



徐经世治痤疮案2则

<http://www.firstlight.cn> 2010-11-26

痤疮是发生在毛囊皮脂腺的慢性皮肤病，虽为皮肤病变，而实为脏腑气血不调。丹栀逍遥散出自明·薛己编撰的《内科摘要》，具有疏肝健脾，和血调经的功效。全国第二、三批老中医药专家学术经验继承工作指导老师徐经世治疗痤疮，善从内调治。现将其用丹栀逍遥散治疗痤疮的典型病案总结如下。

案1

余某某，女，22岁。2009年2月15日初诊。患者面部痤疮，反复发作多年，曾经多家医院治疗效果不佳。近期加重，面部潮热，手足心热，经常有汗，月经周期提前3~7天，量少色黯，纳差，小便黄，舌黯红，苔黄腻，脉弦有力。按其脉症，此乃肝郁化火，气血瘀滞之象。治以清肝泄热，调和气血法，拟方丹栀逍遥散加减。处方：南沙参12克，杭菊花15克，焦栀子10克，黄芩10克，连翘10克，赤芍10克，冬桑叶10克，茺蔚子15克，炒丹皮10克，蝉蜕6克，甘草5克，灯心草3克。10剂，水煎服，日1剂，连服10天。服药后诸症皆有改善，面部痤疮减少，面部潮热、手足心热出汗等症都减轻。舌黯红，苔黄腻，脉弦有力。守上方再服10剂。三诊时诸症皆有明显改善，其他症状也基本消除。为清除余邪而善后，故守原方再进10剂。药尽病除，取得了满意疗效。

按：本案患者肝郁化火，肝火夹湿热上炎，故面部潮热。气血瘀滞再加湿热蒸腾共凝面部而成痤疮。手足心热经常有汗，乃是阳明胃热和心肾有火。方用杭菊花、焦栀子、黄芩清肝泻火，清热燥湿。赤芍、茺蔚子、炒丹皮凉血活血，调和气血。连翘清热解毒透邪，善清心火而散上焦风热，又能消痈散结，以助上药消散面部瘀结。冬桑叶疏散风热，润燥凉血，南沙参滋阴以制火，蝉蜕疏散风热，灯心草清心除烦，清热利尿，泻心通淋。诸药合用，共奏清肝泄热，调和气血之功。因药切中病机，故取效甚捷。

案2

文某某，女，22岁。2009年3月10日初诊。患者面部痤疮，反复发作多年，经多次治疗无效。手足心热，经常有汗，偶有手指、面部发麻，饮食可，月经周期正常，色黯量多。舌红，苔黄腻，脉细滑微弦。按其脉症，此乃血虚肝郁，郁而化热，湿热雍塞面部所致。治以养血柔肝，清热化湿，拟方丹栀逍遥散加减。处方：熟女贞15克，旱莲草15克，杭白芍20克，干生地18克，炒栀子10克，杭菊花15克，茺蔚子15克，冬桑叶10克，蝉蜕6克，延胡索15克，甘草5克。10剂，水煎服，日1剂，连服10天。

2009年3月20日二诊：药后诸症皆有改善，痤疮减少，手足心热且经常有汗，偶有手指面部发麻等症都有好转。说明上药切对病机，症状减轻，但未根除。舌红苔黄腻，脉细滑微弦。按其病症，此乃仍为血虚肝郁，郁而化热，湿热雍塞面部之象。仍拟予养血柔肝，清热化湿法为治。拟方丹栀逍遥散加减。守上方再用10剂。水煎服，日1剂，连服10天。

2009年4月5日三诊：药后诸症明显改善，面部痤疮大部分消除，只有少数仍留于面部，手足心热且经常有汗，偶有手指面部发麻等症明显减轻。为继续清除余邪而善后，再用上方继以调之。上方10剂，水煎服，日1剂，连服10天。

按：手足心热且经常有汗是阳明胃热所致，手指面部发麻是湿热雍塞患部所致，经色黯是气血不调有郁滞现象，量多是血热迫血妄行所致。脉细为血虚之象。本案患者面部痤疮，反复发作多年，经多次治疗无效。此乃血虚肝郁，郁而化热，湿热雍塞面部而成痤疮。治以养血柔肝，清热化湿。拟方丹栀逍遥散加减。方用熟女贞子、旱莲草、杭白芍养血而柔养肝肾，干生地滋阴清热凉血，炒栀子、杭菊花清热燥湿，清肝泻火，茺蔚子调气血，延胡索活血理气，冬桑叶轻清凉散，既能清疏肺经在表风热，又能润燥、泻肝、凉血止血，一药多用，既能清面部风热，又能泻肝火以祛痤疮之成因，又能凉血止血以治月经量多。蝉蜕清风热以抗敏，甘草解毒调和诸药。诸药合用，共奏养血柔肝，清热化湿之功。药后诸症皆有改善，痤疮减少。说明上药切对病机。本案用药，仅11味，配伍精当，疗效卓著，药到病除。

[存档文本](#)