1000~2000毫升，混匀足浴，每次20分钟，7日为一疗程，连用1~2个疗程。
5. 白鲜皮40克，紫草、徐长卿、苍术各30克，防风20克，荆芥穗、枯矾各10克，透骨草、蝉蜕各50克。上药加水约3000毫升煮沸，待温时泡足10~20分钟，每日两次。
6. 乌梅100克，白及、苦楝皮各50克，吴茱萸15克，五味子、冰片各10克。将上药浓煎后加75%酒精200毫升，去渣取液。用棉棒蘸药液涂搽患脚，每日一剂，每日两次。

[存档文本](#)