

冠心病有先兆 可早期预防

冠心病是由冠状动脉循环功能性的或器质性的改变导致的心肌缺血性损伤，多发于高血压、高血脂、高黏血、糖尿病、内分泌功能低下、肥胖等人群，以中老年人最为常见。

冠心病发作有先兆：劳累或紧张时突然出现胸骨后或左胸部疼痛，伴有出汗或放射到肩、手臂或颈部；体力活动时有心慌、气短、疲劳和呼吸困难感；饱餐、寒冷时感到心悸、胸痛；在上楼或爬山时，比以前感到胸闷、心悸、呼吸不畅；晚间睡眠枕头低时，感到憋气；熟睡或噩梦过程中突然清醒，感到心悸、胸闷、呼吸不畅，需要坐起后才好转；反复出现脉搏不齐，过速或过缓等。只要出现以上先兆症状，就应该及时就医并采取相应的治疗措施。

冠心病属中医血瘀证范畴，主要病机是心脉痹阻，其病位以心为主，与肝、脾、肾三脏功能失调关系密切。中医活血化痰法在冠心病治疗中处于重要地位，其疗效肯定。常用的活血化瘀中药有丹参、三七等，能有效地预防和治疗冠心病。

复方丹参片是心血管疾病的常用药物，主要由丹参、三七和冰片组成，有活血化瘀、理气止痛的功效，适用于心脉瘀阻、气滞血瘀所致的冠心病、心绞痛或胸中憋闷，症见胸闷、心前刺痛、心绞痛等。四川蜀中药业集团生产的蓉通牌复方丹参片，采用最适温度干燥药材，低温提取、浓缩浸膏，最大限度地保证有效成分，疗效更确切，服用更安全。（子木）



第7版：养生保健

上一版 ◀ ▶ 下一版



版面导航



第1版
今日要闻



第2版
综合新闻



第3版
视点

标题导航

- ▶ 夏至谨防“热中风”
- ▶ 女人养血更美丽
- ▶ 冠心病有先兆 可早期预防
- ▶ 芋头好吃花味美
- ▶ 夏日不宜长时间戴变色镜
- ▶ 健康小常识
- ▶ 健康小常识

第1版：今日要闻



第2版：综合新闻



第3版：视点



第4版：学术与临床



第5版：农村与社区



第6版：健康关注



第7版：养生保健



第8版：中医文化



[夏至谨防“热中风”](#)

[女人养血更美丽](#)

[冠心病有先兆 可早期预防](#)

[芋头好吃花味美](#)

[夏日不宜长时间戴变色镜](#)

[健康小常识](#)

[健康小常识](#)