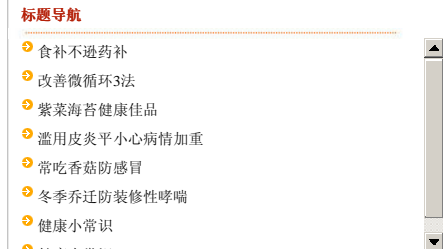




第7版：养生保健

上一版 < > 下一版



本报首页 | 版面导航 | 标题导航
 2009年12月11日 星期五
 < 上一期 下一期 >

< 上一篇 下一篇 > 放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

冬季乔迁防装修性哮喘

寒冷的冬天是各种呼吸系统疾病（特别是支气管哮喘）的高发期。室内装饰装修造成的室内环境污染，是造成支气管哮喘的主要原因。因此，在躲避寒冷的同时，也应警惕冬季的“装修性哮喘”。

支气管哮喘是由于吸入具有致敏作用的变应原后引起的支气管黏膜充血、水肿、渗出增加及支气管壁平滑肌痉挛。支气管哮喘有过敏性和感染性两种，家庭装饰装修一般造成的是过敏性哮喘，但是在秋冬季节，过敏性哮喘很容易与感冒感染的哮喘结合，对人体健康的危害更大。尤其冬季多关门闭户，一些秋季新装修房子的人反映，当时感觉气味不大，但是供暖以后发现房间里出现气味，同时，家人老有鼻腔发干、咽部发痒，咳嗽、胸闷及呼吸困难的状况。这些症状和装修造成的室内空气污染有关。即使建筑、装饰和家具产生的有害气体的浓度不是很高，但是由于冬季室外温度低，大家注意保温而减少了室内通风换气，大多数人，特别是一些老人、儿童和体弱者在室内活动的时间增多，同时冬季又是各种呼吸系统疾病的多发季节，因此室内空气中甲醛、苯、氨和放射性物质氡等污染物对人体的危害更大。为了防止由于室内环境污染造成的“装修性哮喘”，人们要注意以下三点：

一是开窗通风。已经入住新房的家庭要每天定时开窗通风，保持室内空气新鲜；有条件的应每天早、中、晚3次各通风20分钟。

二是缓期入住。如果条件允许，新装修的房子最好通风一段时间再入住，同时注意冬季不要白天晚上都开窗通风，因为夜间温度太低不利于污染物质的释放，最好晚上封闭保温让有害物质释放，白天再开窗通风。

三是预防“装修性哮喘”。要注意室内环境的检测与治理，有些室内环境污染可造成“装修性哮喘”，初期阶段很像是感冒，如不进行污染检测治理，容易造成误诊。（刘元山）

< 上一篇 下一篇 > 放大 ⊕ 缩小 ⊖ 默认 ○

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138(国外)
 地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编：100192 电话：64854537
 传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：64853366
 Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Resened